

# Panorama Osielska

Piszemy dla Was od 1992 roku



**Podróż w czasie**  
**- Osielszczenie jak ze szklanej kliszy**  
**w starym obiektywie**

Czytaj strona 12

**BAGNIEWSKI**  
 — AUTO SERWIS —

PODSZAWOWA  
 STACJA KONTROLI  
 POJAZDÓW  
 CBY/024/P

**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE**

**Osielsko**  
 ul. Wiatrakowa 4.  
 Tel. 519-159-085 | 510-134-499

**skp** ZAPRASZAMY:  
 pon.-pt.: 7<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
 sob.: 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**OKRĘGOWA STACJA  
 KONTROLI POJAZDÓW**

**OSIELSKO** tel./fax 52 324 00 23  
 ul. Kolonijna 3 www.skposielsko.pl  
 (Szosa Gdańska przy gminie) e-mail: robertskp@wp.pl

## U honorowanie sołeckich gospodarzy

Na zaproszenie Marszałka Województwa Kujawsko Pomorskiego, Piotra Całbeckiego, w dniu 7 marca przybyli do Auli Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu sołtysi z całego obszaru naszego województwa. A jest ich 2 304.



Powodem zaproszenia było uhonorowanie sołeckich gospodarzy odznaką podkreślającą rangę i znaczenie pełnionej funkcji oraz wyróżnienie ich funkcji w lokalnych środowiskach społeczności wiejskiej.

Naszą gminę reprezentowali: **Krystyna Lachowska sołtys Niemcza, Danuta Szatkowska - Rzepka sołtys Jaruzyna oraz Konrad Cichański, sołtys Osielska.**

Naszym sołtysom odznaki wręczył Marszałek Piotr Całbecki wraz z członkiem Zarządu Sławomirem Kopyściem.

Została również wyróżniona **Lokalna Grupa Działania „Trzy Doliny”** za działalność na obszarach wiejskich. Wyróżnienie z rąk Marszałka Piotra Całbeckiego odebrał **Prezes Lokalnej Grupy Działania – Leszek Kuziak.**

W części artystycznej wystąpiła Małgorzata Ostrowska porywając publiczność przebojami z minionych lat.

*Kuziak Leszek*



# Witaminy

**Witaminy Czasami niedobór jakiejś witaminy daje dość trudne do zaakceptowania objawy i budzi nasze zmartwienie o stan zdrowia, a wystarczy systematyczna suplementacja witaminowa, aby organizm funkcjonował znowu prawidłowo.**

## Rola witaminy C

Witamina C - kwas askorbinowy, jest niezbędna do przeżycia. Ludzki organizm nie potrafi jej samodzielnie wytwarzać, dlatego musimy dostarczać ją z zewnątrz. Zwierzęta w tej kwestii radzą sobie lepiej i w większości potrafią same wytwarzać ten związek, za wyjątkiem małp, niektórych ras psów (np. dalmatyńczyki) i ptaków, świnek morskich, nietoperzy owocożernych oraz łososi i pstrągów. Zapewnienie witaminy C na odpowiednim poziomie w organizmie ludzkim, to podstawa profilaktyki wielu chorób.

## Działanie

Bierze udział w syntezie kolagenu potrzebnego kościom, zębom, skórze i oczom do prawidłowego funkcjonowania, uczestniczy w wielu przemianach w organizmie, np. przekształcaniu cholesterolu do kwasów żółciowych, odgrywa ważną rolę w procesach antyoksydacji (zwalczaniu wolnych rodników uszkadzających białka i DNA), pomagają w prawidłowym przyswajaniu żelaza (istotne dla osób, które cierpią na niedokrwistość z niedoboru żelaza), wpływa na odpowiednie funkcjonowanie układu nerwowego i układ odpornościowy. Panuje powszechne przekonanie, że kwas askorbinowy podnosi odporność i chroni przed rozwojem choroby. Nie ma jednoznacznych dowodów, czy witamina C zmniejsza ryzyko zachorowania na grypę lub przeziębienie. Niemniej dostępne dane naukowe wykazują, że witamina ta nieznacznie skraca czas utrzymywania się objawów przeziębienia. Trwają też badania nad wpływem witaminy C u chorych na nowotwory, wciąż jednak za mało wiemy, aby określić efekt korzystania z wlewów z witaminy C u chorych na konkretne nowotwory.

## Niedobór

Najczęściej niedobór witaminy C pojawia się u osób starszych, żyjących samotnie, stosujących ubogą, monotonną dietę, żyjących w przewlekłym stresie, wyniszczonych lub palących papierosy. Objawy związane z niedoborem witaminy C to: skorbut, osłabienie dziąseł i zębów, zaburzenie syntezy kolagenu i związane z tym problemy ze stawami, zmiany skórne - większa skłonność do przebarwień i spadek elastyczności skóry, osłabienie naczyń krwionośnych, wolniejsze gojenie się ran, zmęczenie, słabsza odporność oraz niedokrwistość.

## Zapotrzebowanie

Zapotrzebowanie na witaminę C, zależy zarówno od wieku i płci i rośnie z wiekiem.

Od 12 roku życia jest nieznacznie większe u mężczyzn. Dla kobiet powyżej 18 roku życia, wynosi 75 mg dziennie, dla mężczyzn 90 mg. Dodatkowym czynnikiem wpływającym na zwiększenie zapotrzebowania jest palenie tytoniu (o 40 mg dziennie), alkoholizm, cukrzyca, nadciśnienie oraz stres. Cięża i karmienie piersią nieznacznie podnoszą wymagania do odpowiednio: 85 i 120 mg witaminy C dziennie.

Nadmiar przyjmowanej witaminy C jest najczęściej samoistnie usuwany wraz z moczem i w dawkach do 2000 mg na dobę najczęściej nie jest szkodliwy. Należy jednak pamiętać, iż nadmiar witaminy C,

prowadzi do zwiększonego wydalania szczawianów i kwasu moczowego, co sprzyja tworzeniu się kamieni nerkowych - jest to niebezpieczne dla osób cierpiących na kamicę nerkową. Witamina C stosowana w dużych dawkach może też być przyczyną dolegliwości ze strony układu pokarmowego, np. bóle brzucha i biegunki, wpływa stymulująco na zgaę i chorobę wrzodową żołądka.

## Występowanie

U człowieka witamina C jest wchłaniana głównie w dwunastnicy i w jelicie cienkim. Pamiętajmy, że jej zapasy w organizmie są niewielkie i ważne jest systematyczne jej uzupełnianie.

Witamina C obecna jest głównie w owocach, warzywach i niektórych ziołach. Wbrew ogólnej opinii, kwaśność owocu czy jarzyny nie świadczy o dużej zawartości witaminy C, lecz o obecności innych, mocniejszych kwasów organicznych. Cytryna, uznawana ze względu na kwaśność za sztandarowe źródło witaminy C, zawiera 48-53 mg witaminy w 100 g świeżego mięszu, tyle samo co słodkawy ananas, podczas gdy czarna porzeczka 180 mg/100 g, a szczypiorek do 524 mg/100 g! Rekordziści to owoce rokitnika - z 900 mg witaminy w 100 g mięszu oraz owoce róży dzikiej do 426-1157mg/100g.

W Polsce istotnym źródłem witaminy C są jarzyny: brukselka, brokuły, kapusta, kalafior, a także ziemniaki, które jako spożywane w dużych ilościach są jej znaczącym źródłem. Niestety straty witaminy C podczas gotowania dochodzą do 60%. Z produktów pochodzenia zwierzęcego, znaczniejsze ilości witaminy C znajdują się w podrobach: głównie wątrobie i nerkach.

**Jest to ostatni artykuł z cyklu rola witamin w organizmie.**

**Omówiliśmy rolę witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, czyli witaminy A, D, E, K, dużą grupę witamin B oraz witaminę C.**

Żywię nadzieję, że artykuły te okazały się dla Państwa chociaż w jakiejś mierze potrzebne. Czasami niedobór jakiejś witaminy daje dość trudne do zaakceptowania objawy i budzi nasze zmartwienie o stan zdrowia, a wystarczy systematyczna suplementacja witaminowa, aby organizm funkcjonował znowu prawidłowo.

**Z życzeniami zdrowia**  
**dr n.med. Iwona Adamczak**  
**specjalista rehabilitacji medycznej,**  
**balneologii i medycyny fizykalnej**  
**Klinika Zdrowko**



## Zalega ci azbest na nieruchomości i chcesz się go pozbyć? Złóż wniosek, a zabierzemy go za darmo

W ramach realizacji „Programu priorytetowego ogólnopolski program usuwania wyrobów zawierających azbest” oraz „Programu usuwania azbestu i wyrobów zawierających azbest na terenie Gminy Osielsko na lata 2013-2032” Urząd Gminy zleci usunięcie azbestu uprawnionej firmie i poniesie 100% kosztów wykonania usługi:

- demontażu, zapakowania, transportu i unieszkodliwienia wyrobów zawierających azbest, lub
- zapakowania odpadów zawierających azbest składowanych na nieruchomości, transportu i unieszkodliwienia tych wyrobów.

### Nowe pokrycia dachowe właściciel nieruchomości musi wykonać we własnym zakresie i na własny koszt.

Wnioski mogą składać osoby fizyczne, w tym członkowie rodzinnych ogrodów działkowych, przedsiębiorcy, osoby prawne i jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej.

Do wniosku należy dołączyć:

- pełnomocnictwo - **Załącznik nr 2 do wniosku** lub inny dokument potwierdzający uprawnienia do reprezentowania wnioskodawcy przez osoby podpisujące wniosek (dotyczy pełnomocnictw, a także innych uprawnień reprezentujących podmioty wspólnoty mieszkaniowe, przedsiębiorcy, parafie),
- informację o wyrobach zawierających azbest; - **Załącznik nr 3 do wniosku**,
- dokument potwierdzający tytuł prawny do nieruchomości (np. kserokopię aktu notarialnego lub wypisu z księgi wieczystej lub decyzji zarządu rodzinnego ogrodu działkowego o przyznaniu działki).

W przypadku, gdy w zakres zadania wchodzi demontaż pokrycia dachowego

- **dokument potwierdzający uregulowanie stanu formalno-prawnego przedsięwzięcia czyli potwierdzenie zgłoszenia robót budowlanych nie wymagających pozwolenia na budowę** wystawione przez Wydział Budownictwa Starostwa Powiatowego, ul. Zygmunta Augusta 16 w Bydgoszczy (informacje na temat wymaganych dokumentów można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Bydgoszczy przy ul. Zygmunta Augusta 16 lub telefonicznie pod nr telefonu: 52/58 40 948).
- **kopię aktualnej „OCENY stanu i możliwości bezpiecznego użytkowania wyrobów zawierających azbest”** - **Załącznik nr 4 do wniosku**

Wnioski wraz z załącznikami można składać: osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Osielsko, przesać pocztą na adres: Urząd Gminy Osielsko, ul. Szosa Gdańska 55A, 86-031 Osielsko, lub przesać za pomocą środków komunikacji elektronicznej na Elektroniczną Skrzynkę Podawczą Urzędu Gminy Osielsko z wykorzystaniem Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej, zwanej dalej ePUAP, opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym za pomocą kwalifikowanego certyfikatu lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Wnioski można pobrać w punkcie informacyjnym Urzędu Gminy Osielsko lub na stronie internetowej [www.bip.osielsko.pl](http://www.bip.osielsko.pl) w zakładce „Urząd Gminy” - „Jak załatwić sprawę?” - „Ochrona środowiska w tym gospodarka odpadami” oraz na [www.osielsko.pl](http://www.osielsko.pl) w zakładce „Środowisko” - „Usuwanie azbestu”.

Więcej informacji można uzyskać telefonicznie pod nr telefonu: 52/324 18 67



### Stabilna firma z 25 letnim stażem

zatrudni na stałe:

Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30), brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

#### Kontakt:

tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628

email: [biuro@pwazet.com.pl](mailto:biuro@pwazet.com.pl)



# Sto lat, sto lat! Niech żyją, żyją nam! - od 1 marca wyższe świadczenie honorowe dla osób, które ukończyły 100 lat

Osoby, które ukończyły 100 lat, mogą liczyć na specjalny dodatek za wiek. Od 1 marca br. dla nowych stulatków wynosi on 6 246,13 zł brutto. Świadczenie wypłacane jest dożywotnio i stanowi comiesięczny dodatek do emerytury lub renty.

Każdy stulatak może liczyć na specjalne, comiesięczne świadczenie honorowe. Przyznawane jest ono wszystkim bez względu na staż pracy czy pobieraną emeryturę lub rentę. Jedynym warunkiem, aby je otrzymać, jest ukończenie **100 lat**. Osoby, które otrzymują emeryturę lub rentę z ZUS-u, nie muszą składać żadnego wniosku, aby dostać dodatkowo premię za wiek. ZUS sam dokona wszelkich formalności związanych z przyznaniem dodatku. Inaczej jest z seniorami, którzy nie pobierają emerytury lub renty z żadnej instytucji. W ich przypadku świadczenie honorowe przyznawane jest na wniosek. Do wniosku należy dołączyć dokument potwierdzający datę urodzenia - informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

## Ile wynosi świadczenie honorowe

Wysokość świadczenia honorowego jest równa kwocie bazowej obowiązującej w dniu setnych urodzin seniora. Kwota bazowa ustalana jest corocznie i obowiązuje od 1 marca każdego roku kalendarzowego do końca lutego

następnego roku. Dla osób, które ukończyły sto lat po 29 lutego 2024r., świadczenie honorowe wynosi **6 246,13 zł brutto**. Świadczenie honorowe nie jest waloryzowane, co oznacza, że raz przyznane będzie już do końca życia wypłacane w tej samej wysokości. Każdy stulatak może otrzymywać świadczenie w różnej wysokości. Na przykład osoby, które ukończyły 100 lat między 1 marca 2023r., a 29 lutego 2024r., dodatkową premię za wiek otrzymują w wysokości **5540,25 zł brutto** – wyjaśnia rzeczniczka.

## Najstarsi seniorzy w regionie

W województwie kujawsko-pomorskim gratyfikację za wiek otrzymują z ZUS-u 202 osoby. Bydgoski oddział ZUS-u wypłaca 106 świadczeń dla stulatków, a toruński oddział ZUS-u - 96. Najstarsza seniorka z naszego województwa, która otrzymuje świadczenie honorowe z Zakładu w kwocie **3 308,33 zł brutto**, ma obecnie **108 lat** i mieszka w Toruniu, a najstarszy mężczyzna ma **103 lata** i mieszka w Bydgoszczy.

Źródło – ZUS



**Klinika Zdrówko s.c.**

**Iwona Adamczak, Rafał Adamczak**

Al. Mickiewicza 23, Niemcz  
tel. 52 375 25 07

## Poradnia Rehabilitacyjna:

Diagnostyka i rehabilitacja wad postawy,  
dolegliwości bólowych, stanów pourazowych,  
niedowładów dzieci i dorosłych.  
Masaże klasyczne i borowinowe.  
Indywidualne ćwiczenia.

## Poradnia Ginekologiczno-Położnicza

Pełen zakres leczenia niepłodności.

Realizator Programu Miasta Bydgoszczy  
leczenia niepłodności.



Konsultacje urologiczne.  
Konsultacje dietetyka klinicznego,  
dobór i harmonogram diety.  
USG jamy brzusznej i tarczycy  
u dzieci i dorosłych.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!

## Dzień kobiet w Klubie Seniora Żołędowo

**Dnia 8 marca, odbyło się comiesięczne zebranie klubu seniora. Dzień kobiet to świetna okazja, aby spotkać się w gronie znajomych i sprawić miły uczynek dla Pań. Tego dnia wszystkie uczestniczki postanowiły cieszyć się oraz być dumne z bycia kobietą.**

Każda z senierek dostała piękny, żółty kwiat. Po ustawieniu roślin na stole powstał na nim prawdziwy kwiatowy raj, który wprowadził atmosferę nadejścia wiosny.

Co prawda do wiosny zostało trochę czasu, lecz my cieszyliśmy się tym widokiem już teraz. W Dniu Kobiet, odtwarzane były piosenki autorów, takich jak: Czesław Niemen, Julio Iglesias, Abba, Krzysztof Krawczyk, Jerzy Połomski i wiele innych. Fantastyczna muzyka wprowadziła obecnych w znakomity nastrój i pozwoliła na delektowanie się utworami, których seniorzy dawno nie słyszeli.

Niektóre melodie skłoniły seniorów nawet do tańca, czy też cichego nucenia. Na spotkaniu zjawiła się pani Zosia, solenizantka, która obchodziła swoje 91 urodziny. Uczestnicy złożyli jej życzenia oraz obdarzyli ją wspaniałą aurą w przyjacielskim gronie.

Tego dnia były trzy piękne powody, aby zgromadzić się w licznym gronie: klub seniora, urodziny oraz dzień kobiet.

**D.W.**



## Myśli Rozwiane

Z Adamem Mordką rozmawia Marek Manuszewski, o dziecku na jachcie.

### O czym dzisiaj będziemy rozmawiać, gdzie popłyniemy?

Dzisiaj chciałem poruszyć bardzo ciekawy temat, w dodatku dotyczy bezpośrednio mnie. Prowadząc przedszkole i żłobek Montessori w naszej gminie, dostaję często pytania dotyczące udziału dzieci w życiu na łódce. Zacznę trochę od końca. Żegluje z Lusią, moją córką, od jej narodzenia. Kiedy miała siedem dni wylądowała w wiklinowym koszu na dziobie jachtu.

*W sumie trochę nie miała wyjścia. Kiedy była okruszkiem, to był fajny czas, bo się nie przemieszczała i wiedziałem zawsze, gdzie ją można znaleźć, kiedy wchodziłem do środka łódki.*

*W przypadku tematu dziecko na jachcie, nie ma tu żadnej uniwersalnej zasady, są pewne typy zachowań sternika, które budują w dziecku ogólną postawę do żeglowania. W poprzednich moich odcinkach myśli rozwianych rozmawialiśmy, że każde żeglowanie jest inne, ale też każde dziecko też jest inne.*

*Inaczej będzie wyglądało bujanie się od porciku do porciku, a inaczej przelot przez Atlantyki, pętla dookoła świata, czy kilkuletnie mieszkanie z dzieckiem na jachcie. Znam sporo ludzi, którzy są na różnych etapach swojego żeglowania z dziećmi i każdy przeszedł jakąś drogę. Opowiem o mojej, jak zawsze subiektywnie.*

*Trzeba sobie zdać sprawę z tego, że dziecko jest pełnoprawnym i często wymagającym załogantem. Aby zbudować w nim chęć i potrzebę żeglowania musimy wykonać długą pracę i nie można tego zrobić podczas tygodniowego czarteru, to proces, w dodatku ma wiele zmiennych.*

*Oswajamy dzieci z wodą, chodzą na basen, bawią się na plaży, chlapią się w kałuży.*

*To mądre, bo woda w zdecydowanej części wypełnia naszą plantę. Ale wyprawa jachtem z dzieckiem, to często dla sternika wyzwanie.*

### Czego się obawiamy?

*Będzie się nudzić, że będzie wymiotować, że nam wypadnie za burtę, że je zmęczymy zbyt długim żeglowaniem, że w trudnych warunkach, nie poradzimy sobie z jachtem i dzieckiem.*

*Do pewnego stopnia możemy tego uniknąć, ale wcześniej czy później zmienne podróży ułożą się tak, że spotka nas któryś z naszych demonów, bo takie jest życie.*

*Jeśli pokonamy własne lęki, to dziecko samo znajdzie sobie swoje miejsce na jachcie i na morzu. Większość scenariuszy, szczególnie tych czarnych, rozgrywa się w naszych głowach, to nasz umysł produkuje historie i dorabia do nich przeróżne zakończenia. W zasadzie wszystkie te historie się nie sprawdzają i nie chodzi tu o bra-*





*runki pogodowe. Są załogi, które lubią żeglować z dziećmi w nocy, kiedy spada ich aktywność i często śpią jak suszy.*

*Warunki pogodowe. Zarówno dzieci, jak i dorosłych, nie męczy wiatr - męczy ich fala. Upraszczając mocno sprawę, fala buduje się, kiedy zaczyna wiać wiatr. Dane pogodowe jakie mamy teraz dostępne, dość precyzyjnie określają wielkość, kierunek i częstotliwość fali. Żeglarze mawiają, że każdy ma swoją falę - nasze dzieci też. Spróbujmy poszukać kompromisu.*

*Nie uda nam się tego zrobić podczas kilkudniowego rejsu, ale kiedy będziemy często pływać z dzieckiem, zażniemy odczytywać jego komfort i jego granice.*

*Czas dla siebie i towarzystwo. Nawet podczas krótkiego przelotu, dziecko powinno mieć czas dla siebie. Co w tym czasie robi. Jak mawia Lusja - różne rzeczy. Rysuje, bawi się, słucha audiobooka, śpi, tańczy albo przymierza ciuchy ze swojej szafy na dziobie jachtu. Robi to, na co ma ochotę w warunkach żeglowania. Ale przychodzi czas, kiedy zabawy wygasają i szuka towarzystwa - ten czas bardzo lubię. Siada wtedy w kokpicie, zamyśla się i patrzy w horyzont, słuchamy muzyki albo rozmawiamy o życiu. Jeśli jest na jachcie kilka dzieciaków, często zabawy wewnątrz łódki wypełniają czas żeglugi i nie ma już przestrzeni na rozmowy o życiu.*

*wurę, czy strach. Strach jest zazwyczaj bardzo złym doradcą, szczególnie jeśli coś idzie nie tak, jak powinno. Brawura na morzu, to po prostu głupota.*

*Sternik musi sam ocenić swoje umiejętności, doświadczenie, wiedzę, warunki jakie panują na wodzie. Wypadkowa tych danych decyduje o bezpiecznym żeglowaniu, szczególnie z dzieckiem.*

*Jak wspominałem wcześniej, każde dziecko jest inne i nie doszukujmy się uniwersalnej odpowiedzi, jak żeglować z dzieckiem. Są jednak pewne stałe, które sternik powinien wziąć pod uwagę, jeśli chce zabrać ze sobą pociechę lub liczbę mnogą tego zjawiska.*

**Na co zatem mamy częściowy wpływ w żeglowaniu z dzieckiem ?**

*Planowanie trasy. To ważny aspekt. W żeglowaniu są momenty, kiedy jesteśmy na wodzie, czyli się przemieszczamy i kiedy jesteśmy na lądzie, czyli w marinie. Skupie się teraz na podróży. Dobieramy odcinki krótkie. Tak, aby dziecko nie płynęło dóbę, czy dwie. Biorąc pod uwagę, że jacht przemieszcza się średnio około pięciu węzłów na godzinę (około 10 km/h), to nasze przeloty powinny się zamknąć w kilku godzinach. Co jakiś czas możemy zwiększać dystans biorąc pod uwagę wa-*







Natknąłem się na dwie publikacje książkowe opowiadające o tym, wypełnić czas dziecku na jachcie i podczas żeglowania. Jest tam sporo różnych montessoriańskich aktywności, często „żeglarskich zadań”, dla dzieci w różnym wieku.

Posiłki. Musimy to zaplanować. Jeśli żeglujesz sam z dzieckiem musisz zaplanować dosyć szczegółowo, co będzie dziś jadło. Często trzeba mieć gotowce, lub zrobić obiad rano, który w kilka minut odgrzejesz w momencie, kiedy dziecko jest głodne. Przy dłuższych przelotach, można zrobić posiłek włączając autopilota, ale nie zawsze z różnych względów jest to możliwe.



Czas na lądzie. To według mnie, w przypadku żeglowania z dzieckiem najważniejszy punkt programu. Budujemy w dziecku pewne odczucia, pewne flow. Dziecko często nie pamięta samego czasownika „żeglować”, pamięta natomiast świetnie, gdzie było, co widziało, jak się bawiło. Czasem tak jest, że dzieci nie są zbyt zainteresowane żeglowaniem, są za to bardzo podekscytowane, co będą robiły, kiedy już dopłyną. Co fajnego jest w nowym miejscu, które zobaczą. Dobieramy więc dla nich atrakcje. Google są bardzo w tym pomocne. Czasem w małych porcikach wystarczy im fajny plac zabaw, których nie brakuje, plaża, piłka, rower, a czasem trzeba pójść do wesołego miasteczka, czy do ZOO.

To właśnie postój na lądzie buduje w dzieciach ogólne wrażenie i potrzebę żeglowania, one zapamiętują te zdarzenia, jako fajny czas. Mogą odwiedzić te miejsca właśnie dlatego, że do nich przyплыliśmy. Kiedy płyną kilka tygodni, często dziecko nie pamięta gdzie byliśmy, ale świetnie pamięta miejsca, w których się świetnie bawiła.

Potrzeby dziecka się zmieniają. Maluch, to bardzo dynamiczne stworzenie. To co sprawdzało się w poprzednim sezonie, niekoniecznie zadziała w bieżącym. Nasz człowieczek rośnie, a wraz z nim zmienia się jego punkt widzenia, wymaga to od nas sporej kreatywności i elastyczności. Dlatego, tak ważne jest ogólne budowanie odczuć i czasu spędzonego na łódce. Często w dorosłym życiu wracamy do pewnych zdarzeń z dzieciństwa. Pamięamy wycieczkę rowerową z rodzicami, gdzie byliśmy, jakie były smaki lodów, ale zupełnie zapomnieliśmy, że w drodze powrotnej wyłożyliśmy na asfalcie, zdzierając sobie całe kolano.

Budowanie flow u dziecka podczas wyprawy jachtem, według mnie jest najważniejszą sprawą. To właśnie te odczucia sprawiają, że kiedyś nasze dzieci zabiorą swoje dzieci, ustawią żagle i odpłyną za horyzont. Jak będziemy mieli trochę szczęścia, to może zabiorą też nas - do szorowania pokładu.





Bank Spółdzielczy  
w Bydgoszczy

## KREDYT MIESZKANIOWY TERMOMODERNIZACJA DOMU

### Przeznaczenie kredytu:

- docieplenie ścian i stropów
- panele solarne
- pompy ciepła
- wymiana okien i drzwi

...i inne cele termomodernizacyjne

przejrzyste  
warunki  
kredytowania

niewielkie obciążenia  
miesięczne z tytułu  
spłaty kredytu

brak dodatkowych  
kosztów  
np. ubezpieczenia  
kredytu

Korzystając  
z kredytu w Banku  
Spółdzielczym  
w Bydgoszczy,  
zyskujesz

brak prowizji  
z tytułu  
przedterminowej  
spłaty kredytu

ubezpieczenie nieruchomości  
w dowolnym Towarzystwie  
Ubezpieczeniowym

Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: [osielsko@bsbydgoszcz.pl](mailto:osielsko@bsbydgoszcz.pl)

tel.: 52 324 08 10

# O wyborach do rady gminnej w Osielsku z 1926 roku

Z moich obserwacji wynika, że od lat największe emocje w trakcie wyborów samorządowych wywołują wybory na poziomie samorządu gminnego. W zasadzie to nic nowego, czego dowodem może być historia sprzed prawie stu lat.

cena egz. 20 groszy.      Nakład **34000** egzemplarzy.      Dziś 12 stron.

# DZIENNIK BYDGOSKI

Wychodzi codziennie z wyjątkiem niedziel i świąt.  
Do „Dziennika” dołącza się co tydzień „SPORT POMORSKI”.  
Redakcja otwarta od godziny 8–12 przed południem i od 5–6 po południu.  
Redaktor naczelny przyjmuje od godziny 11–12 przed południem.  
Rękopisów niezamówionych nie zwraca się.  
Redakcja i Administracja w Bydgoszczy, ulica Poznańska 30.  
Filja: ulica Dworcowa 2.

Przedpłata wynosi w ekspedycji i agencjach 2,75 zł miesięcznie, 8,25 zł kwartalnie; przez pocztę w dom 3,11 zł miesięcznie, 8,33 zł kwartalnie.  
Pod opaską: w Polsce 5,00 zł, do Gdańska 4,00 guld., do Niemiec 4,00 mk., do Francji i Ameryki 7,50 zł miesięcznie.  
W razie wypadków, spowodowanych siłą wyższą, przeszkód w zakładzie, strajków itp., wydawnictwo nie odpowiada za dostarczenie pisma, a abonenci niemają prawa do odszkodowania.

Numery Telefonu: Redakcja 326, Naczelny redaktor 316, Administracja 315, Bucharteria 1374, — Filja ulica Dworcowa 1299.

Rok XXI.      BYDGOSZCZ, wtorek dnia 5 kwietnia 1927 r.      Numer 78.

Spojrząc w przeszłość pozwalają nam różne źródła historyczne. W tym konkretnym przypadku była to gazeta „Dziennik Bydgoski” z dnia 5 kwietnia 1927 roku. W trakcie jej przeglądania na stronie 6 znalazłem taki artykuł dotyczący wyborów do Rady Gminnej w Osielsku (pisownia oryginalna): „*Pod adresem kompetentnych władz. W miesiącu lutym ub. roku zarządzono u nas wybory do rady gminnej. List propozycyjnych wpłynęło dwie, jedna ze strony miejscowego sołtysa p. Iwańskiego, druga ogółu obywateli. Iwański przeczuwając, iż lista druga uzyska większość, i że w ten sposób wybory wypadną dla niego niekorzystnie, usiłował listę drugą unieważnić, aby w ten sposób nie dopuścić do wyborów. Spisał więc protokół, niepolegający na prawdzie i przedłożył takowy komisji wyborczej do podpisania. Członek tejże komisji p. Tuleja zwrócił mu uwagę, iż w taki sposób postępować nie wolno i podpisania protokołu odmówił. Następnego dnia mimo to ogłoszono w gminie, iż wybory się nie odbędą. Dopiero na protest do wydziału powiatowego zarządzono ponowne wybory, lecz o trzy miesiące później. Sołtysem został wybrany miejscowy obywatel p. Sowiński, człowiek powszechnie szanowany i poważany, mający za sobą przeszłość nieskazitelną, zamieszkujący w pośrodku naszej rozległej wioski, tak, ażeby było każdemu jak najdogodniej. Na ławników wybrano tych samych obywateli, którzy dotychczas ten urząd sprawowali i którym także nikt nie zarzucić nie może. Starosta jednak nie zatwierdził ani nowego wybranego sołtysa, ani ławników. Co do sołtysa motywował to tem, iż rzekomo niedostatecznie włada piórem, co do ławników nie podał żadnego powodu. Starosta zarządził ponowne wybory. W międzyczasie poprzedni sołtyś p. Iwański rozgłaszał, iż on sołtysem pozostanie dopóki się jemu będzie podobało, ponieważ on ma wielkie wpływy. Przy ponownych wyborach ze specjalnych względów uzyskał większość. Przeciw temu wyborowi obywatele wnieśli protest do starostwa, uzasadniając go tem, iż pragną mieć*

*na stanowisku sołtysa człowieka uczciwego, sprawiedliwego o prawym charakterze. Możeby władze kompetentne oświełły bliżej sprawę wyborów w Osielsku”.*

W trakcie pisania tego artykułu przytaczając powyższą relację z przeszłości, nasza mnie myśl będąca zarazem pytaniem. Ciekawe jaki ślad w historii gminy pozostanie po tegorocznych wyborach samorządowych?

A. Zajda

## Podziękowania

*Serdeczne podziękowania dla pani sołtys Jolanty Alichniewicz, pań ćwiczących z Bożenkowa oraz pracowników GOK Osielsko, za pomoc przy realizacji zajęć, otwieranie placówki oraz wsparcie i dobre słowo w trakcie mojej dłuższej nieobecności spowodowanej chorobą.*

Dziękuję bardzo.

Hania Kątna

## Osielszczenie jak ze szklanej kliszy w starym obiektywie

**Bronisław Dokładny (1899- 1978), mieszkaniec Osielska, lubił zdjęcia. Pozostał po nim niewielki zbiór szklanych klisz, na których utrwalił się obraz mieszkańców Osielska (być może i okolic), a także krajobraz dawnego Osielska. Nie są znane mi osoby na tych fotografiach. Być może ktoś je rozpozna, opowie historię.**

Może nie jest najważniejsze, kto jest na tym zdjęciu, choć dziewczynki są prześliczne i wyglądają bajkowo. Zaciekało mnie miejsce, w którym zostało zrobione zdjęcie. Naprowadziło mnie drugie zdjęcie z dziewczynkami i kamienna brama. To Ogród Botaniczny w Bydgoszczy przy ulicy Niemcewicza 2. Byliście tam kiedyś? Miałam szczęście tam spacerować i uczyć się w latach 90-tych, studiując biologię. 2,3 ha w samym środku miasta. Zdjęcie dziewczynek prawdopodobnie było zrobione tuż po otwarciu ogrodu, który został założony w 1930 roku z okazji 10-lecia powrotu Bydgoszczy do macierzy jako Szkolny Ogród Botaniczny. Po II wojnie światowej zyskał na powierzchni i znaczeniu, stając się Miejskim Ogrodem Botanicznym. Stopniowy powrót do dawnej świetności rozpoczął się od nadania Ogrodowi statusu pomnika przyrody „Arboretum” w roku 1995, ale dopiero przejęcie tego terenu przez Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w roku 1999 sprawiło, że Ogród zakwitł na nowo. Dotąd trwają prace rewitalizacyjne, ale dobra wiadomość jest taka, że od 2 kwietnia br. Ogród Botaniczny będzie otwarty dla zwiedzających w pełnym wymiarze. Na spacerach można się wybrać:

- w dni powszednie od godz. 8:00 do godz. 18:00,
- w weekendy od godz. 10:00 do godz. 18:00. Przyroda Ogrodu już szykuje się na Państwa przyjęcie!

### Małe czarodziejki

Dotknąć bosą stopą źdźbła trawy, przesunąć kamyk, nadeptać na szyszkę? – nie daj Boże! Dla szczęśliwych brzdąków to codzienność. W niedzielę jednak białe kolanówki, sandały i kokardy we włosy. Zachowywać też się trzeba ładnie. Która mała czarodziejka nie lubi być damą? A po dostojnym spacerze wśród rozmaitych drzew i krzewów arboretum zapewne będą lody, takie w pucharach, w kawiarni, gdzie siedząc na krześle, można pobujać nogami i posprzeczać się o to, czy miłorząb ma liście czy igły?

Podzielcie się wspomnieniami. Zdjęcia „przywrócił do życia” Piotr Sumara.

Jest kilku entuzjastów historii w naszej gminie. Sporą popularnością cieszą się „kronikarskie” wpisy Arka Zajdy na profilu fb Osielsko Gmina – Mieszkańcy. Chcielibyśmy wspólnie doprowadzić do realizacji projektu wydania



albumu z historycznymi zdjęciami naszej gminy. Wiem, że wielu mieszkańców dysponuje takimi wspaniałymi pamiątkami. Warto byłoby utworzyć zbiór w postaci albumu. W sprawie współpracy prosimy o kontakt pod hasłem ALBUM za pośrednictwem redakcji Panoramy, e-mail: [kultura\\_instruktor@gok-osielsko.eu](mailto:kultura_instruktor@gok-osielsko.eu), [justyna.sciesinska@osielsko.pl](mailto:justyna.sciesinska@osielsko.pl)

**Justyna Ściesińska**



## Świątecznie w Świetlicy Niwy Wilcze

**Dzień Kobiet - coroczne święto obchodzone od 8 marca 1910 roku. Po raz pierwszy, dzień kobiet był 28 lutego 1909 r., ustanowiony przez socjalistyczną Partię Ameryki po zamieszkach i strajkach w Nowym Jorku.**

Od 1975 roku ONZ obchodzi Międzynarodowy Dzień Kobiet jako dzień uznania wszystkich kobiet bez względu na podziały narodowościowe, etniczne, językowe, kulturowe, gospodarcze czy polityczne, zachęcając do „refleksji nad postępem dokonywanym w dziedzinie praw kobiet”.



Dla ruchów feministycznych, święto kobiet, jest najważniejszym dniem w roku i szczególną okazją do zabiegania o prawa kobiet i ich współuczestnictwo w życiu politycznym i ekonomicznym.

Dzień kobiet to czas, w którym celebруем kobiecość, zmysłowość i delikatność, ale też pewność siebie, siłę, determinację i wszystko to, co definiuje bycie kobietą.

W świetlicy, w dniu tak wspaniałego święta, odbył się koncert z udziałem saksofonisty Ton van Oort i gitarzysty Macieja Klik, na który przybyło bardzo liczne grono kobiet.



Dzieci natomiast brały udział w zajęciach plastycznych. Pomysłów na łatwe prace na Dzień Kobiet i Wielkanoc jest naprawdę sporo. Wśród inspiracji znajdujemy piękne kwiaty dla najbliższych im kobiet, wkładając swoje wrażliwe serduszka, świąteczny koszyczek, bazie w wazonie z plasteliny, stroik z kurczaczkami z plasteliny i wiele innych.

Uczestnicy Klubu Seniora również świętowali Dzień Kobiet i Mężczyzn, wspólnie wybierając się na spektakl „Ludzie inteligentni” do kinoteatru „Adria”. Aktorzy w dobrej obsadzie przedstawili przebojową komedię z dawką uśmiechu i wyśmienity żart sytuacyjny w związkach partnerskich.



Na warsztatach fotograficznych, młodzież ma okazję przeżyć pozytywną przygodę, wykonując zajęcia świąteczne, które są dostosowane do stylu uczenia się młodych ludzi, tak aby mogli czerpać z fotografii przyjemność i satysfakcję. Dzięki warsztatom w niewielkiej grupie młodzieży, wspólnie odkrywają magiczny świat prawdziwej fotografii. Mają możliwość odkryć w sobie i swoim aparacie pokłady możliwości.

Młodzież uczy się robić dobre zdjęcia, czerpać z tego przyjemność, nie tracąc czasu na rzeczy które nie rozwijają.



# To już jest w Świetlicy Żołędowo

Zainteresuj się! Być może to oferta dla Ciebie.

## Dla dzieci i młodzieży

Studio Piosenki GOK to idealne miejsce dla Twojego dziecka, jeśli chce kształcić swój słuch, interpretować



piosenki, budować swoje umiejętności wokalne pod czujnym okiem i słuchem instruktorki, z sukcesami festiwalowymi - Adeli Konop.



Zajęcia świetlicowe prowadzi Dominika Wysocka. Podczas nich dzieci mogą pograć w gry komputerowe, planszowe, piłkarzyki, bilard, cymbergaja, dowiedzieć się frapujących ciekawostek geograficznych.



Nauka gry na pianinie to domena pani Doroty Baciągi – Radomskiej. Jej uczniowie grają nie tylko muzykę poważną, ale także standardy muzyki rozrywkowej.

Zajęcia plastyczne w różnych technikach prowadzi Monika Krajewska.

Zajęcia dla maluszków w wieku niemowlęcym mają za zadanie ich umuzyklanie, na tle dobrej zabawy. Prowadzą je Adrianna Rychwalska i Magdalena Bryl.

Koło modelarskie to ciekawa nauka historii militarystki,



Gimnastyka taneczna prowadzona przez instruktorkę Steffi Mal ma wśród pań wiele zadeklarowanych zwolenniczek systematycznie uczestniczących w zajęciach.



techniki poprzez budowanie modeli, zdobywanie wiedzy na ich temat. Zajęcia z modelarzami prowadzi major Krzysztof Kuniec.

### Dla dorosłych

Fitness prowadzi utytułowana trenerka i zawodniczka Violetta Pryłowska.



Logicznego myślenia i przewidywania ruchu przeciwnika uczą się brydżyści pod kierunkiem Danuty Ratajczak.

Kluby Seniora z Żołędowa i Osielska, Koło Gospodyń Wiejskich z Żołędowa, Uniwersytet III Wieku, nauka języka angielskiego to nasze pomysły, w których swoje pasje realizuje starsze pokolenie.

MM

# Wielkanocne dekoracje w Jaruzynie i nie tylko

Temat wielkanocny był myślą przewodnią zajęć w Jaruzynie.

Spotkanie w ramach kółka plastycznego przyczyniło się do udekorowania świetlicy w kolorowe jajeczka i zajączki - prosto z dziecięcej wyobraźni przelane na prace twórcze. Warsztaty jajek wielkanocnych były już dla nieco starszych



dzieci, które nie boją się pracy z klejem na gorąco. Ich efektem były przepiękne dekoracje, które dzieci zabrały do domów.



Dla Pań odbyły się warsztaty decoupage, na których wykonywano kolczyki - do tych zajęć dołączyły także dzieci. Prężnie działająca grupa fitness spotyka się w ramach wspólnego czasu spędzonego na aktywnościach fizycznych.



Pomyślano również o Dniu Kobiet - z tej okazji odbyły się warsztaty długopisów 3D, na których dzieci wykonywały świeczniki dla swoich mam, babć, sióstr, itd.

Pierwsze promyki słońca zachęcają nas do wychodzenia na dwór, bawimy się wspólnie na terenie świetlicy czy boisku. Oprócz tego spotykamy się na warsztatach chemicznych, robotyce, zabawach z piłkami, itp.



Byliśmy też w kinie na bajce pt.: „Emma i czarny jaguar”. Najstarsza grupa społeczna spotykająca się w świetlicy to seniorzy, z którymi odwiedziliśmy Filharmonię Pomorską, by obejrzeć przedstawienie teatralne, pt. „Jak Zabłocki na mydle”.

**Agnieszka Tubaja**



## Sportowy Dzień Kobiet na basenie w Osielsku

Jak co roku, GOSIR Osielsko umilił Dzień Kobiet naszym Paniom na sportowo!

Panie spotkały się na basenie w sobotę 9 marca. W klimatycznym nastroju, pod fachowym okiem trenerki Violetty Pryłowskiej, uczestniczyły w aqua aerobiku. Radość, wspaniała zabawa, muzyka na żywo, uśmiech i mnóstwo pozytywnej energii oraz upominki i kwiatki dla Pań, sprawiły, że chciałyby się, by Dzień Kobiet był codziennie. Czego wszystkim Paniom życzymy i zapraszamy za rok.



## Zdążyć przed kryzysem

15 marca w Osielsku odbyła się konferencja naukowo - szkoleniowa „Zdążyć przed kryzysem”, zorganizowana przez gminy Osielsko i Dobrcz. Poruszano bardzo ważne tematy związane ze zdrowiem psychicznym.



Było o tym jaki wpływ ma na życie Internet, dlaczego młodzi ludzie podejmują działania ryzykowne, a także jak pomagać i do jakiego specjalisty i kiedy się udać. Wybitni specjaliści - prelegenci przykuwali uwagę słuchaczy do samego końca. Szerokie zainteresowanie udziałem w konferencji i wypełniona sala świadczą o potrzebie przeprowadzania tego typu spotkań i nieustannego szkolenia się i „pilnowania” tematu. Przecież świat się tak szybko dziś zmienia...

Patronatem medialnym objęto konferencję między innymi Polskie Radio PiK. Na stronie radia znalazły się wypowiedzi uczestników konferencji:

„– Ja jestem lekarzem rodzinnym, pracuję tutaj w Osielsku i widzimy, że ten problem jest naprawdę duży. Brak zainteresowań, brak perspektyw – mówiła jedna z uczestniczek.

– Mam męża uzależnionego od alkoholu, syna, który ma problemy psychologiczne i po prostu chciałam zgłębić wiedzę na ten temat i móc jakoś ich wesprzeć, pomóc – mówi o powodach udziału w konferencji inna osoba.

– Trzeba śledzić najnowsze trendy związane z chociażby nadużywaniem Internetu. Widać to bardzo, kiedy dzieci się niewiarygodnie stresują – przede wszystkim przebodźcowanie, wydaje mi się, że za dużo jest wszystkiego: one przeżywają to, co jest w domu, do tego wymagania w szkole, sprawdziany – ocenia kolejna uczestniczka.





Wydarzenie zorganizowali wójtowie gmin Osielsko i Dobrcz. – *No niestety, czasy są niespokojne, wielu młodych ludzi ma naprawdę kłopoty z psychiką. Próbujemy pomóc: naukowcy przedstawią swoje wrażenia, swoje metody, ale najbardziej będzie nam chodziło o to, żeby to były metody, które dotrą do tych młodych ludzi* – tłumaczył przed konferencją Wojciech Sypniewski, wójt gminy Osielsko.”

W obecnym czasie zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży stanowi jedno z ważniejszych wyzwań, z którym przyszło się mierzyć rodzicom, nauczycielom i specjalistom zaangażowanym w pomoc drugiemu człowiekowi. Widząc wagę problemu Wójt Gminy Osielsko Wojciech Sypniewski oraz Wójt Gminy Dobrcz Andrzej Berdych, podjęli decyzję o organizacji w Osielsku międzygminnej konferencji. Włodarze obu gmin doskonale zdają sobie sprawę iż tylko interdyscyplinarna pomoc i wspólna praca mogą przyczynić się do stworzenia jak najlepszych rozwiązań, w świadczeniu pomocy młodym ludziom.

**Spotkanie było doskonałą okazją do zapoznania się z rozwiązaniami i zrozumienia przyczyn problemu.**

**Do zespołu ekspertów zaproszono prof. dr hab. Jacka Pyżalskiego, który poprowadził wykład pn.: „Zdrowie psychiczne młodych ludzi a używanie technologii”.**

**O psychologicznych uwarunkowaniach zachowań ryzykownych młodzieży opowiedział prof. dr Marcin Szulc.**

## Jak możemy pomóc ?

1

**Uspokoić własne emocje.**  
Potem ocenić rozmiar samouszkodzeń – czy potrzebny jest lekarz, opatrunek.

2

**Rozmawiać.** Ważna jest rozmowa, ale nie zawsze młody człowiek jest na nią otwarty. Z wyczuciem próbujmy znaleźć sposób, by do tej rozmowy doszło.

3

**Sięgać po wsparcie specjalistów** – lekarza psychiatry, psychologa, psychoterapeuty, pedagoga.

**Dr Robert Rejniak przedstawił informację na temat używania alkoholu i innych substancji i związanymi z tym samookaleczeniami – jak to zrozumieć i jakie podejmować interwencje?**

**O zaburzeniach psychicznych dzieci i młodzieży, a także o kryteriach diagnostycznych depresji i innych uzależnień wygłosił wykład dr Maurycy Araszkiwicz.**

**Jak możemy pomóc młodym ludziom? Wszyscy specjaliści podkreślali jednogłośnie, że najważniejsze jest: ROZMAWIJ ZE SWOIM DZIECKIEM.**

*Justyna Ściesińska*

## Zabawa modelami w skali 1/1

Modelarze z koła modelarskiego „ISKRA” Osielsko, uczestniczyli jako wolontariusze w organizacji XII edycji biegu pamięci żołnierzy wyklętych „Tropem Wilczym”, który odbył się na terenie filii Muzeum Wojsk Lądowych w Osówcu.



Nasza młodzież, wsparta organizatorów zabezpieczając muzealne eksponaty, dbając o bezpieczeństwo zwiedzających.

Chłopcy mieli okazję wykazać się wiedzą na temat sprzętu wojskowego opowiadając zwiedzającym o jego przeznaczeniu, danych technicznych czy historii. Ten mile spędzony weekend, pokazał fachowość młodych ludzi, pogłębił

ich zainteresowania pokazując jednocześnie, jak przyjemnie można spędzić czas, poświęcając się dla innych.

Z pewnością, nasi modelarze jeszcze nieraz w przyszłości podejmą wyzwania, angażując się w podobne imprezy. Za włożony trud i poświęcenie bardzo im dziękuję.

**Krzysztof Kuniec**



## Miał być skuter, jest Sportster

**Od zawsze byłem dość nerwowy w korkach. Dojazd do pracy w biurze w Bydgoszczy w godzinach porannych zajmował coraz więcej czasu. Szukałem sposobu na przyspieszenie tej codziennej rutyny.... Znalazłem, skuteczny, a zarazem bardzo przyjemny.**

Początkowo rozważałem zakup hulajnogi elektrycznej, tak aby drogami rowerowymi, a następnie ogrodem bota-



Marzenie Pawła - Harley Softail, wersja De Luxe po modyfikacjach w stylu Chicano.

nicznym przedostawać się do miasta. Niestety, po kalkulacji czasowej okazało się, że nie uda się tym sposobem skrócić czasu dojazdu do Bydgoszczy. Kolejnym tropem był skuter.

Widywałem mieszkańców śmigających na brzęczących jednośladach i wydawało mi się to naprawdę ciekawym rozwiązaniem. Przeglądałem modne Piaggio, zwinne Hondy czy Yamahy. Niezależnie jednak od modelu czułem, że to sprzęt, który będzie wyłącznie środkiem transportu. A dlaczego nie miałyby dawać radości z jazdy – pomyślałem.

### Motocykl = inwestycja

Uznałem, że skorzystam z faktu, iż nieżyjący już mój dziadek Józef, założyciel jednej z największych szkół nauki jazdy w Bydgoszczy, nieco mnie „zmusił” do zrobienia prawa jazdy na kategorię A, kiedy kończyłem 18 lat. Stwierdziłem, że kupię motocykl. Jediną trudnością, która była przede mną, to przekonać żonę, że przecież taki sprzęt jest mi niezbędny do tego, by dojeżdżać sprawnie do pracy – błahostka. Owe lobby rozpocząłem od argumentu, że warto jest nabyć motocykl, który będzie zarówno środkiem lokomocji, jak i pewnego rodzaju inwestycją, czy też lokatą kapitału. Rozpocząłem poszukiwania sprzętu, który spełni te warunki. W ten sposób trafiłem na motocykle marki Harley-Davidson... i wkręciłem się obłądnie.

### Zwinny, szybki i dynamiczny Sporciak

Jako że nie chciałem wydawać ogromnej sumy pieni-

dzy, a koniecznie chciałem dołączyć do grona posiadaczy motocykli HD postanowiłem zakupić najtańszą wersję motocykla tej marki, czyli Harley Davidson 883 Sportster. Po kilku miesiącach przeglądania portali z ogłoszeniami motoryzacyjnymi, 2 dni przed Wigilią, natrafiłem na świetne ogłoszenie sprowadzonego z Włoch „Sporciaka” z 2007 roku w pełnym standardzie z 3000 km przebiegu. Szybka akcja, laweta i był mój. Poziom zauroczenia motocyklem był tak wysoki, że przy -7 stopniach uznałem, iż każda pogoda jest dobra do wycieczki motocyklowej. Po kilku wyjazdach zmieniłem zdanie.

Jak się okazało, motocykl ten bardzo szybko przypadł mi do gustu. Pięciobiegowy silnik w układzie V, generujący moc 53KM przy 5900 obr/min jest bardzo przyjemną jednostką, która w połączeniu z niskim środkiem ciężkości maszyny powoduje, że prowadzenie motocykla to czysta przyjemność.

Sprzęt ten zdecydowanie nadaje się dla początkujących motocyklistów. Mimo iż jest to jednoślad dość ciężki, bo



Harley - Davidson Sportster 883 po customizacji.

waży aż 260kg, to bliskość ziemi i pozycja dość „fotelowa” daje możliwość swobodnego panowania nad nim na jezdni czy parkingu. Jedynym minusem, który dość szybko wychwyci każdy motocyklista to mały bak, mieszczący ok 12,5 L.

### Custom we krwi

Jako szczęśliwy posiadacz Sporstera zapisałem się na różnego rodzaju fora dyskusyjne i grupy zrzeszające posiadaczy tego modelu na całym świecie. Przeglądałem

się jak prezentują się inne egzemplarze i spostrzegłem, że ciężko trafić maszynę, która wygląda tak jak moja... a moja była przecież w fabrycznym wydaniu. „Harleyowcy” szybko wytłumaczyli mi, że modyfikacje i dostosowywanie motocykla pod swoje wymagania to absolutnie normalna sprawa. I faktycznie!

Większość motocykli posiada różnego rodzaju podmienione elementy, począwszy od kierownicy, kierunkowskazów, aż po kanapę, felgi, czy wydech. I tak zaczęła się moja zabawa, a motocykl stał się pewnego rodzaju hobby. W pierwszym rzucie wymieniłem filtr powietrza na otwartą wersję produkowaną przez amerykańską firmę Vance&Hines.

Następnie, aby zyskać nieco bardziej groźne brzmienie wykonałem wymianę wydechu na akcesoryjne ShortShotsy V&H. Jak się okazało, taka konfiguracja wymagała dodatkowo instalacji modułu wtrysku, tak by mapa silnika umożliwiała uzyskanie lepszych osiągnięć tego połączenia. I faktycznie tak się stało. Oprócz pięknego basowego brzmienia, charakterystycznego dla motocykli marki HD, po instalacji tzw. Fuel Pack, zyskałem nieco mocy, co powoduje, że uśmiech na twarzy w trakcie jazdy jest jeszcze większy.



Paweł Kamiński w trasie na swoim Sportsterze 883.

Po modyfikacjach związanych z mocą, przyszedł czas na zmiany pozycji. Ponieważ jak na Sportstera jestem dość wysoki (180cm wzrostu), postanowiłem zmienić położenie podnóżków na tzw. forwardy, tak by nogi były wysunięte do przodu w trakcie jazdy. Dodatkowo, wymieniłem też kierownicę na 14 calową, wysoką w stylu chopper. Te mo-



H - D Sportster 883 w wersji standardowej po zakupie.

dyfikacje spowodowały, że motocyklista wygląda dużo bardziej „oryginalnie”. Na casting do serialu „Son of anarchy” można teraz wybrać się bez skrępowania.

## Kozacko, ale czy wygodnie?

Maszyna w moim odczuciu wygląda obecnie obłądnie. Delikatnie podniesienie baku, wyciągnięcie kierownicy, skrócenie wydechów, spowodowało, że motocykl stał się bardziej agresywny, dynamiczny i zaczepny w odbiorze przez innych uczestników ruchu. Radość z jazdy jest ogromna. Są jednak minusy powyższych zmian. Pozycja, którą motocyklista przyjmuje na maszynie nie jest najwygodniejsza, gdyż mocno obciążane

są plecy, a piękny basowy dźwięk wydechów w dłuższej podróży nie jest już tak atrakcyjny. Inni rajderzy, kiedy podzieliłem się tymi spostrzeżeniami, nieco się uśmiechali, że TAK WŁAŚNIE MA BYĆ. Niemniej jednak, uważam, że jeżeli ktoś planuje jeździć w dłuższe trasy, zdecydowanie lepiej zostać przy konfiguracji standardowej.

## Co dalej?

Obecnie nie dojeżdżam już do biura w Bydgoszczy, gdyż pracuję zdalnie. Motocykl stał się dla mnie weekendowym hobby. Świat Harleya na tyle mi się jednak spodobał, że pracuję nad przekonaniem małżonki, że posiadanie dwóch motocykli również jest mi niezbędne, do tego by móc sprawnie poruszać się po naszej gminie. Nie ukrywam, że wpadł mi w oko Harley Softail w wersji De Luxe, który po modyfikacjach do stylu Chicano rozkłada na łopatki każdą konkurencję. Myślę, że dziadek także byłby zadowolony, że prawo jazdy na kategorię A wykorzystuję na tak zacnym sprzęcie.

**LwG! - Paweł Kamiński**

Od redakcji:

Jeśli macie motocykl, który lubicie i chcielibyście podzielić się z innymi osobami z braci motocyklowej swoimi spostrzeżeniami nasze łamy są dla Was otwarte.

**Zapraszamy – kontakt 607 802 345  
– Marek Manuszewski**

# Środowisko

Szanowni Państwo,

Firma P.P.H.U KORNEX KORNELIA MRÓZ – skup surowców wtórnych, z zaangażowaniem działająca na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska informuje, że rozpoczyna akcję DARMOWEGO odbioru folii rolniczych.

W ramach naszej inicjatywy oferujemy Państwu **BEZPŁATNY** odbiór zużytych folii rolniczych (minimum 5 ton) z terenu Państwa gminy:

- ☑ **czarnych i czarno-białych,**
- ☑ **folii po sianokiszonce biała/zielona,**
- ☑ **folii tunelowej,**
- ☑ **worków po nawozach oraz typu BigBag.**

*Nie odbieramy: sznurków, siatek, węży nawadniających.*

*Aby wziąć udział w akcji, prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy, aby ustalić dogodny termin odbioru.*



Firma Kornex

+48 530-025-349

Wiktoria Łakoma

Przedstawiciel handlowy

P.P.H.U. KORNEX Kornelia Mróz

Korzeniów 80, 08-504 Ułęż

NIP: 506-003-71-56

Tel./fax: 81 866 76 92, 665 622 822

biuro@kornex.com.pl



## GORZYCKI

MYŚLECINEK/OSIELESKO, ul. Szosa Gdańska 23

### OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

**52 381 36 30 606 140 758**

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

### UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

**52 381 31 01 608 531 140**

### AUTO - SERWIS

**52 381 31 01 608 531 130**

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

### ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info

www.gorzycki.info

## Przepis na zabawę vol. 1

„Ja już nie mam pomysłu na zabawę z dzieckiem...”, „Codziennie muszę wymyślać mu/jej nowe zabawy...”, „Ciągłe słyszę, że (dziecko) się nudzi...”, „Nic nie mogę zrobić, bo ciągle (dziecko) za mną chodzi...”. Ilu z Was ma w głowie te zdania? Ile razy denerwowałaś/denerwowałeś się, że co chwila trzeba wymyślać zabawy dla dziecka/z dzieckiem?

Jedno Ci powiem, sama czasem w głowie mam te myśli przy dwójce dzieci... Ba, wielokrotnie słyszałam takie sformułowania od rodziców przychodzących do mnie na zajęcia. I wiesz co? Nie ma w tym nic złego. Masz prawo być zmęczony/zmęczona. Masz prawo mieć gorszy dzień. Masz prawo chcieć być choć przez chwilę ze swoimi myślami. Nie zawsze masz jednak taką możliwość.



Czasem pomysły na zabawę się wyczerpują. Też tak mam... Dlatego postanowiłam zaproponować Ci kilka zabaw sensorycznych, które pojawiają się m.in. na naszych zajęciach ze **SMYKO - MULTISENSORYKI**. Być może pojawi się tu coś, co sprawi, że Twój maluch skupi uwagę na czymś dłużej niż 5 minut. ;)

### ZABAWA W BRUDZENIE: CIECZ NIENEWTONOWSKA

Wsyp do miski mąkę ziemniaczaną (1kg). Dolewaj powoli małymi porcjami wodę (ok. 0,6 litra), aby powstała odpowiednia konsystencja – lekko lejąca, gdy zanurzysz dłoń. Jeśli jest zbyt twarda – dodaj wodę, zbyt płynna – dodaj mąkę.

Gdy ciecz jest gotowa możesz dodać do niej barwnik spożywczy lub kawałki kolorowej krepki – ciecz zabarwi się. Możesz dodać odrobinę kakao, wówczas powstanie błoto do zabawy.

Do gotowej cieczy możesz dodać także coś sypkiego, np. ziarna, kaszę. Wówczas zmieni swoją konsystencję na bardziej stałą.

Do zabawy cieczą wykorzystaj klocki LEGO DUPLO, figurki zwierzątek, łyżki czy miseczki plastikowe. Zanurzaj i wyławiaj zabawki. „Gotuj” z dzieckiem obiad.

Aby nie pobrudzić pokoju rozłóż na podłodze folię malarską lub ceratę.

Dziecko może brudzić się w ubraniu (ciecz bardzo łatwo schodzi) lub w majtkach/pampersie.

### ZABAWA NIEBRUDZĄCA: KOLOROWY RYŻ

Jak pofarbować ryż?

Nasyp do miski barwnik spożywczy lub włóż kawałki kolorowej krepki. Nalej gorącą wodę.

Po ostygnięciu wody, nasyp biały ryż. Po około 30 minutach ryż powinien być gotowy. Przeceń przez sitko ryż z wodą i rozłóż go na papierowych ręcznikach. Poczekaj do wyschnięcia.



Do zabawy wykorzystaj pojemniczki, lejki, łyżki, sitka – nasypywanie, przesypywanie, przekładanie.

Zapraszamy Cię na zajęcia sensoryczne, podczas których poznasz więcej sposobów na zabawę w domu z dzieckiem.

**Magdalena Bryl**  
**Ada Rychwalska**



## Wiosenne wieści z Bożenkowa

Wiosna pojawiła się nie tylko w przyrodzie, ale również w bożenkowskiej placówce. Po dłuższej przerwie powrócono do wzmożonej działalności.

Jako pierwsi z oferty skorzystali seniorzy, którzy wybrali się do kina na film pt. „Sami swoi. Początek”. Dwugodzinny seans wprawił „młodych duchem” w dobry humor i śmiech. Grupa z dużym zainteresowaniem obej-



rzała historie znanych bohaterów Kargula i Pawlaka, od dzieciństwa, aż po przyjazd na ziemię odzyskane. Film przywoływał śmieszne perypetie bohaterów.

Również milusińscy ochoczo korzystają z świetlicowych zajęć. Wróciły zajęcia plastyczne, chemiczne czy robotyka. Na każdym z nich dzieci rozwijają swe umiejętności, kreatywność, samodzielność, tudzież działanie w grupie. W dalszym ciągu rodzice z Bożenkowa mogą zapisywać swe pociechy na robotykę i zajęcia chemiczne, które są bezpłatne.

Oczywiście nie brakuje możliwości do zabaw. Tradycyjnie w pierwszym dniu panowania wiosny dzieci przywitały tą wspaniałą porę roku. Obowiązkowo było palenie Marzanny, a potem dobra zabawa i pieczenie kiełbasek.

Także płeć piękna reemigrowała do swej działalności. Panie ochoczo prężą swe mięśnie, wyginają ciała, wpływając na ruchomość swych stawów i stan psychiczny na zajęciach z gimnastyki tanecznej i jodze. Natomiast



zwolenniczki rękodzieła ruszyły do zajęć manualnych tworząc dekoracje. A, że Wielkanoc tuż, tuż więc dekorowane były koszyki Wielkanocne, wieńce oraz tworzone zajęcia. Wszystko po to, aby udekorować domostwa własnymi pra-



cami. Bo, nic tak nie wpływa na naszą wartość jak własnoręczna praca, którą mogą podziwiać inni.

Zaś dla pań w młodszym wieku, które aktywnie i kreatywnie chcą spędzić czas wolny, powołano Strefę Kobiet. Zamysłem projektu jest działanie na rzecz kobiet i ich aktywizację w wolnym czasie, wpływanie na ich świadomość, poszerzanie horyzontów, dobrą zabawę w gronie kobiecym, a także spotkania z specjalistami.

I tak pierwsze spotkanie odbyło się z psychologiem. Pogadanka i prezentacja miała uświadomić płeć piękną o własnych potrzebach, dowartościowaniu i odnalezieniu własnego Ja.

Drogie panie, jeśli mieszkacie w Bożenkowie i chcecie mieć chociaż godzinę dla siebie, to zapraszam na spotkania. Zapisy w placówce.

**Hania Kątna**

**WIODĄCY  
PRODUCENT  
STOLARKI z PCV  
NA RYNKU OD 20 LAT**



**TANIO**

Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2  
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45  
krzysztofmazur59@o2.pl

## Wiosna budzi się do życia

W Świetlicy w Niemczu, odbył się koncert z okazji Dnia Kobiet.



Gwiazdą wieczoru był saksofonista Ton Van Oort. Na scenie wystąpił również Kevin Górzyński (perkusja) i Kamil Hajduk (kontrabas).



Panie przekonały się, że jazz ma wiele twarzy. Nie zabrakło oczywiście kwiatów wręczanych przez przedstawicieli rady sołectwiej Niemcz – Leszka Kuziaka i Sławomira Stachewicza.

Coraz częściej możemy korzystać z uroków i powiewów wiosny. W pogodne dni dzieci chętnie spędzają czas na placu zabaw. Jest on miejscem zabawy, źródłem radości i relaksu. Dużą radość sprawia dzieciom obserwacja otaczającej przyrody oraz jej małych mieszkańców. Oczywiście zajęć stałych nadal jest bardzo wiele, zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych.

S.Z.

## Żłobkowe z ZUS

**Rodzice maluchów mogą składać do ZUS-u wniosek o dofinansowanie pobytu dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna. Wysokość dopłaty wynosi maksymalnie 400 zł miesięcznie. Wniosek o dofinansowanie pobytu dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna można złożyć wyłącznie elektronicznie za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ZUS.**

Prawo do dofinansowania nie zależy od dochodów rodziny. Wynosi maksymalnie 400 zł miesięcznie, jednak nie więcej niż faktyczna opłata ponoszona przez rodzica za pobyt dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna. Aby skorzystać z dopłaty, dziecko musi uczęszczać do placówki, która jest wpisana do rejestru żłobków i klubów dziecięcych albo być pod opieką dziennego opiekuna wpisanego do wykazu dziennych opiekunów.

Dofinansowanie dotyczy dzieci, które nie są objęte rodzinnym kapitałem opiekuńczym. Chodzi np. o pierwsze lub jedyne dziecko w rodzinie. Mogą z niego skorzystać też rodzice na drugie lub kolejne dziecko w rodzinie, ale tylko za okresy uczęszczania do żłobka, klubu dziecięcego lub do dziennego opiekuna, za które nie przysługuje rodzinny kapitał opiekuńczy (np. gdy dziecko uczęszcza do żłobka przed 12 miesiącem życia lub po ukończeniu 36. miesiąca życia). Ze wsparcia można



korzystać nie dłużej niż do końca roku szkolnego, w którym dziecko ukończy 4. rok życia.

„Żłobkowe” nie trafia bezpośrednio na konto rodziców. Wyплаты świadczeń są przekazywane bezpośrednio na konto placówek opieki w terminie do 20. dnia każdego miesiąca za miesiąc poprzedni. Jednak aby ZUS mógł przekazać dofinansowanie, placówka powinna wprowadzić do rejestru żłobków/klubów albo wykazu dziennych opiekunów kwotę faktycznie poniesionej opłaty za dziecko za dany miesiąc w terminie do 5 dnia roboczego następnego miesiąca. Jeśli placówka uzupełni dane z opóźnieniem lub pojawią się nieścisłości, to może to wydłużyć czas oczekiwania na wypłatę dofinansowania. O kwocie środków przekazanej przez ZUS na rachunek placówki Zakład poinformuje rodziców poprzez umieszczenie informacji na ich profilu PUE ZUS.

Źródło: ZUS

## Wiosenne wieści ze świetlicy w Maksymilianowie

Za oknami, za sprawą wiosny, zrobiło się kolorowo i wesoło. Dorośli działają w ogrodach, a dzieci bawią się na placach zabaw. Wiosna zawitała również do świetlicy. A przywitaliśmy ją muzycznie, koncertem „Wiosna, ach to ty”. Słodki poczęstunek podczas koncertu zapewniły Panie z KGW w Maksymilianowie.



Odbyły się również wiosennie – świąteczne warsztaty rękodzieła. Uczestniczki warsztatów wykonały przepiękne wianki. Tuż przed świętami, dzieci, tradycyjnie poszukiwały wielkanocne jajka.

W związku z nadejściem wiosny, rozkwitła nam również oferta zajęć. Dla miłośników muzyki przygotowaliśmy naukę gry na gitarze. Niebawem pojawią się również inne propozycje.

**Daniel Kossakowski**



**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OSIELSKU**  
**RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY, pokój 101**  
 ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko  
 tel. 52 375 71 10 lub 501 347 033  
 e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl



W sprawie pomocy, która udzielana jest dla **mieszkańców gminy bezpłatnie** w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym można się zgłaszać do:

- **TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ**  
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**  
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DOROSŁYCH**  
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **RADCY PRAWNEGO,**  
który przyjmuje w każdy I, II, III i IV wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 19.00
- **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z BLISKIM NADUŻYWAJĄCYM ALKOHOLU LUB INNEJ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ ALBO DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY W RODZINIE**  
w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 17.30 do 20.00
- **GRUPA AA**  
w każdy czwartek miesiąca od godz. 18.00

Uzależnienie od alkoholu  
 czy innych substancji  
 psychoaktywnych  
 jest **CHOROBA NIEZAWINIĄ!**

Nie szukaj sam odpowiedzi na pytania  
 „Dlaczego?” lub „Dlaczego Ja?”  
**Przyjdź lub zadzwoń!**

Jeżeli niepokoi Cię picie  
 czy nadużywanie alkoholu  
 przez bliską Ci osobę,  
 chcesz się dowiedzieć czy możesz jej pomóc  
 zapraszamy na spotkanie  
 Gminnej Komisji Rozwiązywania  
 Problemów Alkoholowych w Osielsku,  
 ul. Centralna 6a, pokój 101  
 w każdy I i III poniedziałek miesiąca  
 w godz. od 15.30 do 17.00

## Wymień piec z gminną dotacją

- **Kto i na co może otrzymać dofinansowanie?** - właściele lub współwłaściele budynku lub lokalu mieszkalnego na terenie gminy Osielsko, o uregulowanym stanie prawnym, bądź osoba posiadająca tytuł prawny do nieruchomości, na której będzie wymieniane źródło ciepła.
- **Dotacji udziela się na dofinansowanie zakupu i montażu nowego źródła ciepła dokonanego nie wcześniej niż po podpisaniu umowy z gminą Osielsko.**
- **Dotacja w kwocie 8 000 zł udzielana będzie na podstawie refundacji i pochodzić będzie z budżetu Gminy Osielsko.**
- **Na jeden budynek lub lokal mieszkalny może być udzielona jedna dotacja z budżetu gminy Osielsko.**

Istnieje możliwość pozyskiwania przez Wnioskodawcę dotacji także z innych źródeł takich jak np. Program priorytetowy „Czyste Powietrze”

Warunkiem ubiegania się o dotację jest wypełnienie przez Wnioskodawcę wniosku o udzielenie dotacji i złożenie go wraz z załącznikami w Punkcie Informacyjnym Urzędu Gminy Osielsko, wysłanie pocztą tradycyjną na adres Urzędu Gminy Osielsko, ul. Szosa Gdańska 55A, 86-031 Osielsko bądź przesłanie z wykorzystaniem elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej ePUAP.

Szczegółowe informacje można znaleźć w Uchwale Nr IX/106/2021 Rady Gminy Osielsko z dnia 19 października 2021 r. w sprawie określenia zasad udzielania dotacji celowej z budżetu Gminy Osielsko na dofinansowanie kosztów inwestycji polegającej na likwidacji źródeł tzw. niskiej emisji na terenie gminy Osielsko.

### Kolejne kroki:

1. Złóż wniosek o udzielenie dotacji wraz z wymaganymi załącznikami m. in. kopią dokumentu potwierdzającego tytuł prawny do nieruchomości
2. W przypadku instalacji kotła gazowego wymagana jest uprawomocniona kopia pozwolenia na budowę lub zgłoszenia robót budowlanych organowi architektoniczno – budowlanemu
3. Pracownik Urzędu Gminy Osielsko przyjeżdża na wizję terenową, aby wykonać dokumentację fotograficzną pieca i spisać protokół
4. Złóż wniosek o rozliczenie dotacji wraz z wymaganymi załącznikami: faktury, potwierdzenie płatności,



protokół odbioru montażu urządzenia grzewczego, dokumenty potwierdzające klasę nowego źródła ogrzewania

5. W przypadku montażu instalacji gazowej należy dołączyć: opinię kominiarską, protokół z próby szczelności, umowę z dostawcą gazu
6. Pracownik Urzędu Gminy Osielsko przyjeżdża na wizję terenową, aby wykonać dokumentację fotograficzną nowego źródła ciepła i spisać protokół

## Patryk Wolszczak Wicemistrzem Polski w Zapasach



W dniach 15-17 marca w Kielcach, odbyły się Mistrzostwa Polski U15 w zapasach w stylu wolnym i zapasach kobiet. W kategorii do 85 kg Patryk Wolszczak (KS Victoria Osielsko) został wicemistrzem Polski. Podczas zawodów stoczył 3 walki z czego dwie wygrał. Gratulacje dla zawodnika.

## Osielsko tańczy, czyli Kujawy Dance Cup

Już 21 kwietnia, Osielsko po raz kolejny stanie się stolicą tańca towarzyskiego, a to wszystko za sprawą Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Sportowego „Kujawy Dance Cup”.

Patronat nad turniejem, objął Wójt Gminy Osielsko, a współorganizatorem będzie GOSiR w Osielsku

Tancerze z różnych stron Polski przyjadą, aby walczyć o najwyższe trofea i nagrody.

Turniej tańca organizowany jest przez Sportowy Klub Taneczny Fabryka Tańca Joanna Grabowska-Jankowska w Osielsku. Zawodnicy tego klubu, to Mistrzowie i v-ce Mistrzowie Polski oraz czołówka Europejskiego Grand Prix Tanecznego 2023r. To reprezentanci naszego kraju na tanecznej arenie międzynarodowej.

Niniejszym wydarzeniem chcemy promować nasz region.

Spragnionych tańca na żywo, zapraszamy do Hali GOSIR w Osielsku przy ulicy Centralnej 5A od godziny 9.00, gdzie rywalizację w „Tanecznych Mistrzostwach Przedszkolaków” rozpoczną nasi najmłodszy tancerze z całej gminy, a od godziny 12 rozpocznie się turniej tańca sportowego.

Ukoronowaniem tego turnieju będzie wieczorna gala, która rozpocznie się o godzinie 18.

*Gorąco zapraszamy!*



# Ogrodnictwo HIRSCH



## KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

## OGRODNICTWO

- hiacynty, żonkile, szafirki,
- bratki,
- prymulki, stokrotki,
- sadzonki warzyw i ziół,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

### GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00

**Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100**

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

## N - bike Academy Obóz i sukces

Zawodnicy N – Bike Trade Academy, są już po zimowym obozie, który odbył się w Cetniewie. Pracowali nad techniką i wytrzymałością siłową. Pogoda była dla nich łaskawa, jak na morski klimat, dlatego udało się również zwiedzić okoliczne atrakcje turystyczne. Oczywiście na rowerze. W zawodach „XC Cytadela”, w Grudziądzu 17 marca, zawodnik N- Biku zajął 3 miejsce.



MM

# N-Bike Academy

## Podsumowaniu sezonu sportowego w 2023 roku

Rok 2023 był pełen pasji, wyzwań i niesamowitych osiągnięć. W klubie N-Bike Academy, odbyło się uhonorowanie niezastąpionych zawodników i zawodniczek, którzy z determinacją, poświęceniem i pasją, reprezentowali barwy klubowe na arenie sportowej biorąc udział w 19 startach na terenie całej Polski.

Zawodnikom udało się zdobyć 12 medali złotych, 8 srebrnych oraz 10 brązowych. Za ogromne poświęcenie również należy wspomnieć o trenerach klubu, czyli: **Anne Bakule, Bartoszu Galikowskim, Arturze Smolińskim, Norbercie Łysiaku.**

Za nieustanne dążenie do doskonałości oraz wybitne osiągnięcia sportowe, które zdobywają serca fanów i inspirują innych do podążania za marzeniami, została wyróżniona **Małgorzata Mikulska.**



Za wszechstronność i profesjonalizm na każdym etapie treningu i rywalizacji, co przyniosło niezapomniane momenty na trasach CX0, został wyróżniony **Stanisław Łysiak.**

Za zaangażowanie w proces treningowy oraz promowanie klubu na licznych zawodach, które stanowią fundament naszego klubu, inspirując innych do aktywnego trybu życia i rozwijania swoich pasji, został wyróżniony **Alexandr Fernandez.**

Za wysokie osiągnięcia oraz zaangażowanie w życie klubu, zostali wyróżnieni: **Filip Połoński, Mateusz Procyk, Miłosz Gawron, Igor Galikowski, Tymon Behrendt.**

**Grzegorz Gierach**, został wyróżniony za wysokie osiągnięcia sportowe w duathlonie oraz zaangażowanie w życie klubu.

**Szymon Pezacki** za wysokie osiągnięcia sportowe w TRI oraz zaangażowanie w życie klubu.

Specjalne wyróżnienia otrzymały młodsze zawodniczki: **Mila Rymer, Paula Rajkowska, Maja Fernandez.** Członkowie grupy Rowerowego Przedszkola, którzy stawiają pierwsze kroki w sporcie rowerowym również zostali docenieni i otrzymali nagrody.



W imieniu zarządu, **Norbert Łysiak**, złożył podziękowania za ogromne zaangażowanie, wysiłki, każdy trening i każdy moment, który wspólnie poświęcili w drodze do



sukcesu. Określił zawodników ambasadorami sportu w Osielsku i także częścią wielkiej rodziny klubowej N-Bike Academy.

Wspólne dążenie do celów, zdobywanie szczytów i wyzwania, są powodem do radości i triumfów. Życzymy dalszych sukcesów zawodnikom i trenerom. Oby rok 2024 był równie owocny lub lepszy niż poprzedni.

**Marek Manuszewski**



## Grand Prix Slovakia 2024

W Bratysławie odbył się jeden z największych turniejów Karate 44 th Grand Prix Slovakia, w którym udział wzięło około 2600 zawodników (około 3500 osobokonkurencji) z 308 klubów reprezentujących 36 państw.

Zawodnicy Klubu YAMABUSHI osiągnęli poniższe wyniki:

Emilia Czerwonka - złoto w kata indywidualne dziewcząt U8,

Emilia Czerwonka - 5 miejsce w kumite indywidualnym dziewcząt U8 (-24 kg),

Jan Fierek - 7 miejsce w kumite indywidualnym juniorów (-68 kg)

Jan Fierek - 7 miejsce w kumite indywidualnym U21 (-75 kg),

Maciej Kiec - 9 miejsce w kumite indywidualnym chłopców U10 (+ 34 kg).

**Wielkie gratulacje**

*Trener Andrzej*



## IX UKEMI CUP

W dniu 9 marca 2024 r., najmłodszy zawodnicy Klubu YAMABUSHI wzięli udział w IX edycji zawodów Karate pn. UKEMI CUP zdobywając łącznie 8 medali (3 złote, 2 srebrne i 3 brązowe).



### Złoto:

Jan Kalinowski - kata indywidualne chłopców U10,  
Emilia Czerwonka - kata indywidualne dziewcząt U8,  
Emilia Czerwonka - kumite indywidualne dziewcząt U8 (-25 kg)

### Srebro:

Wiktor Stankiewicz - kumite indywidualne chłopców U14 (-55 kg),  
Emilia Czerwonka - kumite indywidualne dziewcząt U10 (-25 kg)

### Brąz:

Mateusz Ostrowski - kata indywidualne chłopców U16,  
Alicja Bieńkowska - kumite indywidualne dziewcząt U10 (-25 kg),  
Wiktor Kortas - kumite indywidualne chłopców U12 (-40 kg).

**Wielkie gratulacje**

*Trener Andrzej*

## 23 th Central Europe Open

**W miniony weekend, w dniach 2-3 marca 2024 r., w Bydgoszczy odbyły się zawody Karate pn. 23 th Central Europe Open, w których wzięło udział ponad 1000 zawodników z 10 państw.**

Znakomicie spisali się zawodnicy Klubu YAMABUSHI zdobywając 26 medali, 9 złotych, 8 srebrnych i 9 brązowych, zajmując tym samym 3 miejsce (77 klubów biorących udział-najlepszy Klub z Polski), w klasyfikacji generalnej zawodów jako najlepszy Klub turnieju.

Medaliści to:

### Złoto:

Jan Fierek - kumite U21 (-75 kg), Hubert Grzybek - kumite U16 (-63 kg), Emilia Czerwonka - kata dziewcząt U8, Emilia Czerwonka - kata dziewcząt U8 białe i żółte pasy, Margaryta Shevchuk - kumite U8 (+25kg), Margaryta Shevchuk - kumite U8 (+25 kg) białe i żółte pasy, Emilia Czerwonka - kumite U8 (-25 kg), Emilia Czerwonka - kumite U8 (-25 kg) białe i żółte pasy, Jan Mikołajczak, Maciej Kiec, Jan Kalinowski - kata drużynowe U12.

### Srebro:

Iga Daszkiewicz - kumite U16 (-47kg), Jan Kalinowski -kata U10, Jan Kalinowski - kata, U10 białe i żółte pasy,



Paulina Semczuk - kata U8, Wiktor Trybuła - kumite U12 (+40 kg) białe i żółte pasy, Jan Kalinowski, Jan Mikołajczak, Maciej Kiec - kumite drużynowe U10 (+30 kg), Filip Kołodziejcki, Bartosz Dudek, Wojciech Bąk - kumite drużynowe U12 (+35 kg), Alicja Bieńkowska, Emilia Czerwonka, Paulina Semczuk - kumite drużynowe U10 (-30 kg).

### Brąz:

Jan Fierek - kumite U18 (-68 kg), Maciej Kiec - kata U10, Tymon Kuś - kata chłopców U8 białe i żółte pasy, Alicja Bieńkowska - kata dziewcząt U10, Alicja Bieńkowska - kata dziewcząt U10 białe i żółte pasy, Volodymyr Shevchuk - kumite chłopców U12 (+40 kg) białe i żółte pasy, Volodymyr Shevchuk - kumite chłopców U12 (+45 kg), Wiktor Kortas - kumite chłopców U12 (-35 kg), Alicja Bieńkowska, Emilia Czerwonka, Paulina Semczuk - kata drużynowe U12.



### Nasi sponsorzy - firmy godne zaufania i wspierające sport:

**MAT BUD Materiały Budowlane - Jacek Rutkowski,**  
**Fundacja Jacka Rutkowskiego - Pomagajmy Razem,**  
**Budren - Krzysztof Reniewski,**  
**DFDS Logistics Polska Sp. z o. o.,**  
**HYDRAFBUD Sp. z o. o. - Rafał Mróz**  
**PremiumLeasing24.pl**  
**- Leasing, Pożyczka Leasingowa,**  
**Kredyt - Mirosław Kowalak,**

### oraz samorządy:

**Gmina Osielsko - Wójt Wojciech Sypniewski,**  
**Miasto i Gmina Nakło nad Notecią**  
**- Burmistrz Sławomir Napierała,**  
**Miasto i Gmina Świecie - Burmistrz**  
**Krzysztof Kułakowski,**  
**GOSiR Osielsko - Katarzyna Sierant.**

*Dziękuję  
 Trener Andrzej*

## Mistrzostwa Gminy Osielsko w Zapasach

W hali GOSiR Osielsko, odbyły się Otwarte Mistrzostwa Gminy Osielsko w Zapasach. Na starcie stanęła rekordowa ilość zawodników, 209 z 21 klubów.

Otwarcia zawodów dokonał Wójt Gminy Osielsko Wojciech Sypniewski. W otwarciu uczestniczyli także, zastępca Wójta Gminy Osielsko Krzysztof Lewandowski, Katarzyna Sierant - dyrektor GOSiR Osielsko oraz Jakub Janiszewski - Prezes Kujawsko - Pomorskiego Związku Zapasniczego. Po uroczystym otwarciu imprezy rozpoczęły się walki, które trwały nieprzerwalnie do godziny 17.00.

Po zakończeniu walk nastąpiła dekoracja medalistów i medalistek, a dekorowała wychowanka naszego klubu, dwukrotna Wicemistrzyni Europy kadetek, Małgorzata Chołaścińska (Kamińska).

Nasz klub reprezentowało 18 zawodników, łącznie wywalczyli 9 medali.

### Złoty medal wywalczyła:

Lena Badura, który nie dała szans swoim rywalkom w kategorii wagowej do 19 kg.

### Srebrny medal w kategorii do 40 kg wywalczył:

Mikołaj Juszcak, który przegrał tylko finałową walkę.

### Brązowe medale wywalczyli:

- 20 kg Niestrój Aleksander,
- 23 kg Poraziński Iwo,



- 33 kg Kotlenga Jakub,
- 25 kg Chołaścińska Jagoda,
- 25 kg Anioł Paweł,
- 31 kg Stemski Olaf,
- 31 kg Wiśniewski Tomasz.

Ponadto jeszcze nasz klub reprezentowali: Antowski Julian, Górecki Mateusz, Wolszczak Patryk, Bargieł Błażej, Chołaścińska Lena, Antowski Remigiusz, Protasewicz Jakub, Anioł Szymon, Franz Sebastian.

Zadanie było dofinansowane z dotacji Gminy Osielsko.

**Maciej Zakowicz**



# Zapraszamy na memoriał Żanetty Kaźmierczak

Serdecznie zapraszamy Mieszkańców Gminy Osielsko na II Memoriał Żanetty Kaźmierczak, który odbędzie się dnia 18 maja 2024 roku na stadionie w Żołądowie.



# ZAPROSZENIE

na II Memoriał Żanetty Kaźmierczak  
oraz zawody Nordic Walking, które odbędą się 18  
maja 2024 roku o godzinie 12:00  
na stadionie w Żołądowie



Czekają na Was emocje sportowych zmagani podczas zawodów Nordic Walking na dystansach 5 i 10 km. Nie zabraknie również wielu atrakcji dla najmłodszych podczas festynu rodzinnego, w tym sportowych konkurencji i zabaw.

Start zawodów planowany jest o godzinie 12:00 na trasie Nordic Walkingowej, im. Żanetty Kaźmierczak (pętla 5 km).

Dzięki życzliwości naszych sponsorów, chcemy kontynuować tę wyjątkową tradycję, przekazując opłaty za pakiet startowy na cel charytatywny.

Dołączcie do naszej społeczności, aby celebrować pamięć i wsparcie dobrego celu, łącząc przy tym pasję do aktywności fizycznej i wspólnego spędzania czasu.

**Z niecierpliwością czekamy na Wasze przybycie!**



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, tel. 52 38 13 567.

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Justyna Ściesińska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

**Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.04.2024 r.**

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na: [facebook.com/GOK.OSIELSKO](https://www.facebook.com/GOK.OSIELSKO)