

Panorama Osielska

Piszemy dla Was od 1992 roku

AKTYWNY WYPOCZYNEK W NASZEJ GMINIE



Czytaj str. 4, 7, 8, 14, 17, 20, 22, 26, 33, 34, 35, 36.

Aplikacja Blisko

Przypominamy wszystkim mieszkańcom o możliwości korzystania z aplikacji BLISKO.

Jest to mobilny i w pełni darmowy system powiadamiania i ostrzegania, dostępny na urządzeniach mobilnych (np.: telefon, smartfon) z systemem Android, Apple oraz Windows.

Aby móc z niego skorzystać należy pobrać aplikację BLISKO z właściwego dla naszego urządzenia sklepu (Google Play, App Store, Windows Store), zainstalować, a następnie wpisać w niej interesującą nas lokalizację.

Można dodać wiele lokalizacji, dla których chcemy otrzymywać stosowne informacje. Przychodzić będą one wtedy od różnych nadawców, w zależności od właściwości miejscowej.

Powiadomienia przeważnie dotyczą zagrożeń, awarii, ale także otrzymacie Państwo inne informacje, które są redagowane i rozsyłane przez pracowników Urzędu Gminy. Przesyłamy tam informacje o lokalnych wydarzeniach kulturalnych, sportowych, aktualnych sprawach dotyczących



mieszkańców, ale również komunikaty o istotnych utrudnieniach i awariach, przypomnienia o terminach wywozu odpadów czy terminach płatności rat podatków i opłat lokalnych.

Dodatkowo automatycznie pojawiać będą się informacje z Regionalnego Systemu Ostrzegania zarządzanego przez Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego. Dzięki temu ważne informacje alarmowe, meteorologiczne czy hydrologiczne będą mogły trafiać bezpośrednio na Państwa urządzenia mobilne.

Jest także możliwość zamówienia bezpłatnego powiadamiania sms (najważniejsze ostrzeżenia oraz informacje o awariach).

Należy to uczynić przez formularz na stronie:
www.rejestracja.sisms.pl.

41 do Borówna

Linia autobusowa nr 41 oficjalnie kursuje już w weekendy do Borówna, umożliwiając wygodny dojazd do plaży nad jeziorem, bez konieczności martwienia się o miejsce parkingowe.

Autobusy rozpoczynają kurs na Osiedlu Leśnym w Bydgoszczy, jadąc następnie przez przystanek Jana Pawła II w Osielsku do Borówna.

Rozkład będzie obowiązywał do 27 sierpnia.

Szczegółowe godziny odjazdów z poszczególnych przystanków znajdują się na stronie:

<https://www.zdmikp.bydgoszcz.pl/pl/rozkady>.

Panorama Osielska



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, **tel. 52 38 13 567**.

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Justyna Ściesińska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.08.2023 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania),
oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na: facebook.com/GOK.OSIELSKO

Urazy kręgosłupa w okresie letnim

Częstość urazów kręgosłupa z uszkodzeniem rdzenia kręgowego, ocenia się na 25-35 osób na jeden milion populacji, z czego 80-85% dotyczy mężczyzn, w tym 61% przypadków dotyczy ludzi między szesnastym, a trzydziestym rokiem życia. Około połowa urazów rdzenia kręgowego, powstaje w wyniku wypadków komunikacyjnych.

Urazy dotyczą najczęściej odcinka szyjnego kręgosłupa oraz rdzenia kręgowego (50%).

Często też występują na pograniczu piersiowo-lędźwiowym kręgosłupa.

Najczęściej uszkodzeń doznawały osoby uczestniczące w wypadkach drogowych jako pasażerowie i kierowcy samochodów osobowych lub kierowcy motocykli.

Częstą przyczyną urazów kręgosłupa są też upadki z wysokości (około 35% urazów), w tym: skoki do wody, upadki z drabiny, ze schodów i z dachu.

Wypadki motocyklowe stanowią około 8%, a inne, w tym potrącenia, około 7%.

W trakcie urazu kręgosłupa, część energii jest pochłaniana przez mięśnie, więzadła i elementy kostne kręgosłupa, co może prowadzić do złamań albo zwichnięć kręgów, uszkodzeń więzadeł i krążków międzykręgowych.

Ponadto, siły działające w różnych kierunkach mogą powodować rozciąganie i ściskanie rdzenia kręgowego.

Skóra w porażonych odcinkach ciała traci czucie.

Uraz biczowy, to rodzaj urazu kręgosłupa szyjnego, do którego dochodzi najczęściej na skutek wypadku samochodowego.

W trakcie zderzenia, pasażer doznaje gwałtownego szarpnięcia tułowia, a głowa bezwładnym ruchem odgina się w przeciwnym kierunku. Jest to na tyle dynamiczny mechanizm, że konsekwencje takiego wydarzenia, odczuwane są jeszcze bardzo długi okres czasu po wypadku.

Przy uszkodzeniu kręgosłupa, odłamy kostne, zwichnięte kręgi oraz fragmenty uszkodzonych krążków międzykręgowych mogą rozrywać tkankę nerwową i naczynia krwionośne.

Uszkodzenie rdzenia szyjnego może doprowadzić do porażenia wszystkich kończyn oraz mięśni tułowia, czasem przepony i brak możliwości samodzielnego oddychania.

Brzmi to drastycznie, ale takie są fakty.

Bezmyślne skoki do wody – bez uprzedniego zbadania dna i głębokości danego zbiornika wodnego, spożywanie alkoholu przed kąpielą w jeziorze, stawie, kąpiele w rwących rzekach, jazda samochodem lub co gorzej motocyklem z nadmierną szybkością, jazda na kładach, wieczorne powroty na rowerze bez oświetlenia – to najczęstsze przyczyny uszkodzeń ciała lub utraty życia.

W dużej mierze dotyczy to młodych ludzi.

Co roku wiele osób w okresie letnio-wakacyjnym ulega różnym wypadkom, z których wychodzi się długo, z różnymi – często trwałymi uszczerbkami na zdrowiu lub traci się życie.

Każdego roku trafia do mnie na rehabilitację kilkoro pacjentów – dorosłych i dzieci, które zostają trwale uszkodzone – niedowłady połowicze lub porażenia czterokończynowe, dramat rodziców, samych pacjentów, którym trudno pogodzić się psychicznie z zupełnie innym życiem.

Wypadki i choroby oczywiście zdarzają się niekiedy niezależnie od nas.

Wielu z nas ciężko walczyło o życie, zmagając się z Covid-19. Nie u wszystkich ta walka zakończyła się zwycięstwem.

Czy zatem warto niepotrzebnie ryzykować i częściowo na własne życzenie pozbawiać się dotychczasowego stylu życia?

Z pewnością nie, ale na przestrzeni czasu i moich obserwacji, wypadki w okresie letnim, nie ulegają zmniejszeniu.

Dlatego warto pamiętać, że dzięki **szybkemu transportowi do ośrodka medycznego, najlepiej wielospecjalistycznego**, szybkiej diagnostyce i leczeniu neurochirurgicznemu w okresie „**złotej godziny**”, pacjent z ciężkim urazem czaszkowo-mózgowym i kręgosłupa szyjnego ma większą szansę na minimalizację ubytków neurologicznych.

A potem to już długa rehabilitacja, czyli ciężka praca dla pacjenta, jego rodziny, lekarza i terapeuty.

**Z życzeniami zdrowia,
dr n.med. Iwona Adamczak
specjalista rehabilitacji medycznej
i medycyny fizykalnej
Klinika Zdrówko**

Wakacyjne nowinki z Maksymilianowa

Kilka słów o działalności świetlicy w okresie wakacji...



W czerwcu seniorzy uczestniczyli w wycieczce na Hel. Wspaniała pogoda sprzyjała spacerom, zwiedzaniu czy wypoczynkowi na plaży. Odbyliśmy również godzinny rejs po zatoce.

Tradycyjnie świetlica przygotowała ofertę wakacyjną dla dzieci i młodzieży. Na początku wakacji odbyły się półkolonie zorganizowane wspólnie z Bożenkowem. W ramach programu miały miejsce wyjazdy m.in. do: Parku Rozrywki w Rogowie, Fabryki Czekolady, Wioski Zaginionych Zawodów i Muzeum Kanału Bydgoskiego. Ponadto dzieci brały udział w zajęciach profilaktycznych oraz warsztatach i animacjach.

Poza półkoloniami odbyły się również warsztaty rękodzieła, podczas których dzieci wykonały m.in. wazoniki czy doniczki. Pod koniec wakacji również są zaplanowane warsztaty, ale o nich przeczytacie w kolejnym numerze Panoramy.

Daniel Kossakowski



Gdzie w sprawie dróg? - Konsultacje projektów dróg.

Jadąc drogą, nie myślimy zazwyczaj do kogo ona należy, kto ją wybudował i kto ją utrzymuje – te pytania pojawiają się jednak w głowie, kiedy droga ta jest w złym stanie. Wtedy szukamy winnego zaniedbań.

Przez Gminę Osielsko przebiega wiele dróg: dzielą się one na wojewódzkie, powiatowe i gminne. Dlatego też część inwestycji drogowych nie jest wykonywana przez gminę, ale, zgodnie z kompetencjami, przez zarządców powiatowych czy wojewódzkich.

Przedstawiamy Państwu wykaz dróg, które nie należą do naszego gminnego terenu. Wskazujemy również ich zarządców, podając jednocześnie dane teleadresowe, żebyście Państwo wiedzieli, gdzie się możecie zwracać z uwagami lub po informacje:

- ☑ droga wojewódzka nr 239 – ul. Szosa Gdańska na terenie Osielska i Niw,
- ☑ droga wojewódzka nr 244, w przebiegu której znajdują się ulice:
w Żołędowie: Jastrzębia i Bydgoska,
w Maksymilianowie: Koronowska,
w Bożenkowie: Koronowska i Zdroje,
- ☑ droga wojewódzka nr 256 Strzelce Dolne – Bydgoszcz.

**Rejon Dróg Wojewódzkich w Żołędowie,
86-031 Osielsko ul. Pałacowa
15, tel. (52) 381-37-01**

email: rdw.zol@zdw-bydgoszcz.pl

- ☑ droga powiatowa 1504 C w przebiegu której znajduje się ulica Bydgoska na terenie miejscowości Niemcz, Maksymilianowo i Żołędowo,
- ☑ droga powiatowa 1507 C – Włóki - Jaruzyn - Bydgoszcz, ulica Starowiejska w Jaruzynie,
- ☑ droga powiatowa 1508 C w przebiegu której znajdują się ulice: Kolonijna w Niemczu i Osielsku oraz ulica

Centralna w Osielsku,

- ☑ droga powiatowa 1509 C – ulica Dworcowa w Maksymilianowie,
- ☑ droga powiatowa 1525 C – ulica Leszczynowa w Żołędowie i dalej droga leśna w kierunku Samociążka do granic gminy Osielsko,
- ☑ droga powiatowa 1526 C – ulica Bożenkowska w Bożenkowie.

**Wydział Dróg Powiatowych,
Starostwo Powiatowe w Bydgoszczy
przy ul. Konarskiego 1 – 3,
85 – 066 Bydgoszcz.**

Dyrektor Wydziału: tel. (52) 583-54-33

- ☑ pozostałe drogi i ulice, za utrzymanie ich odpowiada:

**Gminny Zakład Komunalny, przy ul. Jastrzębia 62,
Żołędowo 86-031 Osielsko:
tel. (52) 328-26-00,
gzk-zoledowo@gzk-zoledowo.pl,
Drogi (52) 328-26-04.**

Na stronie www.osielsko.pl w zakładce „drogi” → „gminne” znajdziecie Państwo informacje o prowadzonych konsultacjach w zakresie projektów dróg.

Odnosnie do danej projektowanej budowy są przedstawione plany graficzne oraz termin i kontakt do zgłaszania uwag. Znajdują się tutaj także wyniki przeprowadzanych konsultacji.

J.S.

Rowerowe Święto Gminy Osielsko już 12.08.2023

Stadion Żołędowo, ul. Bydgoska.

Więcej informacji już niedługo na: www.gok-osielsko.eu/

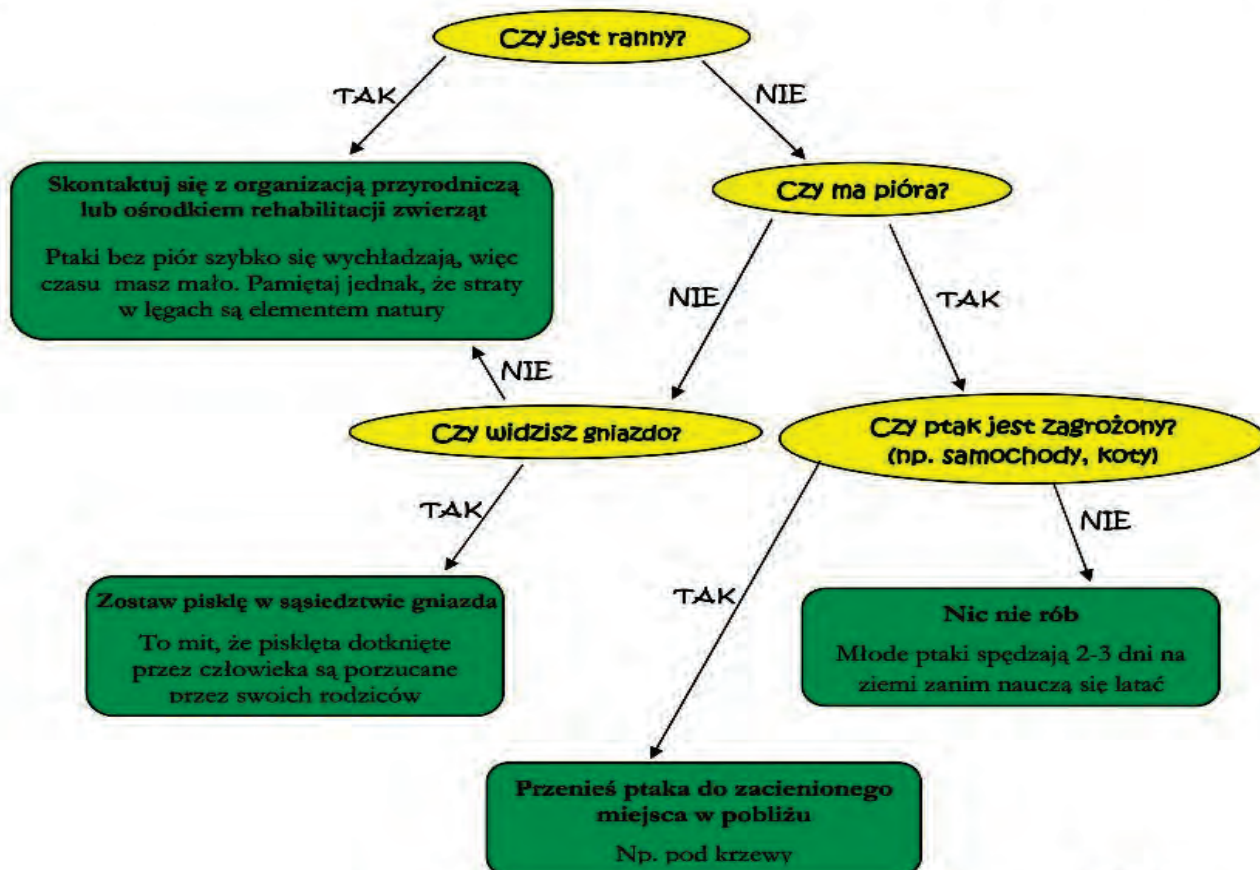
www.facebook.com/GOK.OSIELSKO/

Informacja!!!

W związku z nasiloną ilością zgłoszeń rannych ptaków, które po interwencji lekarza weterynarii okazują się podlotami (podlot- ptak, który opuścił gniazdo, ale nie potrafi jeszcze dobrze latać na dalekie odległości, jest karmiony przez rodziców poza gniazdem), Urząd Gminy Osielsko prosi o przemyślane telefony w sprawie powyższych interwencji. Koszt takiej bezzasadnej interwencji ponoszony przez Urząd to 583,20 zł. Poniżej schemat do zapoznania:



Gdy znajdziesz ptaka poza gniazdem, sprawdź :



Niemcz – Lato w świetlicy.

Wraz z rozpoczęciem lata, odpoczywające od szkoły dzieci, miały czas na rozmaite rozrywki.



Świetlica oferowała im w tym czasie dużo atrakcji.

Oprócz codziennych zajęć świetlicowych, odbywały się ciekawe warsztaty oraz półkolonie letnie, które po raz kolejny okazały się świetną formą zagospodarowania wolnego czasu.

Różnorodny i bogaty program, na pewno nikomu nie pozwolił na nudę.

Podczas tygodnia spotkań, dzieci zwiedziły wiele ciekawych miejsc, między innymi: uroczy park w Siennie, planetarium w Toruniu a także uwielbiane przez dzieci ZOO w Myśliczynie. Dla dorosłych sympatyków naszych zajęć, również nie zabrakło atrakcji.

Mieliśmy zaszczyt gościć mistrzynię Polski w fitnessie panią Violetę Pryłowską – na przemiłym spotkaniu, panie dowiedziały się jak zadbać o swoją sylwetkę, a dzięki ćwiczeniom zyskały mnóstwo pozytywnej energii.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na stronie Gminnego Ośrodka Kultury i tablicy informacyjnej znajdującej się przed świetlicą.

S.Z.

Czapki na Twoją głowę...

**Stabilna firma z 25 letnim stażem
zatrudni na stałe:**

- Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30), brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

Kontakt:

tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628

email: biuro@pwazet.com.pl

Dołącz do naszej załogi



Letnie Bożenkowo.

Skwarne, upalne, słoneczne – takie właśnie powinny być wakacje, aby poczuć ten chilloutowy luz, a co za tym idzie, relaksować się na swój sposób.

Chcąc wyjść naprzeciw wakacyjnym oczekiwaniom, bożenkowska placówka poczyniła kilka propozycji dla swych podopiecznych.

Dla naszych milusińskich, przygotowano ciekawe półkolonie i wakacyjne zajęcia świetlicowe.

Pierwsza propozycja, tradycyjnie odbyła się wspólnie z Maksymilianowem.

Przez pięć dni, dzieci poznawały się, bawiły, pracowały twórczo, a także logicznie myślały, a wszystko to na zajęciach profilaktycznych, wyjazdach, zabawach, warsztatach.

Grupa skorzystała z wielu atrakcji, m.in. wyjazdu do Zeurolandii w Rogowie i tam, oprócz oglądania dinozaurów i zaspakajania wiedzy, były intensywne zabawy w parku rozrywki.

Oprócz tego młodzież poznała historię Kanału Bydgoskiego i śluzu, co wykorzystata w grze miejskiej przy kanale.

Również wizyta w wiosce zaginionych zawodów, przyniosła efekt w postaci świecznika, a także nauki szycia i haftowania.

Natomiast słodkimi i apetycznymi zajęciami, okazały się warsztaty w pracowni czekolady. Tam, uczestnicy zaznajomili się z tajnikami produkcji tego smakołyku, poznali ziarno kakaowca oraz wykonali swoją czekoladę.

Zabawy i wiedzy było mnóstwo, co też grupa przyjęła z zadowoleniem, aczkolwiek także z rozpaczą, gdy nadszedł koniec półkolonii.

Również, podczas tej drugiej propozycji dzieci nie narzekały na nudę.



Co poniektórzy mieli problem z wydostaniem się z labiryntu, czy pływaniem łódeczką w basenie, aczkolwiek zabawy było co niemiara i jak to określiły dzieci, był to ich najlepszy dzień.

Było dymnie, głośno, słodko i naukowo.

Na początku spędziły czas w Parku Sienno, a w nim poznały życie najmniejszych mieszkańców zielonych terenów czyli owadów, tworzyły prace plastyczne, zajądały zdrowe

naleśniki, a na końcu uczestniczyły w zabawach ruchowych.

Ponadto miały okazję sprawdzić wiedzę fizyczno-chemiczną, bawiąc się w dymne doświadczenia, w trakcie warsztatów chemicznych.

Sprawdzili również swoje poczucie rytmu na warsztatach bębniarskich, które poprowadziła instruktor z Świątlicy Żołędowo, Hania Konieczka.

Odgłosy brzmień, robiły duże wrażenie, a co za tym idzie, wzbudzały również zainteresowanie przechodniów.

Ostatniego dnia półkolonii, w manufakturze czekolady, było słodko i czekoladowo – grupa, jak tylko potrafiła, skupiła się na szacie graficznej opakowania do swojej jedynej czekolady.

W ofercie placówki pojawiły się również warsztaty dla zwolenniczek rękodzieła – tu nikogo nie trzeba było zachęcać.

Stałe bywalczyń z dużym zapałem i nadchnieniem przystąpiły do tworzenia obrazu „Kobieta w czerwieni”.



Zmysłowość projektu, przełożyła się na piękne prace, oczywiście ku zadowoleniu samych twórczyń.

Jak widać lato, to nie tylko leniuchowanie na słońcu, ale rozwój swojej osobowości w każdym wieku.

Hania Kątna



Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy

Gotówka bez prowizji!

Kredyt gotówkowy bez prowizji:

👍 prowizja 0%

👍 stałe oprocentowanie

👍 gwarancja raty w takiej samej wysokości

Przykład reprezentatywny dla kredytu gotówkowego: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 12,68%; całkowita kwota kredytu 6 500 zł; całkowita kwota do zapłaty 7 348,16 zł; oprocentowanie równe 12,00%; całkowity koszt kredytu 848,16 zł (w tym: odsetki 848,16 zł). Kredyt jest rozłożony na 23 miesięczne raty annuitalne w wysokości 306,17 zł i ostatnia rata wyrównująca 306,25 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 08.05.2023 r.

O szczegóły zapytaj naszych doradców.

Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: osielsko@bsbydgoszcz.pl

tel.: 52 324 08 10

Informator Budżetowy 2023 - wyciąg o tym, ile planujemy wydać w gminie na oświatę i pomoc społeczną

W związku z tym, że gospodarka finansowa gminy jest jawna, każdy z nas ma prawo poznać budżet. W tym celu treść budżetu umieszczona jest w Internecie na stronie www.bip.osielsko.pl.

Informator jest uproszczonym opracowaniem budżetu, aby dokument ten stał się bardziej czytelny dla wszystkich mieszkańców naszej gminy.

Dane pochodzą z budżetu Gminy na rok 2023 wg stanu na dzień 25 kwietnia 2023 r. oraz sprawozdań z wykonania budżetu za lata wcześniejsze.

Wydatki są realizowane przez Urząd Gminy i gminne jednostki budżetowe. Inaczej mówiąc gminne jednostki budżetowe to podmioty, które na swoją działalność otrzymują wszystkie środki z budżetu gminy a wszystkie swoje dochody muszą do tego budżetu odprowadzić.

Te podmioty to obok Urzędu Gminy takie jednostki budżetowe, jak: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Przedszkole Publiczne w Osielsku, cztery Szkoły Podstawowe, Zespół do Spraw Oświaty, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Ponadto w gminie Osielsko funkcjonuje samorządowy zakład budżetowy, dwie instytucje kultury oraz samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej.

Są to: Gminny Zakład Komunalny w Żołędowie, który świadczy usługi komunalne dla mieszkańców i firm z terenu gminy, Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, świetlice w każdym sołectwie, Biblioteka Publiczna w Osielsku, Gminna Przychodnia w Osielsku, Ośrodek Zdrowia w Maksymilianowie.

Gminny Zakład Komunalny w Żołędowie otrzymuje z budżetu gminy środki na utrzymanie dróg w gminie, dotacje przedmiotowe oraz dotacje celowe na inwestycje, głównie na budowę sieci wodno - kanalizacyjnej i uzupełnia je swoimi dochodami.

Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna otrzymują dotacje podmiotowe z budżetu gminy. GOK osiąga dodatkowo przychody ze swojej działalności.

Gminna Przychodnia otrzymuje z budżetu gminy środki na prowadzenie rehabilitacji mieszkańców gminy, dotacje na remonty obiektu i zakup sprzętu medycznego.



Oświata.

W szkołach podstawowych z oddziałami przedszkolnymi i w przedszkolu według stanu na **30.09.2022r.** uczy się **2.168** dzieci. W szkołach

i w oddziałach przedszkolnych **2.017** dzieci i w publicznym przedszkolu **151** dzieci.

Najwięcej dzieci uczy się w szkole w Osielsku – **943** dzieci, w Niemczu **548** dzieci, w Maksymilianowie – **256** dzieci i w Żołędowie **270** dzieci.

Planowane wydatki na oświatę, edukację i wychowanie oraz na obsługę administracyjną placówek oświatowych, wynoszą **49.664.072 zł** – **31,1 %** ogółu wydatków budżetu Gminy Osielsko w tym roku.

Wydatki bieżące wyniosą **42.930.972 zł**, wydatki inwestycyjne wyniosą **6.733.100 zł**.

Na zadania oświatowe gmina dostaje subwencję z budżetu państwa, która w tym roku wyniesie **21.272.680 zł** i wystarczy na pokrycie **42,8 %** wydatków bieżących.

Inne gminy z tytułu pobytu dzieci w naszych przedszkolach niepublicznych wpłacą do kasy gminy Osielsko **700.000 zł**.

Dotacja z budżetu państwa i środki na pomoc Ukrainie to kwota **1.122.312 zł**. Gmina ze swoich środków przeznaczca na realizację bieżących zadań oświatowych kwotę **26.569.080 zł** – **53,5 %** wydatków.



Pomoc społeczna, pomoc rodzinie.

W tej grupie wydatki wynoszą **11.728.315,38 zł**, co stanowi **7,3 %** ogółu wydatków.

Wydatki na zadania z zakresu pomocy społecznej, przyznawanie i wypłatę świadczeń rodzinnych, wychowawczych, świadczeń z funduszu alimentacyjnego, zapłatę za pobyt dzieci w placówce opiekuńczo – wychowawczej, dodatki mieszkaniowe, zatrudnienie asystenta rodziny, wspieranie rodzin, przeciwdziałanie narkomanii, profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych, opiekę nad seniorami, które realizuje w głównej mierze Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Urząd Gminy. GOPS wypłaca mieszkańcom świadczenia finansowane z FUNDUSZU PRZECIWDZIAŁANIA COVID – 19, takie jak: dodatki węglowe, elektryczne, zwrot podatku vat za ogrzewanie gazem.

Planowana na ten cel kwota to **1.686.951,06 zł**.

Na mocy ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na te-

rytorium tego państwa wypłacane są środki z **FUNDUSZU POMOCY UKRAINIE** dla obywateli Ukrainy i dla mieszkańców GMINY goszczących Ich u siebie w domach.

Na ten cel planuje się kwotę **77.809 zł**.

Na wydatki związane z opieką nad dziećmi do lat 3 planuje się **683.000 zł**.



Są to dotacje dla żłobków.

Na działania mające na celu zwalczanie narkomanii i przeciwdziałanie alkoholizmowi przeznaczono **690.013,17 zł**.

GOPS jest realizatorem gminnych programów – przeciwdziałania narkomanii i profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Gmina, jako Partner firmy 4PRO Grzegorz Grzeškiewicz, realizuje projekt Dom Dziennego Pobytu i usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, z udziałem środków z budżetu Unii Europejskiej.

DDP jest zorganizowany w świetlicy w Maksymilianowie. Planowane wydatki gminy na projekt w roku 2023 wynoszą **53.182,04 zł**.

Cały budżet gminy na rok 2023 podany w przystępny sposób w informatorze dostępnym na www.osielsko.pl, lub w formie papierowej w Urzędzie Gminy.



Urząd Gminy Osielsko

86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 55A
tel. 052 32418 00, fax. 052 32418 03, e-mail: gmina@osielsko.pl
www.bip.osielsko.pl & www.osielsko.pl

Obsługę bankową budżetu wykonuje Bank Spółdzielczy w Bydgoszczy Oddział Osielsko,
Numer rachunku bankowego Urzędu Gminy Osielsko: 37 8142 1033 0002 8248 2000 0002 (opłaty -
skarbowe, za posiadanie psa, opłaty adiacenckie i inne, należności cywilno prawne)
(w przypadku podatku od nieruchomości, rolnego, leśnego oraz opłat za gospodarowanie
odpadami komunalnymi obowiązują indywidualne numery rachunków bankowych)



Skąd mamy pieniądze i na co je wydajemy? Informator budżetowy dla mieszkańców Gminy Osielsko na rok 2023

Kobietą Być ...

W dniu 30 czerwca br. do koła „Kobietą być” zaproszono przedstawicielki działającego w Osielsku Gabinetu Podologicznego „PROPODO”.



Kobietą Być

Znawczynie pielęgnacji stóp i dłoni zaznajomiły uczestniczki spotkania ze swoimi usługami, jak również ze sposobami leczenia chorób oraz przypadłości stóp i dłoni. Specjalistki omówiły także sposoby pielęgnacji ze

wskazaniem leków i środków wspomagających leczenie.

Ponadto, miłym akcentem były obchody osiemdziesiątych urodzin koleżanki Joli, która z okazji swojego święta poczęstowała nas wyśmienitym tortem i kawą.

Maria Kaczmarek



PRZETARG

Przetarg na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Osielsko.

Wójt Gminy Osielsko ogłasza drugi oraz trzeci ustny przetarg nieograniczony, na sprzedaż nieruchomości, stanowiących własność Gminy Osielsko.

Na podstawie art. 38 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U. z 2023r. poz. 344 ze zm.), § 3, § 6 i § 13 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r., w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (tj. Dz. U. z 2021r. poz. 2213).

Wójt Gminy Osielsko ogłasza przetargi ustne, nieograniczone na sprzedaż niezabudowanych nieruchomości gruntowych.
Adres i oznaczenie nieruchomości:

Lp.	Lokalizacja	Nr księgi wieczystej	Nr działki	Powierzchnia w m ²	Cena wywoławcza w zł	Wadium w zł
1	OSIELSKO, ul. Orzechowa	BY1B/00064675/5	88/37	1203	443 907,00	44 390,00
2	OSIELSKO, ul. Orzechowa	BY1B/00064675/5	88/39	995	367 155,00	36 715,00
3	OSIELSKO, ul. Orzechowa	BY1B/00064675/5	88/45	1069	394 461,00	39 446,00
4	OSIELSKO, ul. Polanka	BY1B/00002390/1	168/52	1048	386 712,00	38 671,00
5	OSIELSKO, ul. Polanka	BY1B/00002390/1	168/53	1150	424 350,00	42 435,00
6	OSIELSKO, ul. Polanka	BY1B/00002390/1	168/57	1096	404 424,00	40 442,00
7	OSIELSKO, ul. Polanka	BY1B/00002390/1	168/60	1089	401 841,00	40 184,00
8	OSIELSKO, ul. Polanka	BY1B/00002390/1	168/64	1024	377 856,00	37 786,00
9	NIEMCZ, ul. Leśny Zaulek	BY1B/00064476/0	109/9	1377	457 164,00	45 716,00

Termin i miejsce przetargu: 08 września 2023r., godz. 09:00, Urząd Gminy Osielsko, ul. Jana Pawła II 28, Osielsko - sala obrad Rady Gminy

Wadium: wpłaty do dnia 04 września 2023r.

UWAGA - Licytacja nieruchomości odbędzie się w kolejności podanej w ogłoszeniu.

Przetargi mogą być odwołane z ważnych powodów, o czym organizator przetargu powiadomi poprzez zamieszczenie informacji w prasie i na stronie internetowej Urzędu Gminy: www.bip.osielsko.pl.

Dodatkowych informacji udziela:

Urząd Gminy Osielsko, Referat Gospodarki Gruntami i Rolnictwa, tel. (52) 324 18 32.

Osielszczanie jak ze szklanej kliszy w starym obiektywie

Bronisław Dokładny (1899– 1978), mieszkaniec Osielska, lubił zdjęcia. Pozostał po nim niewielki zbiór szklanych klisz, na których utrwalił się obraz mieszkańców Osielska (być może i okolic), a także krajobraz dawnego Osielska.

Zdjęcia przywrócił do życia Piotr Sumara. Nie są znane mi osoby na tych fotografiach. Być może ktoś je rozpozna, opowie historię.

Zdjęcia grupowe jako świadkowie historii

Zdjęcia grupowe mają ponadczasowy urok, są autentyczne i mają historyczne i kulturowe znaczenie. Te dawne, poważnie zostały wykonane przez osoby, które zostały dobrze wyuczone fachu. Z pewnością warto przyjrzeć się tym fotografiom. Większość z nich była starannie skomponowana i uchwycona w odpowiednim momencie. Nie było powtórek, bo ktoś się nie tak spojrział. Trudno, właśnie tak został zatrzymany w kadrze.

Na tym zdjęciu grupowym są sami młodzi mężczyźni, być może po ukończeniu szkoły. Wyglądają na rówieśników. Wyróżniają się dwaj oficerowie stojący nieco z tyłu, z grupą młodych chłopaków, niektórych ubranych w mundury. Inni przywdziali do zdjęcia eleganckie pasiaste spodnie, koszule, krawaty i marynarki. Zapewne ta chwila była dla nich ważna. Są pełni powagi i dumy. Odrobinę równowagi, optymizmu i frywolności wprowadza na zdjęciu piłka, którą zauważyłam dopiero po wielokrotnym wpatrywaniu się w zdjęcie. Czyli może to jest zdjęcie drużyny piłkarskiej gosz-

czącej w Osielku? Możliwe, że obecność oficerów Wojska Polskiego wskazuje na to, że niektórzy mężczyźni na zdjęciu planują w przyszłości związać się z wojskiem. Z kolei patrząc na ubrania pozostałych, wydaje się, że używanie pasiastych spodni mogło być postrzegane jako oznaka dobrego gustu i elegancji. Jeden z młodzieńców eksponuje męski zegarek kieszonkowy. Przy pasku spodni widać wystający łańcuch, który prowadzi do kieszeni. Robi to z dumą, trzymając jedną rękę lekko na brzuchu, aby podkreślić swój styl i elegancję.



„Ciszewski” górował nad WKS już w pierwszej połowie. Niedysponowany jednak strzałowo atak nie umiał tej przewagi wykazać cyfrowo. To też pierwsza połowa minęła bezbramkowo. Druga połowa była dla Ciszewskiego treningiem na jedną bramkę. Kilka niebezpiecznych wypadków wojskowych zlikwidowała obrona Ciszewskiego. Bramki dla zwycięzców zdobyli: Radzieja I (1), Pikies (2), Radzieja II (2). Wojskowych od większej porażki obronił dobry bramkarz. Sędziował p. Klinkosz z Tczewa. Publiczności 800.” – cytat z Tygodnika sportowego z 1938 r. Nr 20 str.2.

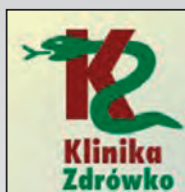
***KS Ciszewski Bydgoszcz** – bydgoski fabryczny klub sportowy założony w 1932 roku przy Fabryce Aparatów Elektrycznych inż. Stefana Ciszewskiego. Przez dwa sezony (1937/38 i 1938/39) piłkarze tego klubu grali w klasie A Pomorskiego Związku Okręgowego Piłki Nożnej, gdzie w sezonie 1937/38 jako beniaminek zdobyli II miejsce.

Justyna Ściesińska



Rozpoczęcie lata w Świetlicy Żołędowo.

Na początku lipca, na terenie świetlicy, mieszkańcy wsi i okolic powitali lato, biorąc udział w licznych atrakcjach i zabawach.



Klinika Zdrówko s.c.

Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz
tel. 52 375 25 07

Poradnia Rehabilitacyjna:

Diagnostyka i rehabilitacja wad postawy,
dolegliwości bólowych, stanów pourazowych,
niedowładów dzieci i dorosłych.
Masaże klasyczne i borowinowe.
Indywidualne ćwiczenia.

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza
Pełen zakres leczenia niepłodności.
Realizator Programu Miasta Bydgoszczy
leczenia niepłodności.



Konsultacje urologiczne.
Konsultacje dietetyka klinicznego,
dobór i harmonogram diety.
USG jamy brzusznej i tarczycy
u dzieci i dorosłych.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!



Odowiedzieli nas strażacy z OSP Osielsko, zapewniając uczestnikom sporą porcję niespodzianek, takich jak kurtyna wodna i przeciąganie węża strażackiego.

Ku ucieście starszych i młodszych przyjechał też zabytkowy, żółty traktor, wraz z drewnianym wozem. Wizyta ta była niewątpliwym urozmaicheniem imprezy.

Uczestnicy mogli skosztować różnych placków i pąjd chleba ze smalcem, przygotowanych przez KGW Żołądowo oraz napić się kawy lub herbaty.

Kto zaś miał ochotę na kebab lub frytki, mógł je kupić w foodtracku u „Tłustosza”. Młodzież z grupy Wataha, prężnie działającej na terenie gminy, wykonała profesjonalny pokaz udzielania pierwszej pomocy.

Dzieci mogły skorzystać z dmuchańca, wziąć udział w wielu wesołych zabawach, takich jak: przyklejanie tatuaży czy kolorowanie jednej, wielkiej, wspólnej kolorowanki oraz zjeść watę cukrową i popcorn.

Muzycznie wszystko spięta i poprowadziła osoba o wspaniałym, mocnym głosie i niespożytej energii Agata Pufal.

To ona, wraz z Włodzimierzem Heysere, nadali rytm na rozpoczęciu lata w Żołądowie.

Na to wydarzenie zaprosili: sołtys, rada sołtecka oraz Świetlica Żołądowo.

Hanna Konieczka

RECENZJE

Final Fantasy XVI (GRA WIDEO) (POLECAM!)



Final Fantasy XVI, kolejna już odsłona trwającej ponad dwadzieścia lat serii, opowiada nową, zaskakującą mroczną historię, pełną angażujących odbiorcy wydarzeń oraz ciekawych postaci. „Szesnastka” przyciągnie do ekranów nie tylko wieloletnich fanów serii, lecz także nowych graczy, którzy nigdy dotychczas nie mieli do czynienia z tą

serią.

Warto się zapoznać, nie tylko z powodu świetnie napisanej intrygi, lecz także dla przepięknej ścieżki dźwiękowej oraz niesamowitych aspektów wizualnych.

Crime Boss: Rockay City (GRA WIDEO) (ODRADZAM!)



Czy grupa wielkich nazwisk aktorskich, znanych z takich kultowych produkcji akcji jak Strażnik Teksasu oraz Wściekłe Psy może gwarantować ciekawą produkcję? W żadnym stopniu. Crime Boss: Rockay City, dzieło nieodświeżonego studia InGame Studios, jest wydmuszką gry wideo - gameplay ogranicza się do monotonnego strzelania do wrogów,

zdobywania terenów oraz... na tym kończy się lista!

Unikać, no chyba że chcemy pośmiać się z okropnego dubbingu w wykonaniu Chucka Norrisa, czy Harveya Keitela.

The Last of Us – (SERIAL HBO MAX) (POLECAM!)



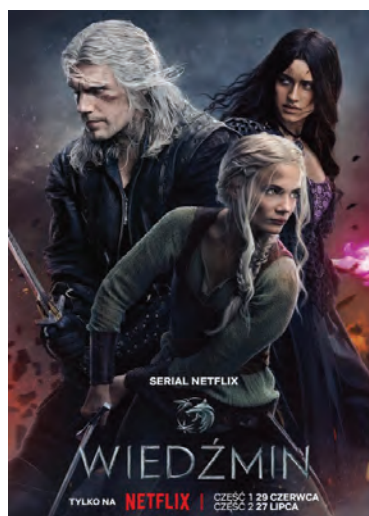
Adaptacje filmowe gier wideo w większości kojarzone są jako produkcje średniej klasy, będące jedynie cieniem swoich pierwowzorów.

The Last of Us, produkcja HBO MAX, wychodzi z tego cienia, adaptując na ekran filmowy jedną z najlepszych historii fabularnych ze świata gier wideo.

Jak w przypadku pierwowzoru, możemy

liczyć na angażujący konflikt fabularny oraz na wiarygodne dramaty bohaterów, które poruszają nawet najtwardsze serca. Jedną z najlepszych produkcji serialowych obecnego roku, która spodoba się nawet tym, którzy wiele lat temu mieli już okazję zapoznać się z gry pierwowzorem.

Wiedźmin – (SERIAL NETFLIX) (ODRADZAM!)



Z netflixowym Wiedźminem jest ten problem, że nie jest to serial nieudany. Fani fantasy z chęcią zaangażują się w ciekawie wykreowany świat przedstawiony, przepętnionym wieloma zaskakującymi wydarzeniami.

Wraz z rozwojem akcji możemy jednak dostrzec, iż fabuła zaczyna tracić swoją werwę - bohaterowie coraz bardziej

się od nas oddalają, wątki są coraz bardziej niezrozumiałe, a zabawa z materiałem źródłowym Andrzeja Sapkowskiego jest po prostu...nieumiejętna. Czy warto się zapoznać? Tak, jednakże bez jakichkolwiek oczekiwań, ponieważ finalnie możemy się zwyczajnie mocno rozczarować.

Michał Staniszewski

Spotkanie Klubu Seniora w świetlicy Żołędowo

W pierwszym tygodniu lipca grupa seniorów z Żołędowa umówiła się na spotkanie w celu omówienia spraw bieżących, ustalenia planu wycieczki do Torunia oraz świętowania imienin pań: Heleny, Mirosławy, Jolanty i Zofii.



Seniorzy zaprosili na spotkanie także przedstawicieli rady sołectkiej oraz panią softys Żołędowa - Violetę Frelichowską.

Wspólnie ustalili kilka istotnych kwestii i rozmawiali o planach na przyszłość przy kawie i ciastku.

Hanna Konieczka

Żeglarskie szkolenie już trwa.

Od paru dni w Pieczyskach odbywa się obóz żeglarski dla dzieci z gminy Osielsko.

Tym razem jest przewaga dziewczynek, które świetnie sobie radzą z przydzielonymi im zadaniami.

Po kilku dniach teorii przyszedł czas na zajęcia praktyczne na wodzie.

Dzieci nauczyły się podstawowych pojęć żeglarskich, poznały budowę łódki i zwiedziły okolice pięknego Zalewu Koronowskiego.

Tego dnia wiatr był słaby, więc w sam raz, jak na pierwszy rejs.

Nie obyło się jednak bez wywrotki, w myśl zasady: „Jak się nie przewrócisz, to się nie nauczysz” - na szczęście sytuacja została błyskawicznie opanowana. Pogoda dopisuje, zdrowie i humory również. Oby tak dalej!

Włodzimierz Palmowski



Otwarcie OSP Osielsko: Od marzeń do rzeczywistości

W piątkowy wieczór 14 lipca 2023 r. wójt Gminy Osielsko Wojciech Sypniewski wraz z Przewodniczącym Rady Gminy Osielsko Benedyktem Leszczyńskim i Zastępcą Komendanta Głównego Straży Pożarnej Tomaszem Czajką w towarzystwie radnych Rady Gminy Osielsko oficjalnie przecięli wstęgę otwierającą remizę OSP Osielsko.



Kiedy cztery lata temu rozmawialiśmy z panem wójtem Wojciechem Sypniewskim o Ochotniczej Straży Pożarnej w Osielsku, niewielu z nas przypuszczało, że nasze wysiłki przyniosą tak znakomite efekty. Dziś stoimy dumnie w nowej, ufundowanej przez gminę remizie, z dumą przyglądając

się zaparkowanemu w niej nowemu wozowi bojowemu. – przywitał gości Prezes OSP Osielsko Piotr Sobalkowski.

To marzenie mogło się spełnić dzięki mieszkańcom gminy Osielsko, którzy licznie stawili się przed urnami w ubiegłych wyborach prezydenckich. Nagrodą za frekwencje w wyborach był nowy wóz strażacki. Decyzja o powstaniu siedziby OSP w Osielsku była już tylko kwestią czasu. Osielsko zaledwie kilka lat temu nie miało nawet budynku odpowiedniego dla straży pożarnej. Nie miało też sali do prowadzenia Sesji Rady Gminy, a sam Urząd Gminy od pewnego czasu borykał się z trudnościami lokalowymi. Włodarzom udało się odkupić obiekt od firmy prywatnej i zaadaptować go na wymienione potrzeby, a część budynku przeznaczono na OSP. To niełatwe zadanie wymagało współpracy wielu osób, aby ostatecznie powstało miejsce,



w którym ochotniczy strażacy mogą czuć się prawdziwymi gospodarzami.

Jestem pełen podziwu dla waszego zaangażowania, panie Piotrze. Początkowe wątpliwości zostały zastąpione radością i dumą, patrząc na to, jak rozwija się nasza jednostka. Wasza wytrwałość i oddanie dla wspólnoty są inspirujące dla nas wszystkich. – podsumował Wojciech Sypniewski.

Strażacy to nie tylko bohaterowie w czerwonych kaskach i płaszczach, ale także ludzie pełni oddania i bezinteresowności, gotowi poświęcić wiele dla dobra innych. Co cechuje



te wyjątkowe jednostki? Szacunek do swojej społeczności, odpowiedzialność i pragnienie niesienia pomocy.

Chciałbym przekazać wam moje najszczerze życzenia i błogosławieństwa. Niech wasz patron, Święty Florian, otacza was opieką i daje Wam siłę do pełnienia Waszej ważnej służby. Życzę wam, abyście w każdej akcji ratowniczej byli odważni i skuteczni. Niech ta moc i determinacja, którą macie w sobie, nigdy nie zawiodą was w obliczu trudnych wyzwań. – życzył Benedykt Leszczyński.

Cieszymy się, że OSP Osielsko jest tak dobrze zlokalizowana i idealnie wpasowuje się w system bezpieczeństwa. Wierzę, że przyszłość waszej jednostki jest obiecująca, a potencjał do służby społeczeństwu jest ogromny. – podsumował Tomasz Czajka.

Strażacy OSP Osielsko to osoby zaangażowane społecznie, które dbają o naszą gminę na wielu poziomach. Edukują w szkołach w zakresie bezpieczeństwa pożarowego, prowadzą działania profilaktyczne, aby zminimalizować zagrożenia. Stają się wzorem do naśladowania dla młodszych pokoleń. Często można ich

spotkać podczas organizowanych imprez i wydarzeń, gdzie wspierają organizacją i integrują naszą społeczność.

Otwarcie remizy OSP Osielsko zostało upamiętnione przekazaniem przez wójta Wojciecha Sypniewskiego strażakom OSP Osielsko oryginalnego toporka narodowej straży norweskiej kupionego na aukcji przez naszego mieszkańca Jurka Ulatowskiego. To pokazuje jak nasi mieszkańcy szanują i cenią naszych strażaków.

Panie Piotrze, panie Prezesie, dziękujemy za waszą ciężką pracę i oddanie. Dziękujemy za to, że stworzyliście jednostkę, która przyciąga ludzi gotowych poświęcić swój czas dla dobra innych. Wszystkim strażakom, ratownikom i członkom OSP Osielsko, składamy najserdeczniejsze gratulacje z okazji otwarcia remizy. Jesteście prawdziwymi bohaterami naszej społeczności. – podziękował Wojciech Sypniewski.

Następnego dnia remiza była otwarta dla wszystkich mieszkańców, którzy licznie przybyli by przez chwilę poobcować ze strażakami. Na najmłodszych czekały prawdziwe wyzwania: można było sprawdzić swoje umiejętności ratownicze na fantomie, łąć wodą z węża strażackiego, pompować hydronetką, przymierzyć ekwipunek strażaka i zwiedzić wóz strażacki. Obok, przed budynkiem Urzędu Gminy oddawano krew w krwiobusie zebraliśmy 11 litrów krwi! Lokalne firmy przygotowały dla zwiedzających poczęstunek, były kielbaski z grilla, była zupa pomidorowa od restauracji Kanwa, pizza z Pizzerii Parma, ciasteczka od Nieruchomości Dobre Miejsce.



Druhny i druhowie OSP Osielsko - dobrze że jesteście, bo to dzięki Wam nasza społeczność jest silniejsza i możemy czuć się bezpieczniej!

Tomasz Bogucki

Maksymilianowo w Poznaniu

W listopadzie zeszłego roku sołectwo Maksymilianowo, wzięło udział w konkursie Wojewody Kujawsko-Pomorskiego, na upamiętnienie Świąta Niepodległości...



... Nagrodą była wycieczka do Poznania.

Pierwszym punktem zwiedzania było Muzeum Szyfrów Enigmy, w którym poznaliśmy historie kryptologii, a w szczególności, okoliczności złamania szyfru enigmy.

Po przerwie obiadowej udaliśmy się na Stary Rynek, aby w towarzystwie przewodnika zobaczyć najciekawsze miejsca i zabytki.

Powróciliśmy do Maksymilianowa trochę zmęczeni, ale za to bardzo zadowoleni.

Liczymy, że konkurs w tym roku, również się odbędzie i uda nam się załapać na wygraną.

*Sołtys Maksymilianowa
Daniel Kossakowski*



Skuter elektryczny czy spalinowy?

Masz dosyć korków? Masz niedaleko do pracy? Lubisz czasem wyjechać nad wodę, na ryby? Cenisz sobie oszczędność? Zatem na miesiące wiosenno–letnio–jesienne wybierz skuter.

Co winien wiedzieć klient?

Skutery elektryczne mogą mieć dwa rodzaje baterii: kwasowo–ołowiane oraz litowo–jonowe. Elektryki wyposażone

Jesteś proekologiczny?

Silniki benzynowe BS–VI są czystsze, ale skutery elektryczne są znacznie czystsze. Nie mają nawet rury wydechowej.



Nowoczesny skuter elektryczny

w baterie kwasowo–ołowiane są w podobnych cenach co skutery spalinowe. Mają jednak mniejszy zasięg i prędkość.

Skutery elektryczne z bateriami litowo–jonowymi są droższe od tych na benzynę. Poza tym:

- mają duży zasięg, nawet 80–100 km,
- niższą wagę, ponieważ waga akumulatorów litowo–jonowych jest znacznie niższa
- 100 km można przejechać za 2–3 zł.

Skuter spalinowy jest zdecydowanie tańszy. Daje to duże oszczędności. Ewentualne naprawy to też dużo mniejszy wydatek.

Ładowanie kontra tankowanie

Tankowanie skutera benzynowego to kilka minut. Skuterek elektryczny tankujemy kilka godzin.

Jak daleko pojedziemy?

Elektryki mają zasięg około 80–100 km. Stacje ładowania, infrastruktura wymiany akumulatorów jest słabo rozwinięta. Można je też ładować ze zwykłego gniazda prądu. Zasięg skutera benzynowego jest praktycznie nieograniczony a sieć stacji benzynowych w kraju dobrze rozwinięta.

Jesteś eko – wybierz skuter elektryczny.

Marek Manuszewski

Pobrano:

<https://www.jednoslad.pl/wp-content/uploads/2020/07/DSC9004-780x470.jpg.webp>

https://d-art.ppstatic.pl/kadry/k/r/1/d2/bd/6257d735988fc_o_large.jpg



Praktyczny skuter spalinowy.

Wakacyjnie, kolonijnie w Jaruzynie.

Nadszedł czas wakacji, zatem Powitanie lata. Wśród atrakcji: darmowa zjeżdżalnia, grill oraz wata cukrowa, a wszystko to w cudownej oprawie artystycznej.

Piosenki znane oraz mniej znane, we własnej aranżacji, zaśpiewała Angelika Kara. Impreza skierowana była do dzieci i dorosłych w ramach poszerzania więzów sąsiedzkich.

Celem imprezy było propagowanie aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu oraz wspólne spędzenie wolnego czasu przez rodziny.

Dziękujemy bardzo za wsparcie paniom Monice, Agnieszce i Otylii za obsługę grilla oraz dobre słowo. Organizatorem imprezy była Świetlica w Jaruzynie.

W pierwszym tygodniu lipca odbyły się też półkolonie.

Uczestnicy mogli skorzystać z licznych atrakcji, takich jak: park linowy, wyjazd do Poledna, Parku Sienno, czy kina. Codziennie odbywała się sportowa rozgrzewka, a dla miłośników zajęć kulinarnych odbyły się warsztaty lepienia pierogów.

W świetlicy mają miejsca zajęcia stałe, takie jak: kółko plastyczne, gry planszowe i stolikowe, rekreacje, warsztaty chemiczne, robotyka oraz joga.

Zajęcia z gimnastyki tanecznej dla pań, na czas wakacji zostają zawieszane.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych we wrześniu!

A.T.



A można oddać na PSZOK - przypomnienie zasad regulaminu

Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK), mieszczący się w Żołądowie przy ul. Jastrzębia 62 (tel. 52/328 26 00) czynny jest przez cały rok, w środy w godzinach 10.00–18.00 i soboty w godzinach 8.00 – 16.00.

Zaśmiecanie lasu stanowi wykroczenie, o czym mowa w Kodeksie wykroczeń.

„Kto w lasach zanieczyszcza glebę lub wodę albo wyrzuca do lasu kamienie, śmieci, złom, padlinę lub inne nieczystości, albo w inny sposób zaśmieca las, podlega karze grzywny albo karze nagany”.

Z kolei „jeżeli czyn sprawcy polega na zakopywaniu, zatapaniu, odprowadzaniu do gruntu w lasach lub w inny sposób składowaniu w lesie odpadów, sprawca podlega karze aresztu albo grzywny”.

Powyższe słowa są ustawowymi sankcjami karnymi. Nie będę wspominać o szkodach wyrządzanych w środowisku przez bezmyślność ludzką.

Spacerując wśród naszych lasów w gminie niestety, od czasu do czasu, napotykamy się na różnego rodzaju „znaleziska” – a to kanapa, a to pół pralki, muszlę toaletową, porzucone oponki... ręce opadają.

Wszystko to można przecież wywieźć na PSZOK, do którego ma dostęp każdy mieszkaniec gminy!

Na PSZOK-u przyjmowane są nieodpłatnie (w ramach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi wnoszonej przez mieszkańców Gminy Osielsko) posegregowane odpady komunalne wyłącznie z nieruchomości zamieszkałych, od mieszkańców, którzy złożyli w Urzędzie Gminy Osielsko deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi i posiadają **Kartę PSZOK**.

Karta zostaje dostarczana właścicielowi nieruchomości pocztą wraz z indywidualnym numerem konta do wpłat po pierwszorazowym złożeniu deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi przez właściciela nieruchomości w urzędzie gminy.

Jest ona wydawana jest na czas nieokreślony. W przypadku jej uszkodzenia lub zagubienia, wydawany jest duplikat, przygotowany po uprzednim złożeniu wniosku w urzędzie. Ważne: osoby, które nie okażą Karty PSZOK nie będą obsługiwane.

Przykładowe rodzaje odpadów przyjmowanych na PSZOK-u:

- sprzęt teleinformatyczny i telekomunikacyjny (np.: telefony, laptopy, komputery, drukarki),

- małogabarytowe urządzenia gospodarstwa domowego (np.: odkurzacze, żelazka, tostery),
- sprzęt audio i video (np.: kamery, radia, magnetofony),
- sprzęt oświetleniowy,
- narzędzia elektryczne,
- różnego rodzaju czujniki, termostaty,
- przeterminowane leki,
- zużyte baterie,
- wielkogabarytowe sprzęty gospodarstwa domowego,
- szyby (szkło płaskie),
- odzież,
- popioły (żużel i popioły z palenisk domowych).

Przykładowe limity na PSZOK-u:

- zużyte opony pochodzące od pojazdów o dopuszczalnej masie całkowitej do 3,5 tony w ilości 5 szt./mieszkańca/rok,
- odpady budowlane i rozbiórkowe pochodzące z gospodarstwa domowego w ilości 0,5 tony/mieszkańca/rok.

Nie wszystkie odpady mogą zostać przyjęte przez PSZOK – ze względu na ograniczające to przepisy.

Nie są przyjmowane:

- odpady zawierające azbest,
- części samochodowe,
- zmieszane odpady komunalne,
- papa,
- inne odpady, które podlegają szczególnej, określonej przepisami utylizacji.

Regulamin PSZOK-u jest dostępny na stronach:

www.osielsko.pl,

bip.osielsko.pl,

oraz na stronie Gminnego Zakładu Komunalnego w Żołądowie:

www.gzk-zoledowo.pl

Co słytać w gminnym sporcie i rekreacji?

WYWIAD Z KATARZYŃĄ SIERANT - DYREKTORKĄ GOSiR-u

Ukończyła studia magisterskie na kierunku polityka gospodarcza i strategia przedsiębiorstw oraz bankowość na Akademii Ekonomicznej w Poznaniu. Posiada długoletnie doświadczenie w zarządzaniu uzyskane na stanowisku dyrektora ds. Rozwoju w firmie WENA S. A., a także kierownika ds. logistyki, a następnie menedżera klubu SPORT FACTORY. Oprócz kierowania kompleksem sportowym, sześciokrotnie współorganizowała PKO Bydgoski Festiwal Biegowy na Zawiszy, a potem w pobliskim Myślęcinku. Zdobyte doświadczenie i umiejętności interpersonalne wykorzystuje by osiągać zamierzone cele na rzecz wspólnoty lokalnej naszej gminy.

M.M: Pracuje pani jako dyrektor GOSiR-u prawie półtora roku. Co udało się przez ten czas osiągnąć?

K.S: Po objęciu przeze mnie stanowiska dyrektora GOSiR-u, które wiąże się moim zdaniem przede wszystkim z pracą na rzecz mieszkańców oraz kreowaniem sportowego wizerunku naszej gminy, postanowiłam wyjść z inicjatywą wydarzeń sportowych, których głównym celem jest promocja zdrowego stylu życia oraz postaw prozdrowotnych. Działaniami, które na stałe wpisały się do sportowego kalendarza są, m. in.: sportowe Powitanie i Pożegnanie Lata, zawody biegowe, rajdy rowerowe, zawody pływackie, itd.

Jestem pomysłodawcą i realizatorem Letniego Wyzwania, które przekształciło się w Zdrowe wyzwania. Edycje odbywają się cyklicznie – aktualnie dobiega końca czwarta edycja. Uczestnicy przez trzy miesiące uczą się zdrowego trybu życia uczęszczając na warsztaty psycho-dietetyczne i treningi z trenerem personalnym – Agnieszką Budaj. Efektem jest uzyskanie wymarzonej wagi, zdrowe nawyki żywieniowe, utrata zbędnych kilogramów. Ten bezpłatny projekt cieszy się wielkim powodzeniem, gdyż wszystkie miejsca zajęte są już w kilka godzin po ogłoszeniu naboru.

M.M: Czy gminne tradycje rekreacyjno-sportowe, w tym Nordic Walking, są kontynuowane?

K.S: Tak, gminne tradycje rekreacyjno-sportowe są kontynuowane. Szczególnie nordic walking, które jest aktywnością nisko obciążeniową, angażującą większość mięśni ciała, co pozwala na poprawę wydolności i kondycji. Jest to również korzystne dla osób starszych i tych z różnymi schorzeniami, co czyni ją atrakcyjną dla szerokiej grupy ludzi. 20 maja br. miał miejsce



I Memoriał Nordic Walking im. Żanetty Kaźmierczak w Żołędowie dla upamiętnienia rozpropagowanych przez Żanettę zawodów oraz ścieżki, którą nazwano jej imieniem. Impreza ta będzie odbywała się cyklicznie. Integracja społeczności lokalnej przy aktywnym udziale w wydarzeniach sportowych odgrywa dużą rolę i jest naszym głównym celem. Stwarzają one okazję do poznawania nowych ludzi o wspólnych zainteresowaniach. Nasza bogata infrastruktura pozwala na wielorakie jej wykorzystanie w aspekcie aktywności sportowych oraz propagowanie aktywnego stylu życia i zdrowia w społeczności lokalnej.

M.M: Jaka jest frekwencja na rekreacyjnych imprezach GOSiR-u?

K.S: Wszystkie imprezy sportowe GOSiR-u cieszą się ogromnym powodzeniem. Osoby aktywne sportowo to od 150 do 250 osób. Dodatkowo uczestniczą młodzi i starsi członkowie rodzin, którzy dopingują swoim bliskim. Świadczy to o dużej potrzebie imprez tego typu oraz wysokiej świadomości sportowej mieszkańców. GOSiR w Osielsku stara się sprostać oczekiwaniom poprzez skuteczną promocję i atrakcyjność imprez, wsparcie logistyczne, tworzenie silnej wspólnoty sportowej. Mamy nadzieję, że nasza praca w dalszym ciągu

spotykać się będzie z aprobatą i zadowoleniem. Uważam, że sport to również forma promocji naszej gminy.

M.M: Jak udało się osiągnąć pani te sukcesy?

K.S: Podstawą sukcesu jest jasno określony cel i wizja tego, co chcemy osiągnąć. Zrozumienie, dokąd zmierzamy i dlaczego to robimy, pozwala nam skoncentrować się na odpowiednich działaniach i podejmować świadome decyzje. Niezbędnym jest również planowanie i strategia, które pomagają zidentyfikować kroki, które musimy podjąć oraz odpowiednie zasoby, aby zrealizować naszą wizję. Jednakże kluczem do osiągnięcia sukcesu jest zaangażowanie, praca i wysiłek, silna motywacja oraz pasja do tego co robimy, całego zespołu pracowników, za co szczególnie im dziękuję! Te elementy, gdy są ze sobą zharmonizowane i konsekwentnie stosowane, mogą pomóc osiągnąć pozytywne i satysfakcjonujące wyniki w różnych dziedzinach życia, również w sporcie. Korzystając z okazji, już dziś serdecznie zapraszam państwa do korzystania z wszelkich aktywności proponowanych przez GOSiR w Osielsku, by sport stał się sposobem na życie i pomagał w utrzymaniu zdrowia.

Rozmawiał:
Marek Manuszewski



GORZYCKI

MYŚLĘGINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN



UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info www.gorzycki.info

„Zdrowe wyzwanie z GOSiR Osielsko”

Właśnie dobiegła końca IV edycja programu „Zdrowe Wyzwanie z GOSiR Osielsko”. Serdecznie gratulujemy wszystkim wspaniałym uczestniczkom, które marzyły o osiągnięciu wymarzonej sylwetki, chciały poprawić swoje zdrowie i samopoczucie! Udało się! W zgranej grupie, w wesołej atmosferze i z uśmiechami na twarzach łącznie zrzuciły blisko 90 kg. BRAWO!

Teraz i TY masz okazję wziąć udział w V edycji naszego wyjątkowego wyzwania odchudzającego, które przyniesie Ci wiele korzyści! Od września otwieramy się także na panów.

Nie czekaj! Weź swoje zdrowie i sylwetkę we własne ręce. Dołącz do naszego wyzwania odchudzającego i już teraz rozpocznij swoją drogę do lepszej wersji siebie! Zapraszamy wszystkich chętnych do zapisów już pod koniec sierpnia. Obserwujcie nas na Facebooku. :)

Dlaczego warto wziąć udział?

1. Wsparcie i motywacja: Wspólna droga z innymi uczestnikami sprawi, że nie będziesz sam w swoim staraniu o zdrowsze ciało. Wyzwanie to doskonała okazja, aby poznać ludzi o podobnych celach i dzielić się swoimi osiągnięciami.
2. Ekspertka opieka: Nasza dietetyk i trenerka przygotowania motorycznego, będzie cię wspierać na każdym kroku. Otrzymasz dostęp do rzetelnych informacji, wskazówek i indywidualnych porad, które pomogą ci osiągnąć zamierzony cel.
3. Zdrowe podejście do odchudzania: Zależy nam na twoim zdrowiu, dlatego nasze wyzwanie promuje zrównoważone metody odchudzania. Unikamy ekstremalnych diet i wprowadzamy trwałe zmiany w stylu życia, które przyniosą długotrwałe efekty.
4. Nagrody i wyróżnienia: Na koniec wyzwania będziesz miał/a szansę zdobyć nagrody za postępy i zaangażowanie. To dodatkowa motywacja, która pomoże ci nie poddawać się w trudnych momentach.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!
GOSIR OSIELSKO





Iron Man w Urzędzie

Rozpoczynając pracę w Urzędzie Gminy, podczas rozmowy rekrutacyjnej zapytał, czy będzie mógł mieć urlop w dwa ostatnie dni czerwca, bo chce wystartować w biegu...

Rozmowa ze Sławomirem Makowskim – pasjonatem sportu i zdrowego stylu życia.

J.Ś.: Bardzo mi do Ciebie pasuje piosenka Artura Rojka – zresztą biegającego artysty – „Sportowe życie”. Pamiętasz kiedy zaczęło się Twoje sportowe życie?

Czy ten utwór pasuje do mnie? Hmm, nie wiem, ale skoro tak twierdzisz, to się zgadzam.

Kolejne zawody pojawiły się bardzo szybko. W 2015 – nowa impreza w Bydgoszczy, „Triathlon na Łuczniczce”, czyli oficjalnie Enea Bydgoszcz Triathlon. To w sumie druga impreza triathlonowa w Bydgoszczy, bo dużo szybciej pojawił się Triathlon Polska (Borówno- Zawisza).

Jednak na tych zawodach były tylko dystanse na tyle długie, że dotychczas nawet przez myśl mi nie przeszło, żeby się tym zainteresować.

W Bydgoszcz Triathlon pojawił się dystans 1/8 IM, czyli 475 m pływania, 22.5 km rower, 5.25 km bieg. Wydawało mi się realne ukończenie takich zawodów.

No i znów – „przepadałem”.

Mimo słabego pływania już wiedziałem, że chcę więcej takich zawodów. I to chyba wszystko na temat początków „sportowego życia”.

J.Ś.: Chociaż triathlon to aż trzy dyscypliny, to zadam pytanie: czy jest coś jeszcze?

S.M.: W triathlonie, jeżeli zależy nam na wyniku, to warto poćwiczyć strefy zmian, np. pływanie/rower czyli T1, oraz rower/bieg czyli T2.

Szczególnie na krótkich dystansach można tu bardzo dużo zyskać lub stracić. Im dłuższy dystans tym mniej ważne są strefy zmian, a rośnie znaczenie jedzenia i picia. To można nazwać czwartą dyscypliną – jedzenie i picie.

Jest nawet takie powiedzenie, że dystans Iron Man to „Mistrzostwa w jedzeniu i picciu”.

O ile błędy w T1/T2 mogą zabrać minuty, to błędy żywieniowe potrafią zabrać godziny, a nawet uniemożliwić ukończenie zawodów.

J.Ś.: Z jakim wyprzedzeniem układasz plan treningowy do zawodów? Co jest najbardziej istotne? Jak ważne są dieta, sen, może jeszcze coś?

S.M.: Najczęściej pod koniec roku wymyślam główny cel na następny rok. Na 2023 wymyśliłem sobie dwa razy 1/2 IM – na Bydgoszcz Triathlon i Triathlon Polska.

Mogę powiedzieć, że to dość łagodny cel.



S.M.: Jak pamiętam, to zawsze ciągnęło mnie na rower. Bardzo chciałem zostać kolarzem.

Jako nastolatek trzy lata jeździłem w klubie MKS MDK 2, ale potem przyszły „głupie lata”, jak to u nastolatka i marzenia o byciu kolarzem poszły w kąt. Jednak rower nadal mi towarzyszył. Zawsze sprawiało mi to radość i tak jest do dziś.

Czyli można powiedzieć, że moje sportowe życie, takie prawdziwe – to chyba się jeszcze nie zaczęło. Jestem tylko amatorem, dla którego sport to hobby.

Rower był ze mną „od zawsze”, a bieganie pojawiło się w trochę dziwny sposób, bo powodem były problemy z kręgosłupem. Podczas jazdy na rowerze przeszkadzało mi to, ale ku memu zdziwieniu podczas biegu nie. Najczęściej jest odwrotnie – rower pomaga na kręgosłup, ale jak widać po moim przykładzie, bywają wyjątki. Po roku biegania, w roku 2013 kolega namówił mnie na bieg City Trail – 5 km, no i od razu po pierwszych zawodach „przepadałem”.

Przed wszystkim chciałbym dobrze wypaść w tych drugich zawodach. Liczę na dobre miejsce w mojej kategorii wiekowej M50. Nie mam w tym roku kogoś, kogo mógłbym nazwać „trenerem”. Nie mam planu treningowego rozpisanego na kilkanaście tygodni. Najczęściej planuje treningi na jeden tydzień. Zawsze uwzględniam czy będzie padać, czy raczej nie, np.: zakładam, w środę pojadę 50 km w tym 3,5 km mocno, ale jak będzie padać, to pójdę biegać 12 km w spokojnym tempie + 6 przyspieszeń po 20 sekund z 1 minutową przerwą w truchcie.

Jak widać to bardzo amatorski poziom, bez ekstremalnych obciążeń i pozwalający na sporą dowolność. Dystans ½ IM to 1,9 km pływanie, 90 km rower, 21,1 km bieg, dlatego nie mam zamiaru wykonywać dłuższych treningów niż 45 minut pływania, 100 km roweru i 18 km biegu.

Na pewno nie będę łączył w jednym tygodniu długiego dystansu na rowerze i biegu.

Lepiej być lekko niedotrenowanym niż przetrenowanym.

O znaczeniu jedzenia wspominałem już wyżej. Ponieważ na ten rok planuję zawody ½ IM to obowiązkowo testuje jedzenie na dłuższych treningach. Poza tym na co dzień staram się w miarę zdrowo odżywiać jednak nie mam żadnej specjalistycznej diety.

Sen jest bardzo ważny i niestety tu muszę się poprawić, bo sypiam około 6 godzin. Godzina snu dłużej sporo by pomogła w regeneracji. Regeneracja to coś co najczęściej szwankuje

u amatorów. Zawodowiec ma masaż, zabiegi regeneracyjne. Wszystko zaplanowane i wykonane przez specjalistów „fizjo”. Amator powinien chociaż się wysypiać i robić sobie dni wolne, najlepiej 1-2 w tygodniu.

J.Ś.: Kiedy przyjmowałeś się do pracy poinformowałeś o zapisaniu się na zawody i chciałbyś mieć trzy dni wolnego, w związku z tym, że musisz dojechać do Karpacza na bieg 3x Śnieżka. Zrobiłaś wtedy zdziwioną minę (nie z powodu wniosku o urlop tylko nazwy biegu) i wyjaśniłaś mi, że wbiega się trzema różnymi drogami. Jeszcze nie wiedziałam, że to się robi od razu... O czym myśli długodystansowiec biegnąc na Śnieżkę po raz pierwszy, drugi i trzeci?

S.M.: Czas na takich zawodach biegnie jakoś inaczej. Nigdy mi się nie dłużyło.

Na dystansie górskim podczas biegu w dół podstawową myślą jest „nie wywal się”. Musi być pełne skupienie, bo o groźny upadek jest łatwo.

Biegnąc w górę jest czas na podziwianie widoków, czasami na krótkie rozmowy z innymi zawodnikami.

Trzeba pilnować jedzenia i picia bo tu też odżywianie to podstawa. 10 godzin mija jakby to były dwie. Taka mała magia.





J.Ś.: Co uważasz za swój największy sukces sportowy?

S.M.: Nie mam spektakularnych sukcesów. Na mojej „prywatnej liście” najbardziej cenię ukończenie Diablaka (triathlon na dystansie Iron Man, ale w górach) oraz 1 miejsce w M50 na dystansie IM podczas Triathlon Polska. Dystans Iron Man to 3,8 km pływania, 180 km rower i 42,2 bieg – to tak informacyjnie.

J.Ś.: Po co to robisz? Co tobie daje motywację?

S.M.: Po co to robię? Hmm. Nie wiem, czy wiesz, ale to diabelskie pytanie, które niszczy psychę zawodników podczas zawodów. Pojawia się w głowie, kiedy człowiek porusza się już tylko na „oparach”. Namawia do zejścia z trasy.

Myślę, że po prostu to lubię.

Wspominałem już, że jazda na rowerze zawsze sprawiała mi radość

Dodatkowo zawody wyzwalają bardzo pozytywne emocje. Pod koniec długich zawodów, gdy zbliża się meta, człowiek czuje się jak na jakimś „haju”. Podobno wydzielają się endorfiny – nie wiem, ale wiem, że emocjonalnie to niesamowita huśtawka, można śmiać się i płakać w jednej chwili.

To są piękne chwile i warto dla nich troszkę się pomęczyć. Myślę, że każdy powinien mieć swoją „zajawkę”. Obojętnie czy to sport, czy wędkowanie, czy uprawianie ogródka, czy zbieranie znaczków. Ważne, że robi coś co lubi, a nie to co musi. To daje radość i chyba o to chodzi.

Oglądanie TV z piwem i chipsami tak naprawdę nie daje radości, bo nikt z euforią nie wstaje z fotela.

Jak ktoś ukończy zawody z dobrym wynikiem, jak złowi ładny okaz, jak wyhoduje roślinę, czy zbierze kolekcję znaczków to wtedy czuje radość. Jestem egoistą – robię to dla własnej radości i to mnie motywuje.

J.Ś.: Możesz opisać atmosferę zawodów? Czy ona ciebie porywa?

S.M.: Atmosfera na zawodach zawsze jest pozytywna, ale w różny sposób. Duże zawody mają zupełnie inną niż małe, lokalne zawody, albo takie niszowe imprezy jak Diablak.

Zawsze jednak czuć, że coś pozytywnego unosi się w powietrzu. Czy atmosfera mnie porywa? Chyba nie. Lubię się w niej „zanurzyć”, chłonąć pozytywną energię, ale staram się nie dać porwać.

Pewnie jestem za starym marudą na porwanie. Za to chcę tu wspomnieć, że atmosferę na wielu imprezach robi też prowadzący imprezę – konferansjer. W Bydgoszczy, zarówno na Łuczniczce jak i na Zawiszy, na mecie stoi Jakub Graczykowski - mistrz pozytywnej energii. Polecam każdemu, żeby zobaczył go w akcji podczas jednej z tych imprez.



J.Ś.: Pewnie poznajesz mnóstwo osób podobnie jak ty zakręconych na sportowo. Z tego co wiem, ostatnio założyłeś się z kumplem...poproszę o szczegóły.

S.M.: Wariatów to faktycznie w tym świecie nie brakuje. Wspominasz o zakładzie Łasuch vs Sławula. Faktycznie mamy z kolegą Kamilem zakład o to, kto pierwszy będzie na mecie Triathlon Polska, przy Zawiszy. To dość „skomplikowany” temat więc muszę go w kilku zdaniach opisać

Pomysł narodził się podczas rozmowy pod koniec zeszłego roku. Pytałem Kamila o jego plany na 2023. Odpowiedział że planuje zrobić dystans IM na Triathlon Polska. To ma być jego sposób na uczczenie czterdziestych urodzin, mówiłem, że wariatów tu nie brakuje.

Zapytałem o planowany czas.

Odpowiedział, że chce złamać 10 godzin. Uznałem, że nie jest w stanie tego dokonać. On oczywiście uważał, że da radę i zapytał, czy planuję start na Triathlon Polska. Odpowiedziałem, że tak, ale na dystansie 1/2 IM. Kamil na to ze śmiechem że, jak się nie wezmę do roboty, to on będzie pierwszy na mecie. No i tak doszło do zakładu. Trzeba tu dodać, że: Kamil jest lepszym zawodnikiem, ale staruje na dystansie dłuższym i on wystartuje o godzinie 7:00, a ja o 11:30.

Jeżeli Kamil pokona granicę 10 godzin to oznacza, że skończy przed 17:00. Aby być przed nim muszę ukończyć zawody poniżej 5,5 godziny. To niewiele dłużej od mojego najlepszego rezultatu, więc sprawa, kto pierwszy będzie na mecie jest otwarta. Zrobiliśmy z tego zakładu taki mały event na FB. Tam jest wszystko opisane, ile można stracić i co można zyskać. Oczywiście zapraszam do wzięcia w nim udziału.

J.Ś. Czy życzysz sobie kibiców na trasie?

S.M.: Kibice zawsze są mile widziani. Nie zawsze to po zawodnikach widać, bo walczą ze zmęczeniem, ale każdemu na trasie pomaga doping kibiców. Zwłaszcza na dystansie IM kiedy po kilkunastu godzinach wysiłku zaczyna diabetelek do ucha szeptać: „Po co to robisz?”. Wtedy wykrzywane przez kibiców „brawo!!!”, „super!!!”, „dobrze wyglądasz!!!” dodaje energii i odgania złe myśli.

J.Ś. Oczywiście trzymam mocno kciuki za twoją wygraną. Postawię jednak na Łasucha...wiesz czemu.

S.M.: Możecie pomagać kibicując! Stawka minimum, jaką luźno zaproponowali „zakładnicy”, to 20 zł.

Na czym polega zabawa: Jeżeli postawisz na Sławulę i on wygra to Ty też wygrywasz i nie musisz wydawać kasy, je-

żeli na mecie będzie drugi to wpłacasz stawkę na cel ob-rany przez Łasucha, czyli Stowarzyszenie Nidzicki Fundusz Lokalny. Stawiasz na Łasucha i on wygrywa razem z Tobą, ale jeśli nie wygra to wpłacasz na cel Sławuli, czyli Schronisko dla Zwierząt w Bydgoszczy. Oczywiście wszystko jest dobrowolne i nic nie musisz wpłacać, Ale zakład to zakład. Dołączajcie do zabawy! Obstawiajcie! Cel jest szczytny!

Sprawa rozstrzygnie się 19 sierpnia 2023.

Wszystkie szczegóły oraz numery kont znajdują się tutaj: grupa na Facebooku nazywa się Łasuch vs Sławula

www.facebook.com/groups/278090741317169

ze Sławkiem Makowskim – IronManem w kategorii M50 w Triathlon Polska i informatykiem w UG - rozmawiała

Justyna Ściesińska





GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OSIELSKU

RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY, pokój 101

ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko

tel. 52 375 71 10 lub 501 347 033

e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl



Uzależnienie od alkoholu
czy innych substancji
psychoaktywnych
jest **CHOROBA NIEZAWINIONĄ!**

Nie szukaj sam odpowiedzi na pytania
„Dlaczego?” lub „Dlaczego Ja?”
Przyjdź lub zadzwoń!

W sprawie pomocy, która udzielana jest dla **mieszkańców gminy bezpłatnie** w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym można się zgłaszać do:

- **TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DOROSŁYCH**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **RADCY PRAWNEGO,**
który przyjmuje w każdy I, II, III i IV wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 19.00
- **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z BLISKIM NADUŻYWAJĄCYM ALKOHOLU LUB INNEJ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ ALBO DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY W RODZINIE**
w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 17.30 do 20.00
- **GRUPA AA**
w każdy czwartek miesiąca od godz. 18.00

Jeżeli niepokoi Cię picie
czy nadużywanie alkoholu
przez bliską Ci osobę,
chcesz się dowiedzieć czy możesz jej pomóc
zapraszamy na spotkanie
Gminnej Komisji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Osielsku,
ul. Centralna 6a, pokój 101
w każdy I i III poniedziałek miesiąca
w godz. od 15.30 do 17.00

Obóz żeglarski w Pieczyskach

Skończyło się, dla jednych za długo, dla innych za krótko: dzieci i rodzice są jednak bardzo zadowoleni.

W sobotę 15 lipca zakończyliśmy trwający 10 dni obóz żeglarski dla dzieci z naszej gminy. Mamy osiemnastu nowych żeglarzy obojga płci. Organizatorem był Bydgoski Klub Żeglarski w Osielsku wraz z Urzędem Gminy Osielsko. Podczas uroczystego zakończenia uczestnicy otrzymali swoje pierwsze patenty żeglarskie, dyplomy oraz upominki, które wręczali instruktorzy i wychowawcy.

Ileż emocji! Ileż radości! I ileż informacji, którymi natychmiast należało się podzielić z najbliższymi, którzy przyjechali po dzieci. Powaga opuściła uczestników już przy wręczeniu dyplomów, z których mogli się dowiedzieć jakie imię żeglarskie otrzymali. Nie zabrakło różnych Wiatrów, Szekli, Raks, a wszystko bardziej lub mniej radosne, śmieszne, żartobliwe, o czym świadczyły wybuchy śmiechów i komentarze samych uczestników.

W dobrych humorach i zdrowiu dzieci opuszczały gościnny teren ośrodka Kujawsko - Pomorskiego Związku Żeglarskiego w Pieczyskach z hasłem: „Do zobaczenia na wodzie”.

Włodek Palmowski



Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- kwiaty rabatowe,
- kwiaty balkonowe,
- sadzonki warzyw i ziół,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00
Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMujemy ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

Czynny wypoczynek w Świetlicy Niwy- Wilcze

Współczesny świat rozwija się coraz bardziej dynamicznie, stając się dla człowieka źródłem wielu nowych wyzwań.

Wakacje dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych stanowią antidotum na skutki uboczne szybkiego rozwoju cywilizacji, będąc jednocześnie jednym ze środków zapewniających harmonię istnienia człowieka w jego dynamicznie zmieniającym się otoczeniu.

Odoczynek jest sztuką zapobiegania obciążeniom współczesności – jest momentem, kiedy możemy zwolnić i robić to na co mamy ochotę.

Czynny wypoczynek jest dla każdego z nas - bez żadnych ograniczeń. Nie ma znaczenia, ile przeżyliśmy lat albo jaką ilością środków finansowych dysponujemy. Kluczem do jego realizacji jest zrozumienie zasad i możliwości funkcjonowania człowieka we współczesnym świecie.

wyrażających się w codziennym funkcjonowaniu człowieka.

Fitness zapewnia nam elastyczność fizyczną, emocjonalną i umysłową.

I – independence – niezależność.

Indywidualizacja życia, sprawia, że niezależność staje się podstawą egzystencji.

Niezależność jest jedną z istotnych aspektów poczucia osobistej wartości i jakości życia.

Nabiera szczególnie istotnego znaczenia w okresie w wieku starszym, a jej brak staje się cechą dotkliwie odczuwalną we wszystkich jej aspektach: fizycznym, emocjonalnym i umysłowym.



Fitness otwiera te tajniki wiedzy i czyni je dostępnym dla każdego.

Spójrzmy na interpretację tego terminu:

F – flexibility – elastyczność .

Codziennosc funkcjonowania w warunkach współczesnego świata, wymaga elastyczności postępowania. Dotyczy to zarówno ciała fizycznego, wpływającego na sposób poruszania się, ale dotyczy także sposobu działania umysłu i emocji,

Uprawiając fitness, możemy poczuć się niezależni.

T – taste of life – smak życia.

W ciągle rozwijającym się świecie, poszukujemy coraz nowych wartości, dążymy do odkrywania nowych źródeł czerpania przyjemności.

Poszukujemy coraz wyższej jakości życia, szukamy jego smaku.

Celem fitness jest osiągnięcie wysokiej jakości życia.

N – naturality - naturalność.

Wobec postępującej mechanizacji życia, szukamy jego antidotum w naturalnym środowisku, zarówno naszego otoczenia, jak i własnego ciała.

Jako element natury, potrzebujemy przebywania w naturalnym środowisku.

Fitness wyzwala swobodę i naturalność.

E – energy - energia.

Każda aktywność i działanie wymaga energii.

Potrzebujemy coraz więcej energii, nie tylko w sensie globalnym, ale i w sensie jednostkowego funkcjonowania człowieka.

Energia jest podstawą do kreowania rzeczywistości, w każdym wymiarze.

Rozwój oznacza zwiększone zapotrzebowanie na energię.

Fitness jest sposobem, na generowanie energii przez ciało człowieka.

S – strength - siła.

Wobec wzrastających wymagań codzienności, niezbędne jest posiadanie odpowiedniego poziomu siły i odporności zarówno w sensie fizycznym, umysłowym czy emocji.

Fitness kształtuje i dodaje sił do podejmowania codziennych działań.

S - stop aging strategy of life - sposób, strategia na życie, mająca na celu opóźnienie procesów starzenia.

W strategii na życie poszukujemy odpowiedzi, jak funkcjonować najbardziej efektywnie i oddalić, zatrzymać nieuchronnie postępujący proces starzenia.

Fitness jest środkiem na opóźnienie procesów starzenia się.

Mając na uwadze powyższe określenia, miejmy na uwadze ciało fizyczne, umysł, świat emocji i uczuć, albowiem to wszystko jest harmonią funkcjonowania człowieka we współczesnej rzeczywistości. Jego wyrazem jest dobre samopoczucie oraz poczucie radości istnienia.

Zadbajmy o ciało kompleksowo - fizycznie, nie zapominając o umyśle i emocjach.

Dla osiągnięcia równowagi potrzeba czasu, a harmonia funkcjonowania ciała, czyli fitness, nie jest możliwa bez harmonii umysłu i emocji.

Następny ruch należy do nas samych. Dajmy sobie szansę.

Powodzenia!!!

VIOLA PRYŁOWSKA

Seniorzy z Niemcza w Bydgoszczy

Dnia piątego lipca odbyła się wycieczka seniorów z Niemcza do pobliskiej Bydgoszczy.



Znana nam wszystkim, granicząca z naszą miejscowością, zachwyciła nas swoim pięknym obliczem. Mieliliśmy możliwość zwiedzić Wyspę Młyńską oraz mieszczące się tam Młyny Rothera, gdzie zjedliśmy lody, które ochłodziły nas w ten ciepły dzień.

Po wszystkim wybraliśmy się na rejs po Brdzie, który ukazał nam inną perspektywę na część Starego Miasta. Wszyscy w dobrych nastrojach wróciliśmy po wszystkim do domu.

**Krystyna Lachowska,
sołtys Niemcza**

W co się bawić? – wakacje z GOK

*„W co się bawić? W co się bawić,
Gdy możliwości wszystkie wyczerpane ciurkiem,
Na samą myśl pot zimny zrasza zaraz czoło,
I mniej wesoło pod Czerwonym ci Kapturkiem.” – śpiewał kiedyś Wojciech Młynarski.*



Takich dylematów w wakacje nie miały dzieci i młodzież, które tłumnie uczestniczyły w zajęciach prowadzonych przez Gminny Ośrodek Kultury – wszystkie miejsca na warsztaty zostały wykorzystane! Wliczały się w to zajęcia z robotyki firmy Edu Robots, plastyki, prowadzone przez Monikę Krajewską oraz prowadzone przez Krzysztofa Kuńca zajęcia z modelarstwa, a także pianistyczne zajęcia indywidualne, prowadzone przez Dorotę Bociągę-Radomską.

Organizowane były także wyjazdy do kina na film Super Mario Bros wraz z odwiedzinami w McDonalddie oraz do Gospodarstwa Agroturystycznego Gzinianka, gdzie odbywały się warsztaty z ubijania masła oraz z klejenia pierogów. Dzieci i młodzież mogli również liczyć na ciekawe zabawy konkursowe, prowadzone przez Piotra Wizimirskiego i Justynę Baranowską.

M.M. i M.S.

