

Panorama Osielska

Piszemy dla Was od 1992 roku

2024
32
FINAL
SZTAB
wielka orkiestra świątecznej pomocy

**W gminie Osielsko zebraliśmy
80 631,59 zł plus waluta obca.**

Więcej str. 24

**BAGNIEWSKI
— AUTO SERWIS —**

PODSTAWOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW
CBY/024/P

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

**Osielsko
ul. Wiatrakowa 4.
Tel. 519-159-085 | 510-134-499**

skp **ZAPRASZAMY:**
pon.-pt.: 7⁰⁰-20⁰⁰
sob.: 8⁰⁰-14⁰⁰

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**

OSIELSKO tel./fax 52 324 00 23
ul. Kolonijna 3 www.skposielsko.pl
(Szosa Gdańska przy gminie) e-mail: robertskp@wp.pl

Rodzinny WOŚP-owy bal karnawałowy w Świetlicy Maksymilianowo

25 stycznia w ramach 32 Finału WOŚP, świetlica zorganizowała bal karnawałowy dla dzieci, połączony z wieloma atrakcjami.



Dla najmłodszych było malowanie twarzy, warkoczyki, łowienie kaczek czy zdjęcie z maskotką. Dla dorosłych była kawiarenka, którą obsługiwały panie z KGW Maksymilianowo. Każdy mógł spróbować zagrać w Bingo oraz zrobić zakupy na pchlim targu.

W czasie trwania balu odbywały się licytacje przedmiotów i usług przekazanych przez mieszkańców. Kwoty z niektórych aukcji były bardzo wysokie. Podsumowując. Wspaniale spędzony czas połączony z czynieniem dobra. Dochód z atrakcji i licytacji wsparł 32 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Podziękowania dla wszystkich, którzy włączyli się w wydarzenie.

Do zobaczenia na kolejnym finale.



Witaminy z grupy B – na zimową chandrę i nie tylko

Witaminy z grupy B, to „pokarm” optymistów, bowiem ta witamina najbardziej wpływa na samopoczucie. Witaminy te przede wszystkim są odpowiedzialne za prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, łagodzą napięcie nerwowe, poprawiają nastrój i sprawność intelektualną, a co za tym idzie, poprawiają stan zdrowia psychicznego. Ponadto uczestniczą w procesie przemian metabolicznych, wpływają na serce, układ krwionośny, pokarmowy, mięśnie i skórę.

Jeśli mamy jej za mało w organizmie pojawia się zmęczenie, drażliwość, problemy z koncentracją i pamięcią, nerwowość, spada też apetyt, a żołądek pracuje wolniej.

Należy pamiętać o suplementacji witaminy B, jeśli pijemy dużo kawy, żyjemy w stresie, sięgamy po alkohol, jemy sporo mącznych potraw i jesteśmy po 50. roku życia.

Witamina B1, inaczej tiamina

Odkryta w XIX wieku przez holenderskiego lekarza i badacza Eijkmana.

Działanie - bierze ona udział w przemieszczaniu węglowodanów, przekazywaniu impulsów nerwowych, a także wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Występowanie - tiamina obecna jest w drożdżach piwnych, otrębach, kiełkach pszenicy, wątróbce, kaszy gryczanej, grochu, fasoli czy orzechach laskowych.

Ważne: wyżej wymienione pokarmy należy spożywać regularnie, gdyż nasz organizm nie potrafi magazynować witaminy B1 i musimy mu jej dostarczać na bieżąco.

Witamina B2 (ryboflawina)

Odkrywcą ryboflawiny jest Kuhn, który w 1933 roku wyodrębnił ją z drożdży, białka jaja kurzego i serwatki mlecznej.

Działanie - to składnik enzymów niezbędnych do spalania cukrów, bierze też udział w przemieszczaniu komórkowej i w produkcji krwinek.

Niedobór - zajady, suche, piekące i zaczerwienione oczy, łuszczenie skóry twarzy, wypadanie włosów.

Występowanie - przetwory pełnoziarniste, liściaste warzywa, drożdże, wątróbka, tłusty twaróg, jaja, ser topiony i groch.

Ważne: należy jeść więcej tych produktów, jeśli cierpimy na choroby tarczycy, w trakcie przyjmowania antybiotyków, środków antykoncepcyjnych lub tabletek uspokajających.

Witamina B3 (niacyna, witamina PP)

Odkrywcą jest Hubert, który uzyskał ją w 1867 roku w wyniku utleniania nikotyny – wówczas nie doceniono jej roli. Jest bardzo ważna dla mózgu i obwodowego układu nerwowego, wykorzystywana jest w obniżaniu poziomu cholesterolu we krwi, w leczeniu schizofrenii.

Niedobór - niepokój i irytacja, kłopoty z pamięcią i koncentracją, bezsenność, a także bóle głowy, uczucie zmęczenia, nadkwasotę, bóle brzucha, problemy z wypróżnieniami.

Występowanie - drożdże piwne, wątróbka, ryby morskie, nasiona słonecznika, indyk, razowe pieczywo, groch.

Witamina B5, inaczej kwas pantotenowy

Witamina ta została wyizolowana w 1931 roku przez



Czapki na Twoje głowę...

Stabilna firma z 25 letnim stażem

zatrudni na stałe:

Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30), brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

Kontakt:

tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628

email: biuro@pwazet.com.pl

Dołącz do naszej załogi



Williamsa, podczas badań prowadzonych nad czynnikami powodującymi wzrost niektórych drożdży. To siła regeneracji. Bierze udział w procesie przetwarzania pokarmu i uwalnianiu z niego energii, wspiera odnowę skóry i włosów.

Niedobór - zmęczenie, bóle brzucha, nudności, zaburzenia pigmentacji skóry i włosów, sztywność stawów i spadek odporności. Jest częściowo wytwarzana przez bakterie jelitowe, ale gdy nasza dieta to fast foody i słodczyce, picie dużej ilości kawy czy mocnej herbaty, żyjemy w stresie, wyczynowo uprawiamy sport, powinniśmy wprowadzić tę witaminę do swojej diety.

Występowanie - tłuste mleko czy otręby lub produkty z pełnego ziarna, orzechy włoskie, morskie ryby, ser pleśniowy, jaja, pestki słonecznika, grzyby.

Witamina B6, inaczej pirydoksyna

To witamina zapobiegająca starzeniu, powstawaniu kamieni nerkowych, wspiera leczenie trądziku. Niedobór - nocne skurcze mięśni oraz bóle kolan, stóp czy palców, lekkie drżenie rąk lub drganie powiek, a także problemy z nadwagą pomimo stosowanych diet.

Uwaga - panie mają większe zapotrzebowanie na witaminę B6 niż panowie (zwłaszcza, jeśli biorą tabletki antykoncepcyjne lub są w ciąży), panowie powinni ją przyjmować, jeśli biorą sterydy, mają cukrzycę lub choroby zwyrodnieniowe stawów.

Występowanie - drożdże, wątróbka, kiełki, otręby, produkty pełnoziarniste, ziemniaki, fasola, marchew, kapusta, banany, ryby.

Witamina B9, inaczej kwas foliowy

Bez tej witaminy nie powstaną nowe krwinki, co prowadzi do anemii.

Niedobór - jest bardzo groźny dla przyszłych mam, powoduje bowiem niedorozwój płodu, ponadto przy niedoborze pojawia się zmęczenie, depresja, bezsenność, kłopoty z pamięcią, stany zapalne w przewodzie pokarmowym, długo niegojące się rany. Zapotrzebowanie na B9 rośnie gdy sięgamy po alkohol (nawet niewielkie ilości), stosujemy antykoncepcję hormonalną oraz leki moczopędne.

Występowanie - natka pietruszki, brokuły, brukselka, kapusta, groch, fasola, pieczywo razowe, mięso i jaja.

Uwaga - gotowanie, smażenie i pasteryzowanie produktów niszczy tę witaminę!

Witamina B12 (kobalamina)

To związek, którego właściwości zdrowotne są nie do przecenienia.

Witamina B12 magazynowana jest w szpiku kostnym i wątrobie. Uczestniczy w wytwarzaniu czerwonych krwinek w szpiku, przemianie węglowodanów, białek, tłuszczu. Wpływa pozytywnie na zdrowie psychiczne, jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu krwionośnego, pokarmowego, zmniejsza zmęczenie, obniża poziom lipidów.

Naukowcy twierdzą, że witamina B12 może także chronić przed chorobą Alzheimera, chorobami psychicznymi i niektórymi nowotworami.

Niedobór - zaburzenia procesu krwiotworzenia, anemia (co za tym idzie, pojawią się bóle głowy, tachykardia, bladeść błon śluzowych, osłabienie), rozwój chorób neurologicznych, takich jak mrowienie i drętwienie kończyn, niepewność chodu, zanik nerwu wzrokowego, ponadto brak apetytu, chudnięcie, utrata smaku, zmiany skórne, problemy z jelitami i nieswoiste zapalenia jelit. Istnieją dowody na związek między niedoborem witaminy B12, a rozwojem stwardnienia rozsianego, chorob serca czy miażdżycy.

Zdecydowanie częściej spotykamy niedobór witaminy B12 u wegan i wegetarian, którzy nie spożywają produktów pochodzenia zwierzęcego.

Występowanie - produkty pochodzenia zwierzęcego: głównie czerwone mięso - wołowina, wieprzowina, drób, podroby, ryby (np. łosoś, tuńczyk), owoce morza, sery żółte, mleko, jogurty.

Proszę Państwa o czujność, jeśli zauważycie wyżej opisane objawy występujące przy niedoborze witaminy B12, gdyż łatwo to zdiagnozować (badanie krwi), a im wcześniej zaczniemy leczyć niedobór tej witaminy, tym większe szanse na zminimalizowanie skutków tego niedoboru.

Czasami skutki niestety są na tyle utrwalone (szczególnie w zakresie układu nerwowego i chorób psychicznych), że nie jesteśmy w stanie uzyskać powrotu do zdrowia.

Z życzeniami zdrowia
dr n.med. Iwona Adamczak
specjalista rehabilitacji, balneologii
i medycyny fizykalnej
Klinika Zdrowko



Kwalifikacja Wojskowa 2024

Otrzymałeś wezwanie do kwalifikacji wojskowej? Pamiętaj – nic złego się nie dzieje!

Kwalifikacja wojskowa odbywa się co roku i na celu ma określenie Twojej zdolności psychologicznej i fizycznej do czynnej służby wojskowej. Zostanie Ci określona kategoria zdrowia i wręczone zaświadczenie o stawiennictwie – to wszystko.

Stawiennictwo jest obowiązkowe!

1 lutego rozpocznie się Kwalifikacja Wojskowa na terenie administrowanym przez Wojskowe Centrum Rekrutacji w Bydgoszczy. Jako pierwsza swe podwoje otworzy Powiatowa Komisja Lekarska dla Powiatu bydgoskiego.

Terminy funkcjonowania PKLek:

Powiatowa Komisja Lekarska w Bydgoszczy, ul. Unii Lubelskiej 4C

- Termin pracy komisji lekarskiej: 01.02. - 15. 03. 2024r. w godz. 7.30 - 15.00.

Powiatowa Komisja Lekarska w Sępólnie Krajeńskim, ul. Młyńska 42, Liceum Ogólnokształcące

- Termin pracy komisji lekarskiej: 12.02. - 21. 02. 2024r. w godz. 7.00 - 16.00.

Powiatowa Komisja Lekarska nr 1 i 2 w Bydgoszczy, ul. Gdańska 163, budynek główny Stadionu „ZAWISZA”.

- Termin pracy komisji lekarskiej: 26.02. - 05. 04. 2024r. w godz. 7.15 - 15.30.

Powiatowa Komisja Lekarska w Nakle nad Notecią, ul. Dąbrowskiego 50

- Termin pracy komisji lekarskiej: 04.03. - 26. 03. 2024r. w godz. 7.30 - 14.30.

Powiatowa Komisja Lekarska w Tucholi, ul. Pocztowa 7b, budynek Książnicy Tucholskiej

- Termin pracy komisji lekarskiej: 10.04. - 26. 04. 2024r. w godz. 7.15 - 15.50

Kto podlega kwalifikacji wojskowej?

- urodzeni w 2005 r.,
- urodzeni w latach 2000 - 2004, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej;
- osoby, które w latach 2022 i 2023 zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej.

Pamiętaj, nic złego się nie dzieje – służba w Wojsku Polskim nie jest obowiązkowa, a kwalifikacja woj-

skowa odbywa się co roku i na celu ma określenie Twojej zdolności psychologicznej i fizycznej do czynnej służby wojskowej. Zostanie Ci określona kategoria zdrowia i wręczone zaświadczenie o stawiennictwie – to wszystko. Weź ze sobą wezwanie i dokumenty potwierdzające tożsamość. Stawiennictwo jest obowiązkowe!

Mimo obowiązku, może to być jednak początek wielkiej przygody z wojskiem!

Podczas kwalifikacji towarzyszyć nam będą żołnierze z jednostek wojskowych, którzy chętnie podzielą się swoją wiedzą na temat służby wojskowej a przedstawiciel WCR podpowie co zrobić, żeby zostać żołnierzem!

**Do zobaczenia na KW24!
Wojskowe Centrum Rekrutacji
w Bydgoszczy
ppor. Robert Kuźniar**

KWALIFIKACJA WOJSKOWA W PIGUŁCE

KATEGORIE ZDOLNOŚCI DO SŁUŻBY WOJSKOWEJ

Kategoria A"
zdolny(a) do służby wojskowej, z wyłączeniem zawodowej służby wojskowej.

Kategoria B"
czasowo niezdolny(a) do służby wojskowej w czasie pokoju w okresie do 24 miesięcy od dnia badania. Osoby takie zostaną ponownie wezwane do kwalifikacji wojskowej po upływie okresu na jaki orzeczona została niezdolność.

Kategoria D"
niezdolny(a) do służby wojskowej w czasie pokoju, z wyjątkiem niektórych stanowisk służbowych przeznaczonych dla terytorialnej służby wojskowej.

Kategoria E"
trwale i całkowicie niezdolny(a) do służby wojskowej w czasie pokoju oraz w razie ogłoszenia mobilizacji i w czasie wojny.

Zobacz jak przebiega kwalifikacja wojskowa

Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji

www.zostanzolnierzem.pl

Jarużyn zimową porą

Nastał czas karnawału. W naszej świetlicy z tej okazji odbyły się gry i zabawy karnawałowe.

Dzieci przebrały się za postacie z bajek i licznie odwiedziły naszą placówkę. Były tańce, wspólne harce i dużo dobrej zabawy.

Na warsztatach rękodzieła najmłodszy wykonywali aniołki ze sznurka, które stały się piękną ozdobą ich domów.

W świetlicy oprócz zajęć stałych, odbywały się warsztaty chemiczne, robotyka czy warsztaty długopisów 3D. Dla dorosłych natomiast przygotowano zajęcia z gimnastyki tanecznej.



Placówka wzbogaciła się o duże i małe piłki do ćwiczeń - dzieci i dorośli chętnie z nich korzystają.

W pierwszym tygodniu ferii odbywać się będą półkolonie zimowe. W planie wyjazd do Torunia, Family Park, teatr, kino oraz Dinoworld.

Koszt: 400 zł. Informacje dotyczące zapisów będą umieszczone na stronie GOK Osielsko oraz na Facebooku.

Agnieszka Tubaja

Stałe zajęcia w Świetlicy Niwy - Wilcze

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Piątek
16.00	Klub Seniora (1 i 3 tydz. m-ca) Warsztaty robótek ręcznych (2 i 4 tydz. m-ca)	Zajęcia ruchowe dla dzieci	Nauka gry na gitarze Zajęcia z elementami logopedii	Robotyka 1 x w miesiącu
17.00	Warsztaty Fotograficzne	Zajęcia plastyczne dla dzieci	Nauka gry na gitarze	
18.00			Fitness dla Kobiet	

Obowiązują wcześniejsze zapisy. Opiekun Świetlicy Violetta Pryłowska.

ul. Słupska 4, tel. 52 381 34 02



Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy

Gotówka bez prowizji!

Kredyt gotówkowy bez prowizji:

👍 prowizja 0%

👍 stałe oprocentowanie

👍 gwarancja raty w takiej samej wysokości

Przykład reprezentatywny dla kredytu gotówkowego: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 12,68%; całkowita kwota kredytu 6 500 zł; całkowita kwota do zapłaty 7 348,16 zł; oprocentowanie równe 12,00%; całkowity koszt kredytu 848,16 zł (w tym: odsetki 848,16 zł). Kredyt jest rozłożony na 23 miesięczne raty annuitetowe w wysokości 306,17 zł i ostatnia rata wyrównująca 306,25 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 08.05.2023 r.

O szczegóły zapytaj naszych doradców.

Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: osielsko@bsbydgoszcz.pl

tel.: 52 324 08 10

Leszek Kuziak - Prezes Lokalnej Grupy Działania

„Trzy Doliny”, zaprasza na spotkania informacyjne o Europejskim Funduszu Społecznym w perspektywie finansowej 2021 - 2027.

W tym roku zaczynamy nowy rozdział realizacji zadań skierowanych do mieszkańców naszego obszaru działania, w tym również gminy Osielsko. Będą to działania ukierunkowane na aktywizowanie mieszkańców poprzez różne formy wsparcia.

W sołectwach naszej gminy będziemy zapraszać w najbliższym czasie na spotkania informacyjne przedstawicieli sołectw, organizacji pozarządowych, OSP, KGW, klubów sportowych, Urzędu Gminy, GOK, itp.

Celem tych spotkań, będzie poinformowanie o możliwościach pozyskania z Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS+) środków finansowych, na bardzo ciekawe projekty dedykowane mieszkańcom naszego obszaru. A warto będzie się pokusić, ponieważ kwota pojedynczego grantu to maksymalnie 100 tys. zł. Będziemy udzielać wsparcia w trybie konkursowym, na działania w czterech obszarach tematycznych:

1. Tworzenie i funkcjonowanie edukacyjnych klubów młodzieżowych, w ramach których możliwa jest realizacja różnorodnego obszaru tematycznego, uwzględniającego zainteresowania, zdolności, potrzeby, predyspozycje dzieci i młodzieży w tym zajęcia filmowe, muzyczne, artystyczne, sportowe, z robotyki, itp.
2. Działania na rzecz integracji seniorów, pozwalające uchronić tę grupę społeczną przed izolacją i wykluczeniem społecznym.
3. Podnoszenie wiedzy i świadomości osób zajmujących się edukacją i pracą z dziećmi i młodzieżą, nt. stereotypów płci i specyfiki potrzeb osób różnej płci, w tym także przemocy rówieśniczej uwarunkowanej przekonaniami związanymi z płcią.
4. Tworzenie Lokalnych Ośrodków Wiedzy i Edukacji, które angażują mieszkańców lokalnej społeczności w rozwijanie kompetencji życiowych, społecznych i zawodowych.

Wszystkie te działania będą miały na celu nabycie dodatkowych kompetencji, zawie-

ranie nowych znajomości i integrację lokalnego środowiska oraz wsparcie osób wykluczonych. Oczywiście zajęcia dla uczestników będą bezpłatne, a ich jedynym obowiązkiem będzie aktywny udział w projekcie. Dotychczasowa, wręcz wzorowa współpraca naszego stowarzyszenia z zespołem Gminnego Ośrodka Kultury w Żołędowie i włodarzami urzędu Gminy w Osielsku, napawa optymizmem, że nasze działania spotykają się z pozytywnym odzewem.

Gorąco zapraszam na spotkania, o których będę powiadamiał poprzez ogłoszenia na stronie urzędu gminy Osielsko i na naszej stronie www. oraz na FB.

Serdecznie pozdrawiam
– Prezes Lokalnej Grupy Działania „Trzy Doliny” –
Leszek Kuziak.



Mów do mnie śpiewem

„Muzyka to początek i koniec wszelkiej mowy” – słowa Richarda Wagnera podkreślają znaczenie muzyki w życiu człowieka - od narodzin, aż do śmierci.

Z pierwszym oddechem pojawia się płacz. Kiedy się starzejemy, a słowa nie chcą przechodzić przez nasze gardło, towarzyszą nam dźwięki - jęki, sapnięcia czy stęknienia.

Dziecko w łonie matki codziennie się zmienia, a wraz z tymi zmianami rozwija się budowa jego narządów. Około



około 20 tygodnia ciąży ujawnia się wrażliwość słuchowa. Dziecko zaczyna odbierać dźwięki spoza brzucha mamy – głosy opiekunów, muzykę. Przez cały czas słyszy także odgłosy narządów – bicie serca mamy, przepływ krwi, odgłosy powietrza. Już na tym etapie ważnym jest, by świadomie dobierać muzykę, by pozytywnie wpływała na dziecko.

Według profesora Edwina Eliasa Gordona - twórcy teorii gordonowskiej, psychologa muzyki, pedagoga, muzyka jazzowego, dziecko uczy się języka muzyki w taki sam sposób, w jaki poznaje swój język będąc niemowlęciem. Na początku swojej nauki języka, dziecko osłuchuje się z mową, aby w późniejszym etapie podjąć próby mówienia. Początkowo są to dźwięki głosek, sylaby, a następnie słowa i zdania. Na późniejszym etapie swojego życia dziecko uczy się pisać i czytać.

Podobnie rzecz się ma z muzyką. W pierwszej kolejności dziecko winno osłuchiwać się z jak najbardziej różnorodnym materiałem muzycznym, aby później mogło „naśladować” śpiew dorosłego, starać się śpiewać samodzielnie, a także tworzyć własne rytmy i melodie. Dopiero po przejściu tych etapów warto zapoznawać dziecko z zapisem nutowym (nauka czytania i zapisywania nut).

Wielokrotnie, podczas terapii nakierowanej na usprawnienie zaburzonego rozwoju mowy dziecka, wykorzystuje się muzykę - piosenki, melodie, rytmiczanki. Ma to ogromny wpływ na poprawę percepcji słuchowej, koordynacji słuchowo - ruchowej oraz fonacji. Logopedzi bardzo często podkreślają wartość muzyki w rozwoju mowy. Również kierują rodziców z dziećmi na zajęcia muzyczne (Gordonki), stanowiące ogromne wsparcie dla terapii logopedycznej.



Podczas gordonowskich zajęć umuzykalniających dziecko rytmizuje, śpiewa, bierze udział w zabawach rytmicznych, z ruchem. Większość zabaw bazuje na sylabach neutralnych (ba, pa, da, ta) - bliskim maluszkom w pierwszych etapach życia. Poprzez ruch dzieci kształtują poczucie przepływu, ciężaru, tempa i przestrzeni.

Tym samym uczą się prawidłowego gospodarowania powietrzem.

Zajęcia gordonowskie wspierają zatem rozwój mowy, wpływają na odbiór muzyki i dźwięków, a także uczą koordynacji ruchowo - oddechowej. Poza zajęciami warto mimo wszystko pamiętać o tym, aby śpiewać dzieciom jak najwięcej.

Ada Rychwalska

Pora na seniora

„Bakcyl społecznika złapałam działając jako radna w radzie osiedla Bielawy. Zajmowałam się dziećmi z ubogich rodzin oraz samotnymi seniorami”.

Jolanta Leokadia Wróblewska

MM: Jak to się stało, że zainteresowała panią praca społeczna?

JLW: Jak zwykle było to dzieło przypadku. Bakcyl społecznika złapałam działając jako radna w radzie osiedla Bielawy. Zajmowałam się dziećmi z ubogich rodzin oraz samotnymi seniorami. Niezależnie od tego, zo-



stałam zaproszona do współpracy z Fundacją na Rzecz Niepełnosprawnych „Siła serc”, działającą przy Expressie Bydgoskim. Byłam współorganizatorką pierwszych w Polsce bali na rzecz sportowców niepełnosprawnych. Organizowaliśmy je z udziałem biznesu znanych dziennikarzy sportowych, np. Włodzimierza Szaranowicza, Przemysława Babiara, Krzysztofa Głombowicza i innych, oraz gwiazd: Maciej Kuroń, Halina Frąckowiak, Andrzej Sikorowski. Byłam w fundacji sekretarzem rady programowej, dzięki czemu poznałam wiele osobowości i to mnie „nakręcało” do pracy z ludźmi aż do dziś.

MM: A jak realizowała pani swoją pasję społecznikowską po przeprowadzce do Osielska?

JLW: Gmina Osielsko jest nowoczesna, szybko przybywa co raz więcej młodych mieszkańców, ale nie wolno nam zapomnieć o seniorach, którzy powinni aktywizować się. Wszak każdy z nas będzie kiedyś seniorem.

Długo społecznie „bezrobotną” nie byłam. Znowuż dzieło przypadku. Decyzją mieszkańców zostałam radną gmi-

ny Osielsko. Jedną z moich pierwszych inicjatyw, z myślą o seniorach, było utworzenie Uniwersytetu III Wieku w naszej gminie. Dzięki przychylności władarzy gminy, współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury działa on do dziś w Osielsko i cieszy się on niesłabnącą popularnością. Oprócz Osielska działa Uniwersytet III Wieku także w Niemczu i Maksymilianowie. Seniorzy, silni swoim wiekiem i doświadczeniem aktywizują się poprzez swoje pasje. Mamy wykłady, warsztaty, spotkania z ciekawymi ludźmi. Jestem starościnną roku, byłam pomysłodawcą i organizatorem wycieczki do Europarlamentu w Brukseli. Dzięki życzliwości europośła Janusza Zemke, mieliśmy niepowtarzalną okazję zapoznać się z działalnością polskich europośłów. Poseł zafundował nam przewodnika po Brukseli. Spędziliśmy też dwa dni w Holandii. Zaciekawiliśmy nas szlakiem wybitnych malarzy, np. Rubensa. Zwiedzanie zakończyliśmy w ogrodach pełnych tulipanów, krokusów i żonkili – Keukenhof. Jako Uniwersytet III Wieku, udało nam się zorganizować wiele ciekawych wycieczek po kraju. Działam także jako przewodnicząca koła „Kobietą być” działającego przy GOK Osielsko. Nasze spotkania mają charakter edukacyjny, kulturalny i sportowy. Spotkaliśmy



się z notariuszem Marcinem Paradowskim konsulem Chorwacji, doktorem rehabilitacji.

MM: A osobiste pasje Jolanty Leokadii Wróblewskiej?

JLW: Moja aktywność ruchowa nordic walking, basen, gimnastyka, a w sezonie narty i żagle. Bardzo lubię książki, muzykę i ogród. Nie mam okresu gwarancji i nie wybieram się na „żadną emeryturę”.

KONCERT

Piosenki miłosne



♥ Filip Czarnecki / Sylwester Bugajak

wokal

gitara

18 luty 2024 godz. 17.00

Świetlica w Maksymilianowie

Zajęcia w Świetlicy Żołędowo

Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, w związku z remontem GOK Osielsko działa w Żołędowie na terenie świetlicy, przy ulicy Wyczółkowskiego 2. W nowym 2024 roku proponujemy nowe atrakcyjne zajęcia dla dzieci i młodzieży.

Studio piosenki działa od 15:00 – 20:00 w poniedziałki i środy od 14:00 – 19:30.

Studio prowadzi Adela Konop wokalistka, absolwentka Akademii Muzycznej w Bydgoszczy o specjalności wokalistyka jazzowa. Zwycięzczyni festiwalu: „Ladies Jazz Festival” w Gdyni i „Kryształowej nuty” w Lidzbarku Warmińskim, Festiwalu „Soundrack” w Łomży, Festiwalu Maratonu Piosenki Osobistej w Świeciu. Wydała dwie płyty.



Zajęcia świetlicowe w sali na pierwszym piętrze prowadzi Dominika Wysocka w poniedziałki, środy i piątki od 16:00 do 19:30.

Fitness – ma miejsce w sali głównej Świetlicy w Żołędowie.

Zajęcia odbywają się w poniedziałki i czwartki od godziny 18:30 do 19:30.

Violetta Pryłowska – prowadząca te zajęcia, to instruktorka fitness i aqua fitness z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem. Zawsze uśmiechnięta, gotowa pomóc. Mistrzyni Polski w fitness, wieloletnia trenerka kadry narodowej. Certyfikowany trener personalny i fitness. Jako jedyna w Polsce posiada tytuł trenera II klasy w fitness przyznawany przez Ministerstwo Sportu. Trenerka, mistrzyni świata w fitness, mistrzyń i mistrzów Polski w fitness i kulturystyce.



Nauka gry na pianinie ma miejsce we wtorek od 13:35 do 19:15, środę 13:45 – 19:15, czwartek 14:00 – 19:15.

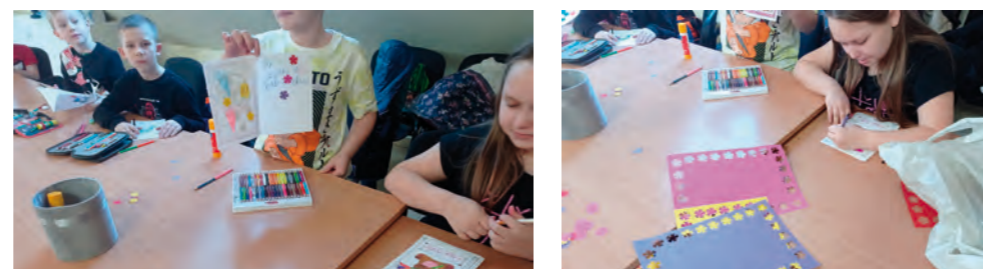
Naukę gry prowadzi Dorota Bociąga – Radomska, absolwentka klasy fortepianu na Wydziale Instrumentalnym Akademii Muzycznej w Gdańsku. Ukończyła liczne kursy, m.in. Metodyczny dla Nauczycieli Akompaniatorów szkół Muzycznych w Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie, Mistrzowski Kurs Pianistyczny w Bydgoszczy, kurs – Muzyka w Procesie Ucznienia się i Terapii Psychologicznej – Pedagogicznej w Warszawie. Pracowała jako nauczyciel gry na fortepianie

w Stowarzyszeniu Ognisk Artystycznych w Gdańsku, nauczyciel gry na fortepianie i nauczyciel akompaniator w Zespole Szkół Muzycznych w Gdańsku – Wrzeszczu.



Zajęcia plastyczno - opiekuńcze we wtorki od godziny 13:00 do 15:20.

Prowadzi je Jolanta Rymaszewska. Głównym celem prowadzenia zajęć jest rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych. Kształtowanie podstaw optymizmu, wiary w siebie oraz pozytywnego nastawienia. Rozwijanie kreatywności, pracowitości, elastyczności, asertywności krytyki, dyskusowania oraz znajomości reguł w życiu codziennym.



Zajęcia plastyczne odbywają się we wtorki od godziny 16:00 do 18:00.

Prowadzi je Monika Krajewska. Ukończyła Sztukę mediów i edukację wizualną ze specjalizacją fotografia i multimedia na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Stara się wprowadzić dzieci i młodzież w różnorodne techniki plastyczne, tak by uwrażliwić dzieci na wielowymiarowy świat sztuki plastycznej.



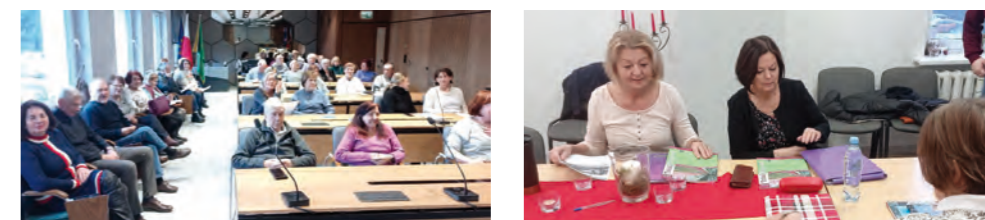
Koło modelarskie zajęcia odbywają się w czwartek od godziny 16:00 do 20:00.

Budowanie modeli to nie tylko klejenie ich, ale także nauka historii techniki lotniczej, morskiej, samochodowej.

Często powstają na kółku całe scenki, np. personelu lotniczego obsługującego Messerschmitta Bf 109. W roku 2023 nasz modelarz zdobył III miejsce na mistrzostwach Polski.



Koło Gospodyń Wiejskich, klub seniora, zajęcia języka angielskiego dla seniorów, Uniwersytet III wieku to oferta dla seniorów. Zajęcia w tych grupach odbywają się według harmonogramu.



Brydż - prowadzącą zajęcia jest Danuta Ratajczak, które odbywają się we wtorki od godz. 17.15 do 19.45.

Brydż uczy i rozwija umiejętność logicznego myślenia, zmusza do budowania strategii. Gra w brydża przynosi korzyści w sprawności umysłowej. Ćwiczy pamięć i logiczne myślenie.



Zajęcia SmykoFoniki dla wszystkich maluchów.

W ofercie Gordonki, czyli zajęcia umuzykalniające dla dzieci od 1 - 36 miesiąca życia odbywające się w każdą środę o godzinie 9.30. Podczas tych spotkań, dziecko rozwinię się muzycznie, emocjonalnie i społecznie. Ponadto odbywają się także zajęcia sensoryczne – SMYKO - multisensoryka, skierowane do dzieci od 10 - 36 miesiąca życia w każdy czwartek o 9.30. Na każdym spotkaniu pojawia się masażyk, piosenka oraz ścieżka sensoryczna. Warto zabrać ubrania na zmianę, gdyż niektóre zajęcia są brudzące. Podczas tych spotkań wpływamy na wszystkie zmysły, smakujemy nowe produkty, otwieramy się na nowe doznania, które mają pozytywny wpływ na harmonijny rozwój dziecka.



Gimnastyka taneczna - zajęcia prowadzi Steffi Mal w czwartki od 15.00 – 16.00.

Jest to forma aktywności fizycznej, która uaktywnia, odpręża, koryguje wszystkie funkcje życiowe. Na zajęciach wykorzystane są wszystkie elementy różnorodnych ćwiczeń takich jak: pilates, joga, callanetics, fitness, tai chi. Motto prowadzącej „Żeby chciało się chcieć”.

Marek Manuszewski
Piotr Wizimirski



GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OSIELSKU
RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY, pokój 101
 ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko
 tel. 52 375 71 10 lub 501 347 033
 e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl



W sprawie pomocy, która udzielana jest dla **mieszkańców gminy bezpłatnie** w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym można się zgłaszać do:

- **TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DOROSŁYCH**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **RADCY PRAWNEGO,**
który przyjmuje w każdy I, II, III i IV wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 19.00
- **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z BLISKIM NADUŻYWAJĄCYM ALKOHOLU LUB INNEJ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ ALBO DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY W RODZINIE**
w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 17.30 do 20.00
- **GRUPA AA**
w każdy czwartek miesiąca od godz. 18.00

Uzależnienie od alkoholu
 czy innych substancji
 psychoaktywnych
 jest **CHOROBA NIEZAWINIĄ!**

Nie szukaj sam odpowiedzi na pytania
 „Dlaczego?” lub „Dlaczego Ja?”
Przyjdź lub zadzwoń!

Jeżeli niepokoi Cię picie
 czy nadużywanie alkoholu
 przez bliską Ci osobę,
 chcesz się dowiedzieć czy możesz jej pomóc
 zapraszamy na spotkanie
 Gminnej Komisji Rozwiązywania
 Problemów Alkoholowych w Osielsku,
 ul. Centralna 6a, pokój 101
 w każdy I i III poniedziałek miesiąca
 w godz. od 15.30 do 17.00

Kawasaki

Eliminator od zielonych.

Kawasaki Eliminator 500 SE, czyli z mini owiewką kosztuje 37.900 zł. I warto się zastanowić nad jego zakupem!



(c) 2023 - www.lerepairedesmotards.com - credit photo : Kawasaki

Posiada świetny wygląd i nowoczesną kratownicową stylizację. Na pierwszy rzut oka przykuwa uwagę nietuzinkowy okrągły reflektor i odlewane koła. Producent bardzo wierzy w swoją konstrukcję skoro daje cztery lata gwarancji bez limitu kilometrów. Model ów pojawił się w naszym kraju w roku 2024. Siodło jest umieszczone nisko – 735 mm, a drugie siedzisko zapewnia wygodę pasażera, co rzadkie w dzisiejszych motocyklach.

Parametry

Jest to motocykl dla kierowców posiadających kategorię A2. Tak naprawdę pod nazwą 500, kryje się silnik o pojemności 451 ccm i mocy 45,5 KM. Bak łyknie maksymalnie 13 litrów paliwa, a całość moto gotowa do jazdy, to zaledwie 177 kg. Eliminator „eliminuje” w baku średnio 3,8 litra paliwa na 100 km wg zapewnienia producenta. Dwa tylne amortyzatory sugerują klasyczny styl. Ogon zakrzywiony do góry nadaje mu zadziornego charakteru. Pewne oparcie całych nóg ze względu na nisko umieszczone siedzenie – 735 mm, zrelaksowana klasyczna pozycja dopełniają radość jazdy.

Okrągły cyfrowy wyświetlacz

ICD zawiera czytelny obrotomierz, prędkościomierz i wskaźnik wybranego biegu. Łączność ze smartfonem umożliwia korzystanie z różnych funkcji motocykla. Wszystko to daje możliwość jak najlepszej kontroli Kawy.

Dodatki do Kawasaki Eliminatora

Producent zapewnia całą gamę drogich gadżetów, np. gniazdko 5VUSB – C w cenie 450 zł, przydatne do ładowania akumulatora i nawigacji, osłonę chłodnicy ze stali nierdzewnej 465 zł, uchwyt pasażera 1130 zł, bagażnik 675 zł.

Podsumowanie

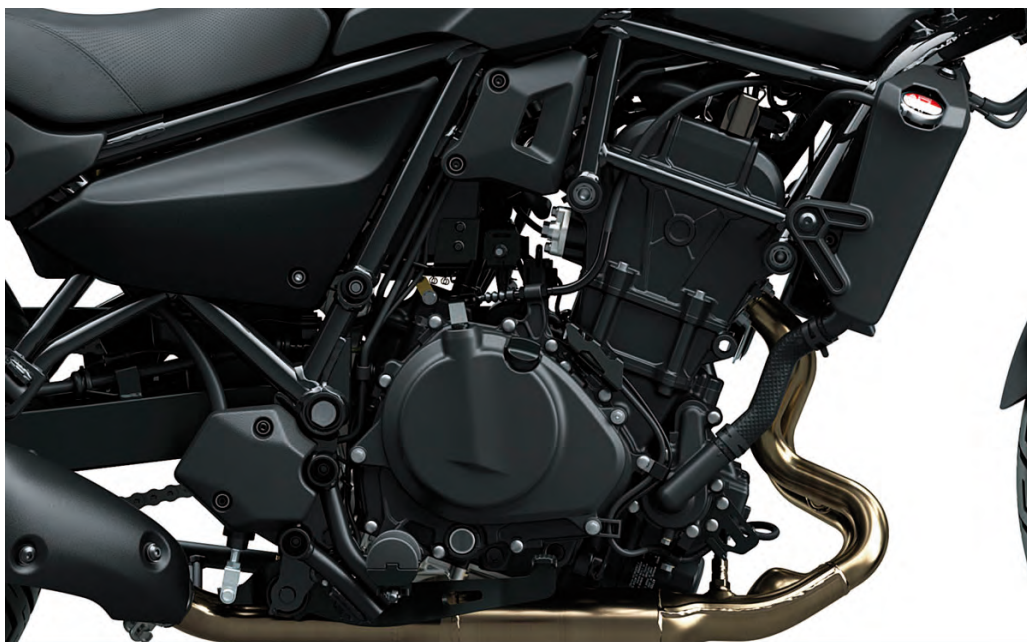
Niska waga, dobre parametry motocykla, możliwość jazdy motocyklem dla posiadaczy kategorii A2, czyni ten dwuślad świetnym motocyklem dla początkujących i kobiet. Można na nim nabrać dobrych nawyków, zakosztować moto – przygody. To też dobry wybór dla tych, którzy chcą szybko przejechać przez miasto i wybrać się na krótką podmiejską wyprawę.

Marek Manuszewski

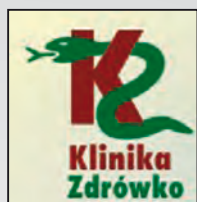
http://www.lerepairedesmotards.com/img/actu/2023/nouveaute/cruiser-kawasaki-eliminator-500-statique_hd.jpg

http://www.lerepairedesmotards.com/img/actu/2023/nouveaute/moteur-cruiser-kawasaki-eliminator-500-se_hd.jpg

<https://img1.motorradonline.de/Kawasaki-Eliminator-500-2024--169Gallery-34755e09-2038605.jpg>



(c) 2023 - www.lerepairedesmotards.com - credit photo : Kawasaki



Klinika Zdrówko s.c.
Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz
tel. 52 375 25 07

Poradnia Rehabilitacyjna:

Diagnostyka i rehabilitacja wad postawy,
dolegliwości bólowych, stanów pourazowych,
niedowładów dzieci i dorosłych.
Masaże klasyczne i borowinowe.
Indywidualne ćwiczenia.

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza
Pełen zakres leczenia niepłodności.
Realizator Programu Miasta Bydgoszczy
leczenia niepłodności.



Konsultacje urologiczne.
Konsultacje dietetyka klinicznego,
dobór i harmonogram diety.
USG jamy brzusznej i tarczycy
u dzieci i dorosłych.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!



GORZYCKI

MYŚLĘCINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, laknicтво

ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info

www.gorzycki.info

W Niemczu karnawałowo i radośnie

Niedawno przywitaliśmy Nowy Rok, a wraz z nim pojawiły się nowe plany i wyzwania.

Świetlica cały czas prowadzi wiele zajęć stałych. Oferta skierowana jest dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W okre-

że świat nauki może być naprawdę fascynujący.

Mieszkańcy Niemcza mieli okazję skorzystać z uciech



sie karnawałowym odbył się bal przebierańców dla dzieci, jak i potańcówka dla seniorów. Różnorodność propozycji tańców i zabaw sprawiła, że udało się stworzyć wspaniałą atmosferę.

Nowością i zarazem dużą frajdą okazały się zimowe warsztaty chemiczne. Uczestnicy poznali świat reakcji, sublimacji i nowych doświadczeń. Eksperymenty sprawiły, że dzieci poczuły się jak prawdziwi chemicy i zrozumiwały,

karnawału, podczas koncertu pod tytułem: „Szampana nalej mi”. Wypełniona po brzegi widownia podziwiała występ Barbary Kalinowskiej, która tym razem zawitała do nas z hiszpańskim repertuarem.

Skecze kabaretowe w wykonaniu Ewy Bochniak i Danuty Lewandowskiej, rozbawiły wszystkich do łez i świetnie się wkomponowały w muzyczny występ.

S.Z.



Zajęcia wspierające rozwój mowy w Świetlicy Niwy – Wilcze

Zajęcia wspierające rozwój mowy skierowane są do dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym. Obejmować będą swoim zakresem elementy terapii logopedycznej, logorytmiki oraz wybranych metod pedagogicznych.

W czasie zajęć, usprawnienie komunikacji, rozwój zasobu słownictwa i poprawna dykcja, będą wspierane poprzez aktywne włączanie dzieci do udziału w teatrykach czy nauce wierszyków, tzw. łamańców językowych.

Natomiast prawidłowa wymowa będzie szlifowana pod baczynym okiem logopedy, na spotkaniach, w czasie któ-



rych podopieczni będą uczestniczyć w ćwiczeniach: oddechowych, słuchu fonematycznego, artykulacyjnych oraz ćwiczeniach usprawniających motorykę narządów mowy.



Pierwsze spotkanie odbędzie się 6.03. br., o godzinie 15.30 w Świetlicy Niwy – Wilcze.

Zajęcia będą odbywać się systematycznie w każdą środę.



Zapisy dzieci z sołectwa Niwy – Wilcze, prowadzone są w świetlicy pod nr tel. 52-381-34-02.

W świetlicy Niwy – Wilcze, systematycznie prowadzone są zajęcia dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów, na które serdecznie zapraszam wg grafiku.

VP

Laboratorium Badań Środowiskowych

Laboratorium Badań Środowiskowych wykonuje pomiary PEM dla celów ochrony środowiska, wymaganych ustawą Prawo ochrony środowiska.



Szanowni Państwo, informujemy, że na stronie internetowej:

<https://www.networks.pl/informacje-o-planowanych-pomiarach-pem/>

publikowane są informacje o planowanych pomiarach pól elektromagnetycznych.

Jak podał kierownik Laboratorium Badań Środowiskowych (Nr akredytacji: AB 49, ul. Józefa Piłsudskiego 3, 00-728 Warszawa; laboratorium@networks.pl) NetWorkS! Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie prowadzenie ww. strony internetowej jest wypełnieniem obowiązku informacyjnego o prowadzeniu pomiarów sprawdzających dotrzymanie dopuszczalnych pól elektromagnetycznych w środowisku.

Pod tym adresem można sprawdzić, w jakich lokalizacjach są dokonywane pomiary, w danych terminach.

**WIODĄCY
PRODUCENT
STOLARKI z PCV
NA RYNKU OD 20 LAT**



TANIO

Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45
krzysztofmazur59@o2.pl

Życiorys zapisany hip hopem

Michał Szmelc swoją przygodę z tańcem rozpoczął nie mając jeszcze pięciu lat. 2014 rok przyniósł mu tytuł wicemistrza Polski w kategorii hip hop solo od lat 10 do 11. Jeszcze w tym samym roku uplasował się na w finale mistrzostw Europy w Rimini na VI miejscu.

W wieku dziesięciu lat został hiphopowym mistrzem świata w kategorii chłopców solo do lat jedenastu. Rok 2023 potwierdził jego wysoką formę, był V na mistrzostwach Europy w Skopje, w Macedonii i VI na Mistrzostwach Świata w Kielcach.

MM: Jak zaczęła się Pańska przygoda z tańcem?

MSZ: Tańcem zainteresowałem się mając niepełne pięć lat. Przygodę rozpocząłem w MDK nr 5 na Przylesiu. Tam tańczyłem osiem lat. Moją instruktorką była Agnieszka Sikorska. Tańcem zainteresował mnie, gdyż miałem poczucie rytmu. Trenerka nie chciała przyjąć niespełna pięcioletka do grupy. Były tam osoby w wieku od 7 lat. Tata nalegał bym mógł chociaż zaprezentować swoje umiejętności. Po prezentacji pani Agnieszka stwierdziła, że mam szczególne uzdolnienia i raczej nadaję się na solistę. Mimo, że nie miałem 7 lat, zostałem przyjęty do grupy. Oprócz chodzenia na zajęcia grupowe, dwa razy w tygodniu brałem lekcje indywidualne żeby przygotować się do solówek. Miały one na celu poprawić mój freestyle. Treningi indywidualne i grupowe zaowocowały zawodami.

MM: Jak potoczyła się kariera zawodnicza?

MSZ: Występowałem w wieku sześciu lat na zawodach wojewódzkich w Koronowie. Tam zdobyłem pierwsze miejsce. Co kilka miesięcy jeździłem na zawody do: Koronowa, Inowrocławia, Brodnicy, Włocławka, Wrześni, Lipienicy i Białych Błot. Zawsze wracałem z medalami za pierwsze, drugie lub trzecie miejsce.

Od czternastego roku życia zacząłem jeździć na zawody ogólnopolskie i mistrzostwa Polski. W 2014 roku zdobyłem mistrzostwo Polski i dostałem się do kadry narodowej. Polski Związek Tańca zakwalifikował mnie na mistrzostwa Europy i mistrzostwa świata.





Od 2014 roku do 2020 zajmowałem pierwsze lub drugie miejsce na mistrzostwach Polski. Największym krajowym sukcesem były otwarte mistrzostwa Polski. Zdobyłem pierwsze miejsce w hip hopie solo od lat 17+, solo w poppingu i dostałem się do wielkiego finału w którym byli tancerze, finaliści różnych stylów otwartych mistrzostw Polski.

Spośród tych piętnastu finalistów zostałem wybrany jako najlepszy, improwując w tańcu. Tak oto zdobyłem trzy pierwsze miejsca w otwartych mistrzostwach Polski. Na mistrzostwach Europy w Skopje, w Macedonii wywalczyłem V miejsce w solo popping. Popping polega na wykonywaniu ruchów podobnych do robotów. Trzeba w miarę szybko spinać i rozluźniać mięśnie w rytm muzyki popowej. Mistrzostwa świata w Kielcach w 2023 roku – tu w kategorii od lat siedemnastu do dwudziestu dwóch lat – byłem VI.

W mojej kategorii, czyli w poppingu startowało 96 zawodników. Zawody polegały na tym, że DJ puszcza muzykę i trzeba do niej improwizować. W mojej kategorii wygrała dziewczyna z Korei Południowej.

MM: Jakie plany na rok 2024?

MSZ: Od siedmiu lat trenuję w Unique Studio Katarzyny Bień finalistki „You can dance”. Chcę obronić tytuł mistrza Polski i wystartować w mistrzostwach Europy i świata. W przyszłości po ukończeniu technikum chciałbym otworzyć własne studio tańca.

Marek Manuszewski



Zamknięty odcinek drogi

Informujemy, że ze względu na budowę odwodnienia oraz jezdni i ciągu pieszo - rowerowego, od dnia 26. 01. 2024 r. (piątek) zostanie zamknięty dla ruchu fragment ul. Kwiatowej na odcinku od ul. Magnoliowej do ul. Cholewskiego w Osielsku.

Podczas robót zostanie zachowany dojazd do ul. Fiołkowej. Mieszkańcy będą na bieżąco informowani, od której strony będzie możliwy wjazd przez pracowników firmy Kada - Bis z Bydgoszczy, której zlecono wykonanie robót.

Umowny termin zakończenia robót to 28.06.2024 roku.



Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- prymulki, stokrotki,
- sadzonki warzyw i ziół,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00

Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMujemy Zamówienia Telefonicznie

Zimowe wieści ze świetlicy w Maksymilianowie

Zapraszam na krótką relację z działalności naszej świetlicy. Rozpoczniemy od przeglądu zajęć stałych, które odbywają się w placówce. W naszej ofercie mamy zajęcia zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Dzieci mogą uczestniczyć w zajęciach tanecznych, plastycznych oraz warsztatach z robotyki.

Na zajęciach tanecznych, dzieci pod czujnym okiem instruktorki tańca, ćwiczą elementy hip – hopu.



Podczas zajęć plastycznych dzieci wykonują różne prace. Ostatnio wspólnie namalowały obraz z motywem WOŚP. Obraz wylicytowano podczas balu karnawałowego.



Uczestnicy zajęć z robotyki konstruują różne budowle z klocków, później nimi sterują.

W ofercie dla dorosłych znajdują się zajęcia z jogi, zumbi i gimnastyki tanecznej



W świetlicy odbywają się również spotkania Klubu Seniora oraz Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Na ostatnim spotkaniu klubu seniora odbył się bal karnawałowy.



Seniorzy wybrali się również na seans do kina. Natomiast w ramach wykładów UTW WSG Filia w Maksymilianowie, uczestnicy wysłuchali prezentacji, m.in. o wpływie uśmiechu oraz o kosmosie.



W ramach 32 Finału WOŚP, w świetlicy zorganizowano „Rodzinny WOŚP – owy bal karnawałowy”. Podczas



imprezy miały miejsce różne atrakcje, z których dochód wsparł cel tegorocznego finału. Więcej o balu w kolejnym artykule.

DK

32 finał WOŚP w Osielsku - zebraliśmy w naszej gminie: 80 631,59 plus obca waluta

W tym roku koncert finałowy WOŚP w Osielsku odbył się w Świetlicy w Żołędowie, gdyż Gminny Ośrodek Kultury jest teraz placem budowy. Gwiazdą wieczoru był Krzysztof Filasiński prezentujący utwory Presleya, Wodeckiego i Krawczyka. Jednak prawdziwymi bohaterami tego dnia było 59 wolontariuszy głównie ze szkół podstawowych gminy Osielsko.

Szkoły Podstawowe w Niemczu, Osielsku, Maksymilianowie i Żołędowie oraz Świetlica w Maksymilianowie przygotowały programy artystyczne na rzecz orkiestry. Koło Gospodyń Wiejskich uraczyło pracujących przy orkiestrze kilkoma rodzajami wyśmienitego ciasta.



Nie zawiedli, jak co roku, plastycy z grupy osób dorosłych malujących w GOK. Wiele swoich prac panie przekazały na licytację. Wspomogły nas też firmy z Osielska i Bydgoszczy. Na przykład firma Kucharski Glass Pawła Kucharskiego z Bydgoszczy wykonała pięć artystycznie zdobionych serc ze szkła w kolorze czerwonym na licy-



tacji za darmo. Licytację i konferansjerkę w brawurowym stylu poprowadził Piotr Wizimirski.

W tym roku świąteczko do nieba było wspólnym dla mieszkańców gminy ogniskiem z kiełbaskami i radosną atmosferą.



Jak zawsze nie zawiodła młodzież szkolna ofiarnie zbierając pieniądze do puszek przez wiele godzin. Oj niemało pracy miał też sztab rozliczający puszki, czyli nauczyciele ze szkół podstawowych i instruktorzy świetlic z gminy. Dziękujemy także Oddziałowi Banku Spółdzielczego w Osielsku.

Bankowcy, jak co roku użyczyli nam maszynki do liczenia pieniędzy i przeliczyli całą kwotę wysyłając ją do Sztabu w Warszawie bez prowizji.

Szef Sztabu
Marek Manuszewski



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, tel. 52 38 13 567.

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Justyna Ściesińska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.02.2024 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na: [facebook.com/GOK.OSIELSKO](https://www.facebook.com/GOK.OSIELSKO)